

SDJ NUTRITION, SUPERACIÓN



PROTEÍNAS

AISLADO SUERO HIDROLIZADO OPTIPED90. P.09

ISO PRO. P.10

WHEY PRO. P.11

CASEINA MICELAR HIDROLIZADA PEPTOPRO. P.12

CASEINA MICELAR. P.13

ISO SERUM PRO ARLA SIN LACTOSA. P.14

WHEY SUMMER. P.15

VEGANA

VEGAN PRO (MÁXIMA CALIDAD & SABOR). P.16

GAINERS

AMILOPEC SDJ. P.18

CLUSTER DEXTRIN SDJ. P.19

HYDROLYZED RISE. P.20

GAINER PRO. P.21

AMINOÁCIDOS

BCAA CON GLUTAMINA PUROS 500GR. P.23

BCAA CON GLUTAMINA SABOR COCA-COLA 500GR. P.23

GLUTAMINA AJINOMOTO NEUTRA PURA 300GR. P.24

BCAA 2.1.1. PEPFORM NEUTRO 200GR. P.25

CAA 2.1.1. PEPFORM SABOR NARANJA 300GR. P.25

SDJ SOLDIER PRO (MAP PRO) 300 GR NEUTRO. P.26

SDJ SOLDIER PRO (MAP PRO) 300 GR SABOR NARANJA. P.26

FUT-BURNERS-CONTROL DEL PESO-DIURETIC

TARTRATO DE L-CARNITINA. P.28

LIPO TOTAL SDJ. P.29

INFERNO SDJ. P.30

RETIC NATUR SDJ. P.31

DETOX PRO. P.32

CLA 1000MG. P.33

TIROSINA PURA SDJ. P.34

SELENIO PURO SDJ. P.35

PICOLINATO DE CROMO. P.36

PROTECCIÓN & REGENERACIÓN ARTICULAR

ARTICULAR HEALTH PRO

(PREVENCIÓN / TRATAMIENTO / ANTIINFLAMATORIO). P.38

GATÁINNOGO



SALUD & VITAMINAS & MINERALES PROBIÓTICOS

- MULTIVITAMÍNICO & PROBIÓTICO LACTOSPORE SDJ. P.40
- MULTIVITAMÍNICO & MINERAL 1000MG SOFTGEL. P.41
- MINERALES Y VITAMINAS 500MG. P.42
- VITAMINA B COMPLEX 8 OVAL. P.43
- VITAMINA D3 4000UI. P.44
- ZINC & MAGNESIO. ZMA. P.45

ANTIOX

- MR-ALA PRO. P.47
- VITAMINA C 750MG. P.48
- VITAMINA C 1000MG. P.48
- VITAMINA E 400 UI NATURAL 10 OVAL. P.49

OMEGAS

- KRILL PURO SOFTGEL PRO. P.51
- OMEGA 3-6-9 1000MG. P.52
- ONAGRA GLA COLD PRESS. P.53

POTENCIADORES-HORMONALES NATURALES

- TESTOR PRO. CON 7 NOVEDOSOS PRINCIPIOS ACTIVOS. P.55
- BIOACTIVE METABOLIC PURE SDJ. P.56
- MACA ANDINA PURA. P.57
- ASHWAGANDHA PURA. P.58

PRE-WORKUOT

- CLASSIC STRIKE SDJ. P.60
- MAX INTENSITY CON GLICEROL. P.61
- TRAINING PUMP. P.62
- CREATINA MONOHIDRATO. P.63
- CREAPURE. P.64
- CAFEÍNA ANHIDRA 200MG. P.65

ENZIMAS DIGESTIVAS

- DIGEZIME PRO. P.67

DESCANSO & RECUPERACIÓN

- MELATONINA PURA SDJ. P.69
- TRIPTÓFANO PURO SDJ. P.70

COMPLEMENTO NUTRICIONAL PERFECTO

- HEALTHY FOOD. P.72

(DELICATESEN MULTICEREAL Y PROTEINA PARA TODAS LAS EDADES)

GATÁLOGO



SHAKER SDJ NUTRITION

SHAKER 750 ML SDJ NUTRITION TEAM. P.74

EQUIPACIÓN & ROPA SDJ TEAM

CAMISETA TIRANTES SDJ NUTRITION (UNISEX). P.76

CAMISETA MANGA CORTA TÉCNICA SDJ NUTRITION CHICO. P.77

CAMISETA MANGA CORTA TÉCNICA SDJ NUTRITION CHICA. P.77

EQUIPACIÓN ENTRENAMIENTO SDJ NUTRITION CHICO. P.78

(TIRANTES PRO Y PANTALÓN CORTO)

EQUIPACIÓN ENTRENAMIENTO SDJ NUTRITION CHICA (TOP Y CULOTTE). P.79

CHANDAL OFICIAL SDJ NUTRITION CHICO (100% PERSONALIZADO). P.80

CHANDAL OFICIAL SDJ NUTRITION CHICA(100% PERSONALIZADO). P.80

CAMISETA OFICIAL AMERICAN FOOTBALL UNISEX SDJ NUTRITION. P.82

SUSADERA UNISEX CON CAPUCHA. P.83

MALLAS DE ENTRENAMIENTO UNISEX. P.84

EQUIPACIONES DEPORTES COLECTIVOS DOS MODELOS. P.85



CATÁLOGO



SDJ NUTRITION

¿ Quiénes somos ?

SDJ NUTRITION nace en 2019 como marca de suplementación deportiva para dar soporte a los atletas más exigentes y atender las necesidades de cualquier deportista independientemente de cual sea su disciplina o nivel.

Siempre en continuo desarrollo para lograr las mejores formulaciones y productos, nos esmeramos en cuidar la salud del deportista como un dogma y en diseñar productos realmente útiles para el deporte, eficaces para el deportista y tan polifacéticos como sea necesario para poder atender los requerimientos de todos los deportes sin discriminación.

Fitness, deportes de contacto, de resistencia, colectivos, de potencia o de fuerza cuentan con el apoyo de SDJ NUTRITION para lograr sus mejores marcas, cuidar su salud orgánica y articular y potenciar al máximo su rendimiento deportivo.

La SALUD es nuestro dogma y VUESTRO ÉXITO DEPORTIVO nuestro objetivo.

¿ Quién es Sergio de Juan ?

Sergio de Juan es un Deportista Profesional que obtuvo este estatus quedando Campeón Absoluto de Europa Classic Bodybuilding '17. Antes fue Campeón de España en 2015, Campeón Diamond Cup Portugal 2017, Medalla de Plata en Olympia Amateur y otros. Tiene una dilatadísima carrera profesional como Entrenador Personal gestionando la nutrición y entrenamiento de atletas, competidores, opositores, equipos deportivos y deportistas profesionales durante los últimos 20 años. Todo esto hace de él un perfecto diseñador de cada uno de nuestros productos para atender perfecta y eficientemente cada necesidad de cualquier deportista gracias a sus conocimientos en la materia.

SALUD & ÉXITO



Sergio De Juan

ENTRENADOR PERSONAL

**"SÓLO LA INTENSIDAD
DE TU INCANSABLE
ESFUERZO
TE LLEVARÁ AL ÉXITO"**

Sergio De Juan



PROTEÍNAS

SDJ
NUTRITION

ISO HIDRO SERUM PRO™

ULTRA PURE SUERO OPTIPEP 90®



- 100% Proteína concentrada de suero de leche hidrolizada OPTIPEP®90.
- Proteína pre-digerida para obtener la más rápida asimilación proteínica y vaciado gástrico.
- Liberación ultra rápida de aminoácidos ramificados (BCAAs) y esenciales (EAAs) para la mejor construcción y recuperación muscular.
- Sabor neutro superior al de cualquier otra proteína hidrolizada del mercado. La proteína más pura del mercado.

Ninguna otra fuente de proteína alcanza la velocidad de absorción que proporciona la proteína de suero de leche hidrolizada ISO&HYDRO PRO™ a base de OPTIPEP90, mejorando y acelerando el transporte de aminoácidos a todos los grupos musculares, así como proporcionando un rapidísimo vaciado gástrico. Todo esto la convierte en la proteína ideal para un post-entreno, ciertas patologías digestivas y para aquellas personas que vayan a comer inmediatamente después de consumirla, ya que no provoca un efecto de saciedad como otros muchos productos proteínicos, así como para aquellos que, por algún tipo de gastropatía, necesiten una proteína pre digerida.

La única fuente proteínica de ISO&HYDRO SERUM PRO™ es la avalada materia prima Optipep 90®, una proteína de suero de leche hidrolizada desarrollada bajo los mayores estándares de calidad. La hidrólisis es un proceso por el cual la proteína de suero de leche se subdivide en moléculas mucho más pequeñas, como dipeptidos, tripeptidos y aminoácidos libres. Sin duda, la mejor proteína actual del mercado.

Nutritional Facts / Información nutricional

	per 30g	per 100g
Energy / Energía	467,1kJ=111,6kcal	1.557,00 kJ=372,00 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	<0,1 g	<0,4 g
Sugar / de los cuales Azúcares	<0,0 g	<0,1 g
Fats / Grasas	<0,5 g	<1,5 g
Saturated / de las cuales Saturadas	<0,1 g	<0,5 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	29,7 g	89,0 g
Salt / Sal	56,6 mg	170 mg

Composición de aminoácidos por cada 100g de proteínas.

Alanina	5,9 g	Histidina	1,7 g	Prolina	6,5 g
Arginina	2,1 g	Isoleucina***	5,6 g	Serina	5,8 g
Ácido Aspártico	12,8 g	Leucina***	10,7 g	Treonina**	8,0 g
Cisteína	2,7 g	Lisina**	10,1 g	Triptófano**	2,2 g
Ácido Glutámico****	18,6 g	Metionina**	2,5 g	Tirosina**	3,1 g
Glicina	1,9 g	Fenilalanina	3,4 g	Valina**	5,5 g

Aminoácidos esenciales / *Aminoácidos ramificados / ****Valores de glutamina basados en contenido de ácido glutámico.

89g < 0.5g < 0.4g 0.0g
PROTEÍNA GRASAS SAT HIDRATO C ASPARTAMO

Este proceso de última generación da como resultado una proteína de acción ultra-rápida, donde la tasa de absorción y la rapidez en llegar al torrente sanguíneo se multiplican exponencialmente, incrementando de esta manera el estado anabólico del organismo y la capacidad de recuperación muscular.

ISO&HYDRO SERUM PRO™ tiene unos porcentajes extremadamente bajos en grasas y carbohidratos, así como en colesterol y lactosa y un sabor realmente delicioso.

FORMATO: 1000gr/2.2lbs.
 SABOR: Neutro.



100 % Materia Prima®
 Optipep90™



MODO DE USO:

Mezclar 30 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.
 Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

SERUM PRO



PROTEÍNA

ISO PRO

ISO PRO WITH DIGEZYME™

AISLADO PURO DE PROTEINA DE SUERO

PERFORMANCE
IMPROVEMENT

- 100% Aislado puro de proteína de suero de la más alta calidad.
- Proteína enriquecida con DIGEZYME para obtener la más rápida asimilación proteínica y vaciado gástrico & perfecta digestión.
- Construcción y recuperación muscular optimizada por sus 87,5gr de proteína/100gr enriquecidos con BCAA 2.1.1. y Glutamina.
- Impresionantes sabores en una proteína de máxima calidad y en un formato ECO increíble de 2225gr.

Es el más avanzado aislado de proteína de suero por intercambio de iones obtenida a partir de los más innovadores procedimientos de microfiltración de flujo cruzado (CFM). Con la incorporación de DIGEZYME logramos una excelente digestión y un máximo aprovechamiento proteico a la vez que mantiene un elevado nivel de aminoácidos y favorece un incremento continuo de la masa muscular. Nuestra ISO PRO favorece la estimulación de la Hormona del Crecimiento, posee un potente efecto anti catabólico muscular, recuperador del tejido muscular, queda libre azúcar y de Aspartamo, posee un bajo contenido en grasa, en lactosa y en carbohidratos.

Nutritional Facts / Información nutricional		
	per 30g	per 100g
Energy / Energía	485,63kJ=116,07kcal	1.618,77kJ=386,90kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	1,26g	4,23g
Sugar / de los cuales Azúcares	0,47g	1,58g
Fats / Grasas	0,65g	2,18g
Saturated / de las cuales Saturadas	0,56g	1,88g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	26,27g	87,59g
Salt/Sal	0,07g	0,26g
Fibra Alimentaria	0,04 g	0,14 g

Digezyme®	60 mg	200 mg
Proteasa neutra	-	-
Alfa amilasa	-	-
Celulasa	-	-
Lipasa	-	-
Lactasa	-	-

Composición de aminoácidos por cada 100g de proteínas.

Alanina	4,7g	Histidina	1,9g	Prolina	5,1g
Arginina	3,6g	Isoleucina***	5,5g	Serina	5,5g
Ácido Aspártico	11g	Leucina***	12,3g	Treonina**	5,2g
Cisteína	1,8g	Lisina**	9,4g	Triptófano**	2,9g
Ácido Glutámico****	16,9g	Metionina**	2,2g	Tirosina**	3,8g
Glicina	2g	Fenilalanina	3,5g	Valina***	5,1g

Aminoácidos esenciales / *Aminoácidos ramificados / ****Valores de glutamina basados en contenido de ácido glutámico.

FORMATO: 2225gr/5.0lbs.

SABOR:

- Praliné Duo Chocolate (Choco belga & Choco blanco)
- Cookies & Cream.
- Chocolate con crema de Cacahuete.
- Mousse de vainilla & nata & caramelo.
- Mousse de yogurt & fresa.

87,5g < 1,8g < 1,5g 0.0g
PROTEÍNA GRASAS SAT AZÚCARES ASPARTAMO

ISO PRO es una proteína perfecta para los deportistas más exigentes por su altísima biodisponibilidad y valor biológico, así como por su perfecta digestión gracias a su añadido de enzimas DIGEZYME lo que permite consumirla en un post-entreno, acompañando cualquier comida para aumentar el valor biológico de la misma o como un premio riquísimo mezclada con leche o yogurt dados sus riquísimos sabores.



MODO DE USO:

Mezclar 30 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.

Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

PROTEÍNA

WHEY PRO WITH DIGEZYME™

AISLADO PURO DE CONCENTRADO DE SUERO

PERFORMANCE
IMPROVEMENT

- 100% Aislado puro de proteína concentrada de la más alta calidad.
- Proteína enriquecida con DIGEZYME para obtener la más rápida asimilación proteínica y vaciado gástrico & perfecta digestión.
- Construcción y recuperación muscular optimizada gracias a un aporte gradual y efectivo de nutrientes.
- Impresionantes sabores en una proteína de máxima calidad y en un formato ECO increíble de 2225gr.

WHEY PRO proporciona más de 70g de proteínas por cada 100g y tiene menos de 0,5 gramos de grasas saturadas por servicio con apenas 1 gr de azúcares. Ésto la convierte en una proteína excelente. Contiene aminoácidos de alta calidad para potenciar los efectos de esta increíble proteína. Además, esta fórmula, contiene DIGEZYME, mejorando así la absorción de los nutrientes, su digestión y utilización por tu musculatura. WHEY PRO es el más avanzado concepto de proteína de suero concentrada obtenida a partir de los más innovadores procedimientos de micro filtración, logrando así una excelente digestión y un máximo aprovechamiento proteico y manteniendo un elevado nivel de varios aminoácidos, favoreciendo de este modo un incremento continuo de la masa muscular.

Nutritional Facts / Información nutricional		per 30g	per 100g		
Energy / Energía		475,60kJ=113,67kcal	1.585,35kJ=378,91kcal		
Carbohydrates / Hidratos de Carbono		2,76g	9,23g		
Sugar / de los cuales Azúcares		1,13g	3,78g		
Fats / Grasas		2,01g	6,73g		
Saturated / de las cuales Saturadas		0,56g	1,88g		
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)		21,10g	70,35g		
Salt/Sal		0,04 g	0,34 g		
Fibra Alimentaria		0,10g	0,16g		
Digezyme®		60 mg	200 mg		
Proteasa neutra		-	-		
Alfa amilasa		-	-		
Celulasa		-	-		
Lipasa		-	-		
Lactasa		-	-		
Composición de aminoácidos por cada 100g de proteínas.					
Alanina	4,7g	Histidina	1,9g	Prolina	5,1g
Arginina	3,6g	Isoleucina***	5,5g	Serina	5,5g
Ácido Aspártico	11g	Leucina***	12,3g	Treonina**	5,2g
Cisteína	1,8g	Lisina**	9,4g	Triptófano**	2,9g
Ácido Glutámico****	16,9g	Metionina**	2,2g	Tirosina**	3,8g
Glicina	2g	Fenilalanina	3,5g	Valina***	5,1g

Aminoácidos esenciales / *Aminoácidos ramificados / ****Valores de glutamina basados en contenido de ácido glutámico.

>21g **0.5g** **1.1g** **0.0g**
PROTEÍNA **GRASAS SAT** **AZÚCARES** **ASPARTAMO**

WHEY PRO es una proteína perfecta para los deportistas más exigentes por su altísima biodisponibilidad y valor biológico, así como por su perfecta digestión gracias a su añadido de enzimas DIGEZYME lo que permite consumirla en un post-entreno, acompañando cualquier comida para aumentar el valor biológico de la misma o como un premio riquísimo mezclada con leche o yogur dados sus riquísimos sabores.

FORMATO: 2225gr/5.0lbs.

SABOR:

- Praliné de chocolate blanco.
- Mousse de vainilla & galleta.
- Helado de fresa & plátano & nata.
- Chocolate con leche.



⚙️ MODO DE USO:

Mezclar 30 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.

Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.



PROTEÍNA

PEPTO PRO

P.12

CASEINA HIDRO-PEPTOPRO™

CASEINA MICELAR HIDRO PEPTOPRO®

- Caseína hidrolizada 100% PeptoPro de máxima pureza.
- Máximo grado de hidrólisis para garantizar la materia prima más pura del mercado, y de máximo valor biológico o biodisponibilidad.
- PeptoPro y su carácter hidrolizado garantizan su máximo contenido en dipéptidos y tripéptidos.
- 100% materia prima. Máxima calidad de sus Oligopéptidos. Mínimo grado de amargor.

PeptoPro® Hidrolizado de caseína en polvo es un preparado alimenticio, a base de caseína hidrolizada, materia prima PeptoPro®. La caseína es una de las dos fracciones de proteínas presentes en la leche de vaca, se caracterizan por sus propiedades funcionales y extracción por coagulabilidad. PeptoPro® es caseína hidrolizada, es decir, sometida a un proceso enzimático de simplificación de las estructuras que la conforman.

Este preparado alimenticio contiene única y exclusivamente PeptoPro®.

PeptoPro® es una caseína altamente hidrolizada por digestión enzimática utilizando una mezcla de propiedades de enzimas para aportar una fuente de péptidos de alta calidad con un sabor excelente. Los altos niveles de di y tri péptidos en combinación con un bajo nivel de aminoácidos libres proporcionan a PeptoPro® un excelente valor nutricional, solubilidad instantánea y bajo nivel de amargor.

Nutritional Facts / Información nutricional			
	per 30g	per 100g	
Energy / Energía	459,0kJ=109,5kcal	1.530,00 kJ=365,00 kcal	
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	<0,1 g	<0,5 g	
Sugar / de los cuales Azúcares	0,0 g	<0,1 g	
Fats / Grasas	<0,5 g	<1,5 g	
Saturated / de las cuales Saturadas	<0,1 g	<0,1 g	
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	24,2 g	80,5 g	
Salt / Sal	45,0 mg	150 mg	

Composición de aminoácidos por cada 100g de proteínas.					
Alanina	2,3 g	Histidina	2,2 g	Prolina	8,5 g
Arginina	3,0 g	Isoleucina***	3,8 g	Serina	4,1 g
Ácido Aspártico	5,0 g	Leucina***	7,5 g	Treonina**	2,9 g
Cisteína	0,1 g	Lisina**	5,9 g	Triptófano**	0,8 g
Ácido Glutámico****	17,1 g	Metionina**	2,6 g	Tirosina**	4,4 g
Glicina	1,4 g	Fenilalanina	3,7 g	Valina***	5,1 g

Aminoácidos esenciales / *Aminoácidos ramificados / ****Valores de glutamina basados en contenido de ácido glutámico.

FORMATO: 500gr/1.1lbs.

SABOR:

- Neutro.

80,5g
PROTEÍNA

0.1g
GRASAS SAT

0.1g
AZÚCARES

0.0g
ASPARTAMO

CASEINA MICELAR HIDROLIZADA PEPTOPRO es sin duda una proteína de alta gama a nivel profesional. Sus cualidades, su aporte de di y tri péptidos, su sostenibilidad temporal y su increíble & perfecta digestión junto a un valor biológico altísimo y una biodisponibilidad única hace de esta Caseína un producto 100% polifacético, potentísimo y de alto rendimiento.



MODO DE USO:

Mezclar 15 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.

Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

PROTEINA

CASEIN MICELLAR PURE™

CASEINA MICELLAR PURA *Delicatessen*

- 100% Caseína Micelar para una liberación de aminoácidos de manera sostenida durante 8 horas.
- Alto aporte de aminoácidos esenciales para la recuperación y crecimiento muscular.
- Aporte de enzimas digestivas y probióticos para mejorar la salud gastrointestinal, digestión y absorción de nutrientes.
- Ideal para tomar entre comidas y antes de dormir para evitar el efecto catabólico durante el sueño. Sus increíbles sabores *Delicatessen* marcan una importante diferencia para quien busca la excelencia.

CASEIN MICELLAR PURE es un producto que contiene exclusivamente Caseína Micelar, un tipo de proteína de absorción lenta que aporta un flujo constante de aminoácidos en sangre durante un largo periodo de tiempo, hasta 8 horas, por lo que es un producto ideal para tomar entre comidas o, principalmente, antes de dormir.

La Caseína Micellar de SDJ NUTRITION contiene unas de las cantidades de proteína más altas por dosis dentro de las caseínas del mercado, así como los valores más bajos de grasas e hidratos de carbono, lo cual la convierte en un complemento ideal para etapas de crecimiento muscular o definición.

Dada la altísima cantidad de aminoácidos esenciales (EAAs) de los que se compone la Caseína Micelar, la recuperación nocturna será total, evitando el efecto catabólico y activando la vía de crecimiento mTOR.

CASEIN MICELLAR PURE te asegura un estado anabólico cuando más lo necesitas, maximizando la síntesis de proteína muscular durante las horas de ayuno o durante el sueño.

Nutritional Facts / Información nutricional		per 30g	per 100g		
Energy / Energía		459,80 kJ=109,89 kcal	1.532,67 kJ=366,32 kcal		
Carbohidratos / Hidratos de Carbono		1,60 g	5,34 g		
Sugar / de los cuales Azúcares		0,55 g	1,81 g		
Fats / Grasas		0,66 g	2,23 g		
Saturated / de las cuales Saturadas		0,27 g	0,93 g		
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)		24,36 g	81,22 g		
Sodium / Sodio		0,07 g	0,24 g		
Digezyme®		60 mg	200 mg		
Proteasa neutra	-	-	-		
Alfa amilasa	-	-	-		
Celulasa	-	-	-		
Lipasa	-	-	-		
Lactasa	-	-	-		
Composición de aminoácidos por cada 100g de proteínas.					
Alanina	4,7 g	Histidina	2,2 g	Prolina	8,4 g
Arginina	2,9 g	Isoleucina***	4,3 g	Serina	4,7 g
Ácido Aspártico	6,0 g	Leucina***	7,9 g	Treonina**	3,6 g
Cisteína	0,5 g	Lisina**	6,6 g	Triptófano**	1,0 g
Ácido Glutámico****	18,2 g	Metionina**	2,2 g	Tirosina**	4,5 g
Glicina	1,5 g	Fenilalanina	4,2 g	Valina***	5,3 g

Aminoácidos esenciales / *Aminoácidos ramificados / ****Valores de glutamina basados en contenido de ácido glutámico.

>81.2g 89g Lenta 0.0g
PROTEÍNA AMINOÁCIDOS ASIMILACIÓN ASPARTAMO

La caseína micelar es un tipo de proteína muy solicitada, ya que por las características fisicoquímicas de su estructura molecular requiere de mayor actividad enzimática para su degradación y absorción, se digiere lentamente y se considera una proteína de 'liberación sostenida'. Muchas personas la emplean como fuente de proteína cuando van a encontrarse muchas horas sin ingerir alimentos, como por ejemplo antes de irse a dormir.

FORMATO: 1000g/2.2lbs.
 SABOR:

- Chocolate con leche.
- Cookies & Cream.



MODO DE USO:
 Mezclar 20 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.
 Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.



PROTEÍNA

ISO ZERO

ZERO LACTOSA



PROTEÍNA

P.14

SERUM PRO ZERO™ *Luxury* LINE

LACPRODAN SP9225® SIN LACTOSA

- *SERUM PRO ZERO es actualmente de las mejores proteínas ISO que podrás encontrar en el mercado.*
- *Alto aporte de aminoácidos esenciales para la recuperación y crecimiento muscular.*
- *Sin azúcares y con un altísimo contenido en proteína pura de aislado de suero.*
- *Libre de lactosa, con enzimas digestivas para optimizar digestión y edulcorada naturalmente con estevia.*
- *Proteína ISO LacprodanSP9225 de la máxima calidad para los atletas más exigentes.*

Ninguna otra fuente de proteína alcanza la velocidad de absorción que proporciona SERUM PRO ZERO™, mejorando y acelerando el transporte de aminoácidos a todos los grupos musculares, así como proporcionando un rapidísimo vaciado gástrico. Teniendo como materia prima LACPRODAN SP9225® y estando casi exenta de materia grasa e hidratos de carbono se convierte en una proteína perfecta para los atletas más exigentes. Edulcorada de manera natural con estevioles de estevia y sendo apta para intolerantes a la lactosa es una proteína de la más alta gama.

La única fuente proteínica de SERUM PRO ZERO™ es la avalada materia prima LACPRODAN SP9225®, una proteína de suero desarrollada bajo los mayores estándares de calidad mediante proceso por el cual la proteína de suero de leche se subdivide en moléculas mucho más pequeñas, como dipeptidos, tripeptidos y aminoácidos libres sin perder ni uno de sus increíbles valores nutricionales.

Nutritional Facts / Información Nutricional		per RDD / por DDR (60g)	per / por 100g
Energy / Energía		956,74 kJ = 228,67 kcal	1,594,57 kJ = 381,11 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	1,10 g		1,84 g
of wich Sugar / Azúcares	0,23 g		0,39 g
Fats / Grasas	1,47 g		2,45 g
of wich Saturated / Saturadas	0,25 g		0,42 g
Proteins / Proteínas	52,76 g		87,93 g
Dietary Fiber / Fibra	0,04 g		0,06 g
Salt / Sal	0,26 g		0,44 g
Composición de aminoácidos por cada 100g de proteínas			
Alanine / Alanina	5,6 g	Hystidine / Histidina	1,8 g
Arginine / Arginina	2,2 g	Isoleucine / Isoleucina	7,1 g
Asparic acid / Acido aspártico	11,5 g	Leucine / Leucina	11,5 g
Cysteine / Cisteína	2,5 g	Lysine / Lisina	10,3 g
Glutamic acid / Acido Glutámico	18,6 g	Methionine / Metionina	2,5 g
Glycine / Glicina	1,7 g	Phenylalanine / Fenilalanina	3,2 g
		Tyrosine / Tirosina	3,1 g
		Valine / Valina	6,3 g
		Proline / Prolina	6,9 g
		Threonine / Treonina	7,7 g
		Tryptophan / Triptófano	1,8 g

Aminoácidos esenciales / *Aminoácidos ramificados / ****Valores de glutamina basados en contenido de ácido glutámico.

> **87.9g** **0.3g** **0.4g** **0.0g**
PROTEÍNA **H.CARBONO** **G.SATURADA** **ASPARTAMO**

Este proceso de última generación da como resultado una proteína de acción ultra-rápida, donde la tasa de absorción y la rapidez en llegar al torrente sanguíneo se multiplican exponencialmente, incrementando de esta manera el estado anabólico del organismo y la capacidad de recuperación muscular.

FORMATO: 1000g/2.2lbs.

SABOR:

- Chocolate puro.



MODO DE USO:

Mezclar 30gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.
 Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

SUMMER PROTEIN™

AISLADO PURO DE CONCENTRADO DE SUERO CON DIGEZYME

PERFORMANCE
IMPROVEMENT

- 100% Aislado puro de proteína concentrada de la más alta calidad.
- Proteína enriquecida con DIGEZYME para obtener la más rápida asimilación proteínica y vaciado gástrico & perfecta digestión.
- Construcción y recuperación muscular optimizada gracias a un aporte gradual y efectivo de nutrientes.
- Formulada especialmente para sumar a una increíble calidad unos fresquísimos sabores que te asombrarán.

SUMMER PROTEIN proporciona más de 70g de proteínas por cada 100g de máxima calidad con un aporte mínimo de azúcares y grasas junto a unos sabores únicos. Esto la convierte en una proteína excelente. Contiene aminoácidos de alta calidad para potenciar los efectos de esta increíble proteína. Además, esta fórmula, contiene DIGEZYME, mejorando así, la absorción de los nutrientes, su digestión y utilización por tu musculatura. SUMMER PROTEIN es el más avanzado concepto de proteína de suero concentrada obtenida a partir de los más innovadores procedimientos de micro filtración, logrando así una excelente digestión y un máximo aprovechamiento proteico y manteniendo un elevado nivel de varios aminoácidos, favoreciendo de este modo un incremento continuo de la masa muscular.

Nutritional Facts / Información Nutricional

	per / por 60g	per / por 100g
Energy / Energía	937,10kJ=223,97kcal	1.561,84kJ=373,29kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	5,24 g	8,73 g
of wich Sugar / Azúcares	1,67 g	2,78 g
Fats / Grasas	3,87 g	6,45 g
of wich Saturated / Saturadas	1,75 g	2,91 g
Proteins / Proteínas	42,05 g	70,08 g
Dietary Fiber / Fibra	-	-
Salt / Sal	0,22 g	0,37 g
Digezyme	1,2 mg	2 mg

Composición de aminoácidos por cada 100g de proteínas.

Alanina	5,60 g	Histidina	1,80 g	Prolina	6,90 g
Arginina	2,20 g	Isoleucina***	7,10 g	Serina	5,20 g
Ácido Aspártico	11,50 g	Leucina***	11,50 g	Treonina**	7,70 g
Cisteína	2,50 g	Lisina**	10,30 g	Triptófano**	1,80 g
Ácido Glutámico****	18,80 g	Metionina**	2,50 g	Tirosina**	3,10 g
Glicina	1,70 g	Fenilalanina	3,20 g	Valina***	6,30 g

Aminoácidos esenciales / ***Aminoácidos ramificados / *Valores de glutamina basados en contenido de ácido glutámico.

FORMATO: 1000g/2.2lbs.

SABOR:

- Piña colada.
- Fresa & sandía.
- Mango & piña.



>42g
PROTEÍNA/SERV.



0.0g
ASPARTAMO

SUMMER PROTEIN es una proteína perfecta para los deportistas más exigentes por su altísima biodisponibilidad y valor biológico, así como por su perfecta digestión gracias a su añadido de enzimas DIGEZYME lo que permite consumirla en un post-entreno, acompañando cualquier comida para aumentar el valor biológico de la misma o como un premio riquísimo mezclada con leche o yogurt dados sus riquísimos sabores.



MODO DE USO:

Mezclar 30 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.
Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.



PROTEÍNA

VEGAN PRO



"LA MEJOR PROTEINA VEGANA QUE HAS PROBADO"

PROTEÍNA

P.16

VEGAN PRO ORGANIC™

LA MEJOR PROTEÍNA VEGANA DEL MERCADO



- Proteína vegana con un máximo valor biológico y biodisponibilidad de sus más de 75 gr de proteína / 100gr.
- Mezcla exclusiva y perfecta de únicamente cereales o legumbres aislados o hidrolizados para garantizar la máxima calidad posible.
- Sinergia y proporción perfecta entre aislado de proteína de guisante, hidrolizado de harina & proteína de arroz y aislado de soja.
- IMPRESIONANTE SABOR SIN EL TÍPICO ESPESOR DE ESTE TIPO DE PROTEINAS.
- 100% natural, 100% vegano y 100% orgánico.

VEGAN PRO ORGANIC es una proteína 100% vegana, 100% orgánica y 100% natural diseñada para el atleta de alto rendimiento que desee un producto de máxima calidad y prestaciones, máximo sabor, una perfecta digestibilidad, rápida absorción y que te ayude en la misión deportiva que tengas; bien sea la construcción de masa muscular o preservar tu músculo mientras baja peso. Sin casi hidratos de carbono ni grasas, posee más de 75gr de la máxima calidad vegana, logrando un increíble sabor, textura y disolución. Por todo ello es signo y emblema de muchos deportistas profesionales veganos de multitud de disciplinas deportivas.

Nutritional Facts / Información Nutricional		
	per / por 30g	per / por 100g
Energy / Energía	464,48kJ=111,01kcal	1.548,28kJ=370,05kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	1,6 g	5,2 g
of wich Sugar / Azúcares	0,7 g	2,5 g
Fats / Grasas	1,6 g	5,2 g
of wich Saturated / Saturadas	0,9 g	2,9 g
Proteins / Proteínas	22,6 g	75,6 g
Dietary Fiber / Fibra	1,2 g	3,9 g
Salt / Sal	0,1g	0,4 g
Aislado de proteína de guisante	7,8g	26,0g
Hidrolizado de proteína de arroz	7,8g	26,0g
Aislado de proteína de soja	7,8g	26,0g
Harina de arroz hidrolizada	6,6g	21,9g
Digezyme	0,03g	0,1g

>75,6g
PROTEÍNA/
100gr

0,7g
AZÚCARES
POR DOSIS
DE SUS CEREALES

0,9g
GRASAS
S/DOSIS

0.0g
ASPARTAMO

Enriquecida con DIGEZYME nuestra VEGAN PRO ORGANIC te asegura una digestión perfecta de un producto diseñado en laboratorio al detalle para que nada tenga que envidiar a ninguna otra proteína no vegana. Sin duda, una de nuestras proteínas insignia.

SABOR:

● Chocolate & avellana..



DigeZyme®



MODO DE USO:

Mezclar 30gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.
Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.



GAINERS

SDJ
NUTRITION

AMILOPEC

AMILOPECTINA



CARBOHIDRATO

AMILOPEC SDJ™

AMILOPECTINA PURA 100%

+ essential

- 100% Amilopectina pura sin otros carbohidratos añadidos.
- Rápido vaciado gástrico, por lo que no provoca saciedad ni pesadez estomacal.
- Lenta liberación de glucosa en sangre para un aporte energético prolongado en el tiempo.
- Bajo peso molecular para una rápida absorción y vaciado gástrico.
- Ideal para consumidores, durante o después del entrenamiento para el máximo rendimiento.
- AMILOPECTINA PURA 100%.

AMILOPEC SDJ™ está compuesto únicamente por una fuente de Amilopectina de la más alta calidad sin ningún tipo de azúcar. La amilopectina o almidón de maíz es un tipo de carbohidrato desarrollado especialmente para lograr el máximo rendimiento en deportistas.

La amilopectina tiene un bajo peso molecular, lo que hace que se digiera y absorba rápidamente, dando lugar a un rapidísimo vaciado gástrico, evitando cualquier tipo de sensación de saciedad, pesadez o problemas gastrointestinales.

Al mismo tiempo tiene un bajo índice glucémico, por lo que la liberación de glucosa en sangre se produce de manera sostenida, favoreciendo que el aporte energético se prolongue en el tiempo sin una gran liberación de insulina que acabe con una pérdida de energía provocada por la hipoglucemia, como pasa con los azúcares o carbohidratos de alto índice glucémico.

Nutritional Facts / Información nutricional		
	per 30g	per 100g
Energy / Energía	500,1kJ=119,5kcal	1.666,9 kJ=398,4 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	29,9 g	99,6 g
Sugar / de los cuales Azúcares	0,0 g	0,0 g
Fats / Grasas	0,0 g	0,0 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0,0 g	0,0 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	0,1 g	0,4 g
Fiber/ Fibra	0,0 g	0,0 g
Salt / Sal	0,0 g	0,0 g
Amylopectin / Amilopectina	30,0 g	100,0 g

FORMATO: 1800g/4.0lbs.

SABOR:

- Neutro..



MODO DE USO:

Mezclar 30gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.

Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

100% PUREZA **100g AMILOPEC** **0.0g GRASAS** **0.0g ASPARTAMO**

Es fuente de hidratos de carbono perfecta para recargar las reservas de glucógeno intramuscular, lo cual se traduce en una activación de la vía mTOR y la utilización de los nutrientes de cara a la máxima construcción de masa muscular sin acumulación de grasa gracias al casi nulo contenido en azúcares.

DEXTRIN CLUSTER PRO™

DEXTRINA CÍCLICA ALTAMENTE RAMIFICADA



- *Altamente soluble y rápidamente absorbido en el cuerpo.*
- *Diseñado para las actividades de alto rendimiento.*
- *Proporciona una excelente recuperación.*
- *Baja osmolaridad. Por ello excelente digestibilidad, transporte de nutrientes y matiz de recuperación.*
- *Sin grasa, sabores artificiales o edulcorantes.*

DEXTRIN CLUSTER SDJ es un complemento alimenticio recomendado para atletas que participan en actividades físicas intensas y prolongadas. Dextrina cíclica altamente ramificada (HBCD): el clúster Dextrin® se produce a partir de la amilopeptina mediante el uso de una reacción de ciclación con una enzima de ramificación. El resultado es un polímero de glucosa con propiedades ideales: osmolaridad muy baja, aproximadamente 150 mOsm con peso molecular relativamente alto y, por lo tanto, vaciado gástrico muy rápido. Significa que la solución de HBCD pasará menos tiempo en el estómago en comparación con los carbohidratos tradicionales y, por lo tanto, reducirá la incomodidad cuando se ingiere durante el ejercicio (chapoteando en el estómago). Los carbohidratos contribuyen a la recuperación de la función muscular normal (contracción) después del ejercicio intenso y / o prolongado que involucra fatiga muscular y agotamiento de las reservas de glucógeno en el músculo esquelético. El efecto beneficioso se obtiene mediante el consumo de carbohidratos de todas las fuentes que suman el equivalente a 4 g por kg de peso corporal, con una ingesta en dosis que comienza dentro de las primeras 4 horas después del ejercicio intenso y / o prolongado que involucra fatiga muscular y agotamiento de glucógeno. almacena en los músculos esqueléticos, y concluye 6 horas después del ejercicio.

100% **100g** **0.0g** **0.0g**
PUREZA **AMILOPEC** **GRASAS** **ASPARTAMO**

Nutritional Facts / Información nutricional		
	per 50g	per 100g
Energy / Energía	797,05kJ=190,5kcal	1.594,10 kJ=381,00 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	48,5 g	97,0 g
Glucides/ de los cuales glúcidos	48,5 g	97,0 g
Fats / Grasas	0,0 g	0,0 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0,0 g	0,0 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	0,0 g	0,0g

FORMATO: 1000g/2.2lbs.

SABOR:

● NEUTRO.

Esta nueva clase de suplementos basados en carbohidratos, definidos como "polímeros de glucosa de diseño" o ciclodextrinas altamente ramificadas (HBCD), es el siguiente paso evolutivo para los diversos productos basados en carbohidratos en el mercado.

Los HBCD son un nuevo tipo de polímeros de glucosa que se obtienen de la reacción entre el maíz ceroso y una enzima particular, formando una estructura cíclica. El resultado es un polímero de glucosa con propiedades ideales, por ejemplo, un peso molecular promedio de 160,000 Da con muy baja osmolaridad y, por lo tanto, un vaciado gástrico muy rápido.



MODO DE USO:

Mezclar 50gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.

Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

DEXTRIN CLUSTER



FUERZA PODER

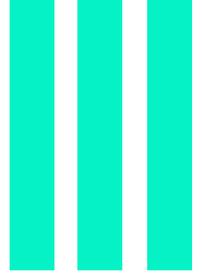
CARBOHIDRATO

HYDROLYZED

P.20

HYDROLYZED RISE™

ARROZ HIDROLIZADO *Delicatessen*



- *Auténtico arroz sometido a un proceso de hidrólisis que mantiene intactas todas sus propiedades, nutrientes y facilita su digestión.*
- *Bajísimo contenido en grasa.*
- *Muy fácil y rápido de preparar.*
- *Perfecta fuente de energía de fácil digestión.*
- *Apta para veganos.*

HYDROLYZED RISE SDJ es un alimento hidrolizado; es decir, un alimento procesado de tal forma que alguna de las moléculas que lo componen se han sub-dividido (hidrolizado). Proceso de origen biológico, en el que se emplea la acción digestiva de bacterias (fermentación), o de origen bioquímico mediante procesos enzimáticos. La hidrólisis en los alimentos es una forma de potenciar el sabor, y de presentar alimentos de cocinado instantáneo preservando todas sus propiedades intactas, y es por esta razón por la que se emplea frecuentemente en la industria alimentaria de los alimentos/papillas para bebés.

HYDROLYZED RISE es un producto diseñado para poder ser consumido de manera sencilla, aportando una digestión muy rápida y sencilla, hecho que lo hace apto para todo tipo de personas y edades.

Sus increíbles sabores hacen de este producto un hidrato de carbono idóneo para todo tipo de cremas con agua, leche o zumos. Y para consumirlo previo o posterior a un entrenamiento. O incluso como una comida totalmente independiente a cualquier hora del día.

Nutritional Facts / Información Nutricional		
	per / por 30g	per / por 100g
Energy / Energía	479,75kJ=114,66kcal	1.599,17kJ=382,21kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	25,2 g	84,1 g
of wich Sugar / Azúcares	3,9 g	13,1 g
Fats / Grasas	0,4 g	1,3 g
of wich Saturated / Saturadas	0,1 g	0,5 g
Proteins / Proteínas	2,6 g	8,5 g
Dietary Fiber / Fibra	0,3 g	0,9 g
Salt / Sal	0,01 g	0,03 g

8,5g **84,1g** **0.5g** **0.0g**
PROTEÍNA **H.CARBONO** **G.SATURADA** **ASPARTAMO**

Prueba a utilizarlo 1h hora antes de tu entrenamiento junto a una medida de leche vegetal. O de igual forma en tu post-entreno junto a 20-40gr de ISO PRO o WHEY PRO. No te dejará indiferente ninguno de sus sabores.

FORMATO: 1000g/2.2lbs.
 SABOR:
 ● Chocolate Gourmet.
 ● Cookies & Cream.



? **MODO DE USO:**
 Mezclar 30gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.
 Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

CARBOHIDRATO

GAINER PRO™

PROFESSIONAL MUSCLE MASS GAINER

PERFORMANCE
IMPROVEMENT

- *Aumento de la fuerza y energía y potente aumento de la masa muscular.*
- *Carbohidratos de bajo índice glucémico.*
- *Máxima recuperación muscular. Incrementa la recuperación energética y muscular, así como la fuerza y el rendimiento ante los entrenamientos más intensos.*
- *Magnífico sabor y disolución.*

GAINER PRO está formado por una mezcla de suplementos de carbohidratos complejos que nos permiten disponer de una fuente de energía constante y, además, de larga duración. También contiene proteínas de alta calidad que permiten a nuestro cuerpo la creación de masa muscular libre de grasa.

GAINER PRO de SDJ NUTRITION es una mezcla de hidratos de carbono y proteínas de la mejor calidad especialmente diseñada para deportistas de élite y fisiculturistas que desean incrementar su masa muscular de forma notable.

Nutritional Facts / Información nutricional		
	per 50g (RDD/DDR)	per 100g
Energy / Energía	795,12kJ / 190,03kcal	1.590,23kJ / 380,07kcal
Fats / Grasas	37,62g	2,18g
of which Saturated / de las cuales Saturadas	1,87g	0,93g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	1,09g	75,24g
of which Sugar / de los cuales Azúcares	0,46g	3,74g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	7,43g	14,87g
Salt / Sal**	0,38g	0,75g
Dietary Fiber / Fibra Alimentaria	0,14g	0,27g
**El contenido en sal, obedece exclusivamente a la cantidad de sodio presente de forma natural en el alimento. **The salt content is exclusively due to the amount of sodium naturally present in the food.		
Native Maize / Almidón de Maíz Meritena®	38,70g	77,40g
Whey Protein / Concentrado de Proteína de Suero	7,50g	15,00g
Creatine / Creatina	0,50g	1,00g
L-Glutamine / L-Glutamina	0,08g	0,15g
Bcaa 2:1:1 / AACR 2:1:1	0,06g	0,12g
Leucine / Leucina	0,03g	0,06g
Isoleucine / Isoleucina	0,015g	0,03g
Valine / Valina	0,015g	0,03g
Vitamin Premix™ = 20mg	0,01g	0,02g
Vit. D	0,020mg (0,4%*)	Calcium / Calcio 3,200mg (0,4%*)
Vit. E	0,048mg (0,4%*)	Phosphorous / Fósforo 2,477mg (0,354%*)
Vit. C	0,320mg (0,4%*)	Magnesium / Magnesio 1,500mg (0,4%*)
Vit. B1	0,004mg (0,4%*)	Iron / Hierro 0,056mg (0,4%*)
Vit. B2	0,006mg (0,4%*)	Zinc / Zinc 0,040mg (0,4%*)
Vit. B3	0,004mg (0,4%*)	Copper / Cobre 0,004mg (0,4%*)
Vit. B6	0,006mg (0,4%*)	Manganese / Manganeseo 0,008mg (0,4%*)
Folic Acid / Ácido Fólico	0,800mg (0,4%*)	Selenium / Selenio 0,220mg (0,4%*)
Vit. B12	0,100mg (0,4%*)	Chromium / Cromo 0,160mg (0,4%*)
Vit. B5	0,024mg (0,4%*)	Iodine / Yodo 0,600mg (0,4%*)

14,8g **0.4g** **1,8g** **0.0g**
PROTEÍNA/100gr **AZÚCARES** **G.SATURADA** **ASPARTAMO**

GAINER PRO contiene una gran cantidad de L-glutamina, un aminoácido que ayuda en la recuperación de las fibras musculares tras un entrenamiento de alta intensidad. GAINER PRO cuenta, además, de una alta dosis de aminoácidos ramificados (BCAAs), los cuales son útiles en la fabricación de la masa muscular. Es también totalmente libre de aspartamo y un excelente suplemento para atletas que desean aumentar su resistencia, su fuerza y su masa muscular, libre de grasa y de manera natural.

FORMATO: 2270g/5.0lbs.

SABOR:

*Praliné Chocolate Brownie.

*Helado de fresa & nata.

*Mousse de queso con limón.

*Arroz con leche.

*Crema choco belga con avellanas.

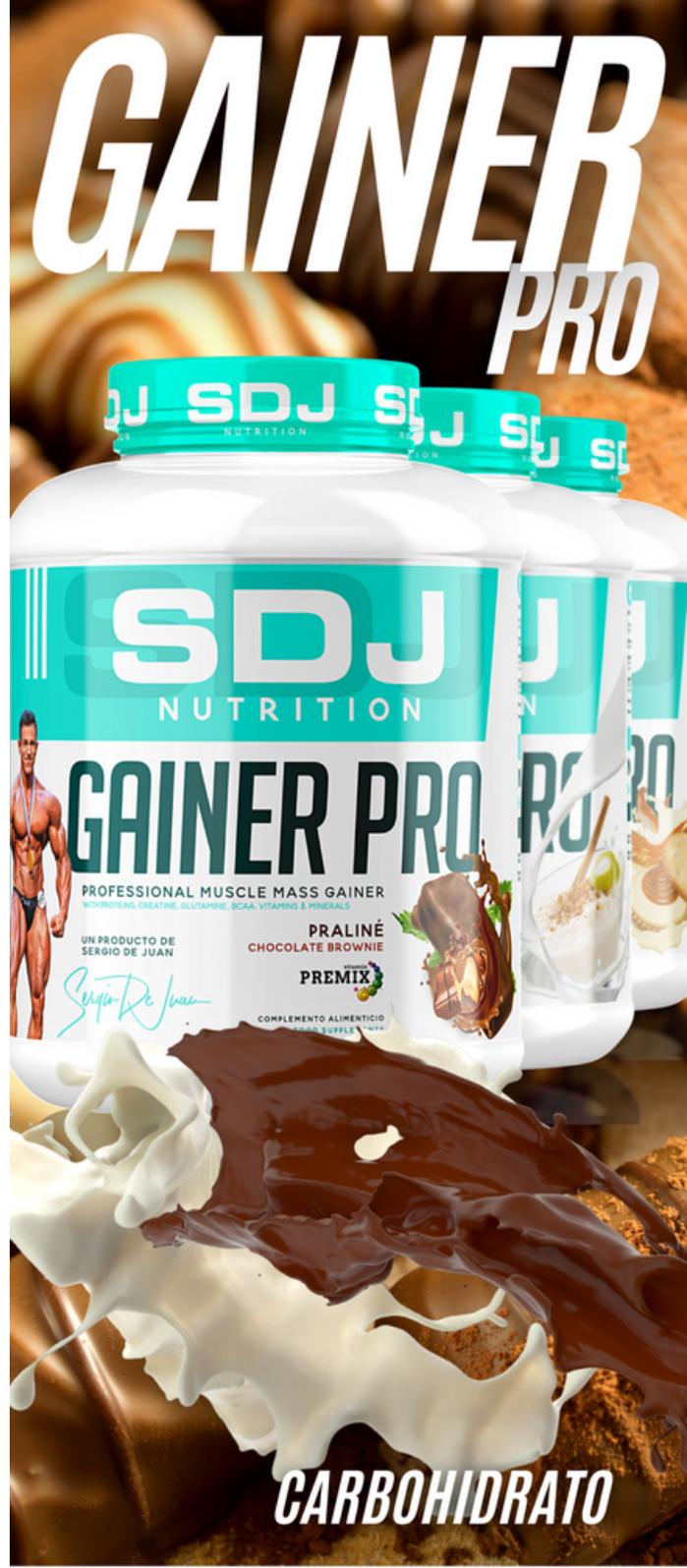
*Mousse natillas & crema & caramelo.



¿ MODO DE USO:

Mezclar 30gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.

Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.



CARBOHIDRATO



AMINOÁCIDOS

SDJ
NUTRITION

BCAA & GLUTAMINA



BUENA
GLU
AMINOÁCIDOS

BCAA & GLUTAMINA PURE™

BCAA 2.1.1. & GLUTAMINA PURA

- Usándolos lograremos reducir al mínimo el catabolismo muscular.
- Acelerar la recuperación tras entrenamientos intensos y poder potenciar esa intensidad durante el entreno.
- Retrasar la aparición de la fatiga tanto en deportes de fuerza como de resistencia.
- Favorecer el aumento y mantenimiento de masa muscular sea cual sea tu disciplina deportiva.

SDJ Glutamina + BCAA Pure es un complemento nutricional elaborado a base de aminoácidos ramificados (BCAA's) con el ratio óptimo 2:1:1, y enriquecido con L-glutamina micronizada, uno de los aminoácidos más importantes para el desarrollo y mantenimiento de masa muscular.

¿Qué es la glutamina?

La L- glutamina o glutamina es el aminoácido más abundante en el cuerpo, ya que supone más del 60% de la reserva de aminoácidos en el músculo esquelético. Se considera un aminoácido "condicional" dada su importancia, ya que el organismo incrementa su cantidad en situaciones de estrés prolongado, entrenamientos de alta intensidad, recuperación de lesiones, etc...

La glutamina favorece la hidratación celular produciendo retención de agua dentro de la célula, potenciando con esto los procesos anabólicos, aumentando la fuerza y el volumen muscular. La L-Glutamina también es importante para reducir el catabolismo muscular (destrucción de músculo), reducir el tiempo de recuperación tras entrenamientos intensos y contribuir a estimular la producción de hormona del crecimiento (GH).

100% Materia Prima®

Nutritional Facts / Información nutricional	per 10g	per 100g
Energy / Energía	167,2 kJ=39,9 kcal	1.672 kJ=399,99 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	0,0 g	0,0 g
Sugar / de los cuales Azúcares	0,0 g	0,0 g
Fats / Grasas	0,01 g	0,1 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0,0 g	0,0 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	9,9 g	99,9 g
Sodium / Sodio	0 g	0,001 g
L-Glutamine / L-Glutamina	5,0 g	50,0 g
L-Leucine / L-Leucina	2,5 g	24,9 g
L-Isoleucine / L-Isoleucina	1,3 g	12,5 g
L-Valine / L-Valina	1,3 g	12,5 g
Vitamin B6 HCl (Pyridoxine) / Vitamina B6 HCl (Piridoxina)	0,0006 g	0,006g 82,4%*

FORMATO: 500g/1.1 lbs.

SABOR:
Neutro.



MODO DE USO:

Mezclar 10gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.
Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

50g GLUTAMINA
25g LEUCINA
12,5g ISOLEUCINA
12,5g VALINA

Los aminoácidos ramificados (BCAA) son los bloques de construcción de las proteínas, y contribuyen al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular. Nuestro organismo no tiene capacidad de producir aminoácidos esenciales por sí mismo, por lo que debemos tomarlo por medio de los alimentos o suplementos como SDJ Glutamina BCAA. La leucina, la isoleucina y la valina componen los BCAA y el ratio, hace referencia a la cantidad de cada aminoácido que lleva el complemento. Los BCAA estimulan la síntesis de proteínas mejorando ostensiblemente su absorción, actúan como sustrato energético durante la contracción muscular, disminuyen la fatiga y favorece la recuperación.

GLUTAMINE PRO™

100% GLUTAMINA AJIMONOTO®

+ essential

- *L-Glutamina 100% AJINOMOTO® de la más alta biodisponibilidad.*
- *Mejora la síntesis proteínica y la recuperación muscular ante el estrés físico evitando el catabolismo muscular producido por el sobre-entrenamiento.*
- *Mejora e incrementa la función del sistema inmunológico.*
- *Reducción de la acidosis y la fatiga muscular durante el entrenamiento.*

La GLUTAMINA es uno de los aminoácidos no esenciales más abundantes en el organismo y que éste es capaz de sintetizar de forma endógena a través del ácido glutámico. Aún siendo un aminoácido no esencial, en el caso de los deportistas, ha de considerarse esencial, ya que durante el entrenamiento los niveles de glutamina se reducen rápidamente y es necesaria una reposición en forma de suplementación para obtener unos niveles óptimos.

Se ha demostrado la efectividad de la suplementación con glutamina en la reducción del estrés muscular durante y después del entrenamiento, mejorando la recuperación muscular durante el ejercicio y la reparación de las fibras musculares después de éste ya que es uno de los anti catabólicos más efectivos, reduciendola pérdida y degradación de masa muscular.

100% Materia Prima®

Nutritional Facts / Información nutricional	per 10g	per 100g
Energy / Energía	167,2 kJ=39,9 kcal	1.672 kJ=399,99 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	0,0 g	0,0 g
Sugar / de los cuales Azúcares	0,0 g	0,0 g
Fats / Grasas	0,0 g	0,0 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0,0 g	0,0 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	9,9 g	99,9 g
Sodium / Sodio	0 g	0,0 g
L-Glutamine AJINOMOTO / L-Glutamina AJINOMOTO	9,9 g	99,0 g

FORMATO: 300g/0.6 lbs.

SABOR:

Neutro.



9900 mg.

GLUTAMINA AJINOMOTO

Mejora la asimilación de la proteína y la hidratación celular de manera que reduce los niveles de PH ácido en las fibras musculares potenciando el rendimiento. También favorece el mantenimiento del sistema inmunológico y mejora el sistema digestivo, actuando sobre la mucosa intestinal.

Glutamine Pro™ utiliza exclusivamente L-Glutamina de calidad AJINOMOTO®, una de las mejores y más premiadas patentes de Glutamina,

MODO DE USO:

Mezclar 10gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.

Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

GLUTAMINA



GLUTAMINA AJINOMOTO

AMINOÁCIDOS

PEPFORM

BCAA 2.1.1.



BCAA 2:1:1 PEPFORM™

INSTANT AMINOACIDS PEPFORM®

+ essential

- Una forma de péptido soluble y altamente biodisponible.
- Rápida absorción.
- Aumenta la síntesis proteica.
- Favorece la construcción muscular.
- Acelera la recuperación tras el ejercicio.

SDJ BCAA PepForm® Peptides es un complemento alimenticio que contiene una forma única de Aminoácidos Ramificados (BCAA's) creada a partir de un proceso patentado denominado PepForm®.

PepForm® ha sido desarrollado por la compañía Glambia Nutritionals, que con ayuda de la última tecnología combina una forma libre de BCAA's con péptidos aislados de proteína de suero de leche dulce y fresca utilizando tecnologías de fraccionamiento y separación avanzadas.

Los aminoácidos ramificados (Branched Chain Amino Acid ó BCAA's) son tres aminoácidos esenciales, es decir que el organismo humano no los puede producir por sí mismo y deben ser administrados desde el exterior mediante la dieta o la suplementación. Los aminoácidos ramificados suponen el 40 % de la necesidad diaria en el cuerpo y deben ser aportados a través de las proteínas. Son imprescindibles para el mantenimiento de la masa muscular (anticatabolismo), así como para acelerar la recuperación tras la actividad física.

10.000 mg 2:1:1 PepForm™

Nutritional Facts / Información nutricional	per 10g	per 100g
Energy / Energía	142,2 kJ=34,0 kcal	1.422 kJ=340,0 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	0,1 g	1,0 g
Sugar / de los cuales Azúcares	0,05 g	0,5 g
Fats / Grasas	0,0 g	<0,3 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0,0 g	0,1 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	9,0 g	90,0 g
Sodium / Sodio	72,0 mg	720,0 mg
BCAA 2:1:1 PepForm / BCAA 2:1:1 PepForm	5,0 g	50,0 g

FORMATO: 200g/0.4lbs. Sabor neutro.
FORMATO: 300g/0.7lbs. Sabor naranja.

2:1:1 BCAA **Pep Form™**
2:1:1 BCAA Peptides



MODO DE USO:

Mezclar 10gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.
Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.

SDJ SOLDIER™

Luxury LINE

ESSENTIAL AMINO ACIDS PRO

- *Contiene el total de aminoácidos esenciales para el organismo. Total biodisponibilidad y máximo valor biológico.*
- *Ayuda a generar tejidos musculares, a través de BCAAs. A recuperarlo, cuidarlo y potenciarlo. Igualmente actúa como anticatabólico.*
- *Fórmula libre de carbohidratos, edulcorantes, aspartamo, grasas, gluten o lactosa. TOTAL 0%.*
- *Mejora la fuerza, favorece el crecimiento muscular y estimula la síntesis proteica.*
- *Se utiliza como fuente de energía durante el entrenamiento y mantenimiento en días de descanso. Y como complemento perfecto para completar el aminograma de cualquier tipo de comida. Es un producto imprescindible para todo deportista de nivel.*

SDJ SOLDIER es un suplemento en polvo que proporciona los aminoácidos esenciales que nuestro organismo no es capaz de producir, pero necesita de su ingesta para: reparar tejidos corporales, descomponer los alimentos y suministrar energía. A la misma vez, los aminoácidos actúan como neurotransmisores para transportar información entre células nerviosas.

SDJ SOLDIER nos ayuda a captar los 9 aminoácidos esenciales en un único producto. Los 9 tipos son: isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano, valina e histidina.

Nutritional Facts / Información nutricional	
per 100g / por 100g	
Energy / Energía	1623,39 kJ =388 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	0,0 g
Sugar / de los cuales Azúcares	0,0 g
Fats / Grasas	0,0 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0,0 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	97,0 g
Dietary fiber / Fibra alimentaria	0,0 g
Sodium/ Sodio	0,0 g
ESSENTIAL AMINO ACIDS per 10 grams	
L-leucine / L-leucina	2,4 g
L-valine / L-valina	1,6 g
L-isoleucine / L-isoleucina	1,3 g
L-phenylalanine / L-fenilalanina	1,2 g
L-threonine / L-treonina	1,0 g
L-histidine / L-histidina	0,5 g
L-methionine / L-metionina	0,2 g
L-tryptophan / L-triptófano	0,1 g

10.000mg **0,0g** **0,0g** **0.0g**

AMINOÁCIDOS ESENCIALES **AZÚCARES** **G.SATURADA** **ASPARTAMO**

Este producto está preparado para tomar durante y después del ejercicio. Incluso para las personas que no se han adentrado en el mundo del deporte porque su principal atributo es el de aumentar el valor biológico de las proteínas en una dieta. SDJ SOLDIER ofrece un apoyo en dietas vegetarianas, donde el componente proteínico puede verse reducido. Una dosis diaria resulta de gran utilidad para compensar esta carencia.

100% Materia Prima[©]

FORMATO: 300g/0.7lbs.

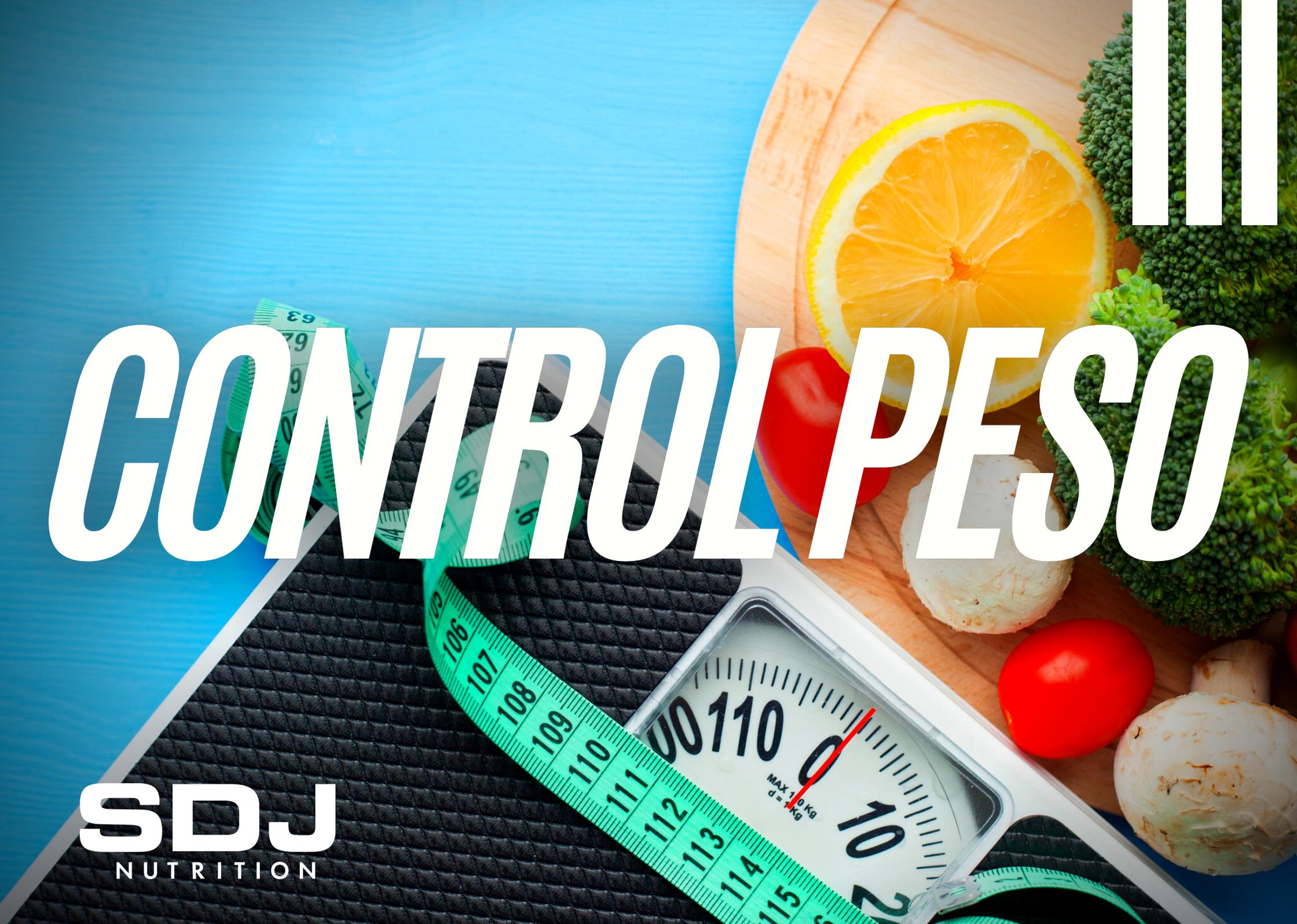
SABOR:
Neutro.
Naranja



MODO DE USO:
Mezclar 10gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría o leche desnatada.
Consumir 2 veces al día, una de ellas, preferiblemente, después del entrenamiento para la recuperación más óptima.



AMINOÁCIDOS



CONTROL PESO

SDJ
NUTRITION

CARNITINE PURE



CARNITINE
PURE
CONTROL PESO

CARNITINE PURE™

TARTRATO PURO DE L-CARNITINA[©]

- 100% Tartrato de L-carnitina.
- Alta dosis por cápsula.
- Máxima ayuda efectiva a a oxidación de la grasa.
- Acelera la quema de las reservas de grasa que el organismo tiene y que normalmente se utilizan para conseguir energía.
- Potente anticatabólico. Ayuda a preservar la masa muscular en dietas de adelgazamiento.

La L-carnitina tartrato es una forma estabilizada de L-carnitina con una velocidad de absorción superior a otras formas de L-carnitina al combinar ésta con el L-tartrato. Se suele emplear en suplementos dietéticos al ser altamente soluble en agua.

Sirve para transportar los ácidos grasos que llegan desde los tejidos adiposos hacia la mitocondria celular, lugar en el que serán convertidos en energía. Disminuye la destrucción de masa muscular que puede llegar a producirse con dietas adelgazantes incorrectas. Es un potente anticatabólico.

La L-carnitina es un aminoácido que actúa como transportador de lípidos(ácidos grasos) hasta la mitocondria donde ésta se encarga de transformarlos en energía para la célula. Existen dos variantes de carnitina, la forma "L" y la forma "D", siendo biológicamente activa la forma "L".

Nutritional Facts / Información nutricional

	per 100g / por 100g
Energy / Energía	1085,13 kJ = 259,6 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	6,6 g
Sugar / de los cuales Azúcares	0 g
Fats / Grasas	0,03 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	58,32 g
Salt / Sal	0 g

per capsule / por cápsula

L-Carnitine tartrate / L-Carnitina tartrato 500 mg

FORMATO: 100 Cap.

2000 mg/dosis.

L-Carnitina Tartrato™

L-Carnitina Tartrato es un producto especialmente formulado para deportistas que realizan ejercicio físico de alta intensidad y/o duración, con alta frecuencia de entrenamiento semanal; y personas que entrenan y realizan dietas de definición.

100% Materia Prima[©]
L-Carnitina Tartrato 2000mg™



x 4
cápsulas

MODO DE EMPLEO:

Tomar de 2 a 4 cápsulas unos 30 minutos antes del ejercicio.

LIPO TOTAL™

TERMOGÉNICO FITOTERAPEUTICO

+ essential

- *Termogénico fitoterapéutico formulado a base de extractos de plantas y semillas para que su acción sea 100% natural.*
- *Complementado con Tartrato de L-Carnitina, colina, inositol, inulina y cafeína anhidra (200mg) potenciamos su acción termogénica.*
- *Combina en un sólo producto una potente oxidación de las grasas, su increíble acción termogénica y su fuerte acción drenante.*
- *Lipo Total ha sido formulado con más de 16 principios activos para que su eficacia sea total asegurada por diferentes rutas de acción.*
- *Efecto estimulante para acelerar el metabolismo e incrementar la concentración y la pérdida de peso.*

- **CAFEÍNA:** La cafeína es un alcaloide que se obtiene de las semillas y de las hojas del café, del té y de otros vegetales. Es un estimulante del sistema nervioso central que hace que nos sintamos más enérgicos y alerta, alivia la fatiga y la somnolencia.
- **ALCHEMILLA VULGARIS EXTRACTO:** Es astringentes (cicatrizante en uso externo) y antiinflamatoria. También digestiva, buen diurético y depurativo natural, se usa para desinfectar heridas, y es analgésico.
- **EXTRACTO DE OLIVO SILVESTRE:** La infusión de hojas de olivo puede tener propiedades curativas extraordinarias, ayudando a combatir una amplia gama de problemas. Reduce el colesterol malo LDL y regula la presión arterial. Efecto antioxidante y anti-edad. Resfrío, catarros y herpes. Disminuye el nivel de glucosa en sangre. Acidez de estómago.
- **EXTRACTO DE COMINO:** destaca por sus virtudes tónicas y estimulantes de la digestión. Además, se considera diurético y carminativo. Se destina sobre todo a despertar el apetito y evitar la formación de gases, los meteorismos, la hinchazón abdominal, la aerofagia y las digestiones pesadas.
- **EXTRACTO DE MENTA SILVESTRE:** Mejora la digestión. Evita los gases. Alivia los dolores de cabeza. Trata la gripe y los resfriados. Elimina los hongos de piel y uñas. Alivia reacciones de la piel. Reduce la inflamación y el dolor. Tienen propiedades analgésicas y antiespasmódicas para la fatiga muscular.
- **CONCENTRADO DE ACEROLA:** Fuente de vitamina C. Acerola rica en antioxidantes. Poderoso tónico anti-estrés. Actúa como desintoxicante. Ayuda a la formación de colágeno. Cuenta con muy potentes propiedades diuréticas que nos ayudarán a eliminar el líquido que hemos ido acumulando y no necesita nuestro organismo. Favorece la absorción del hierro y es hidratante.
- **BAYAS DE GOJI:** es considerada como un verdadero elixir de la juventud por sus propiedades antioxidantes. Rica en betacaroteno (fuente de vitamina A), ayuda a luchar contra los radicales libres, verdaderos responsables del envejecimiento de la piel. Permite mantenerla elástica y tersa por más tiempo.
- **EXTRACTO DE ARÁNDANO:** fruto alto en fibra, lo que puede ayudar a un funcionamiento normal de la digestión. También contiene vitamina C y otros antioxidantes. El arándano también contiene químicos que podría disminuir la inflamación y combatir las células cancerígenas.
- **EXTRACTO DE GRANADA:** Fuente de vitamina C (aporta un 10% de la vitamina C recomendada). Ácido fólico. Alto contenido en polifenoles. Potasio (8% de la cantidad recomendada en hombres y mujeres de 20 a 39 años que realizan actividad física de forma moderada). Propiedades antioxidantes.
- **DIENTE DE LEÓN:** Planta de increíble acción diurética. Muy utilizado en el tratamiento de afecciones estomacales, gases, dolor articular, eccemas y erupciones o ciertos tipos de infecciones, sobre todo infecciones virales.
- **INULINA:** Se clasifica como un prebiótico que proporciona a nuestras bacterias intestinales el tipo de combustible adecuado.
- **GARCINIA CAMBOGIA:** es un alimento totalmente natural que ayuda a regular el apetito. Complemento alimenticio de alta capacidad saciante.
- **COLINA:** neurotransmisor que funciona como un mensajero químico en el cerebro. La colina es también parte de la membrana de todas las células y desempeña un papel en la señalización entre las células.
- **ARÁNDANO NEGRO Y AZUL:** ayudan a disminuir y regular la presión arterial, en gran parte porque provocan un mayor flujo de antioxidantes y nutrientes en el organismo, lo que previene la acumulación de colesterol, y generalmente esto ayuda al cuerpo a funcionar mejor.
- **TARTRATO DE L-CARNITINA:** Sirve para transportar los ácidos grasos que llegan desde los tejidos adiposos hacia la mitocondria celular, lugar en el que serán convertidos en energía. Disminuye la destrucción de masa muscular que puede llegar a producirse con dietas adelgazantes incorrectas. Es un potente anticatabólico.
- **INOSITOL:** El inositol tiene un efecto desintoxicante, pues lo libera de la acumulación de grasas.



MODO DE EMPLEO:
Se recomienda tomar 2 caps/día.
Una en el desayuno y otra antes
del entrenamiento.

FORMATO: 120 cápsulas.

LIPO TOTAL



CONTROL PESO

INFERNO PRO



CONTROL PESO

INFERNO PRO™

TERMOGÉNICO FITOTERAPEUTICO

- *Termogénico fitoterapéutico formulado a base de extractos de plantas y semillas para que su acción sea 100% natural.*
- *Diseño de acción sinérgica entre 8 potentísimo principios activos.*
- *Combina en un sólo producto una potente de oxidación de las grasas, su increíble acción termogénica y su fuerte acción drenante.*
- *Cada uno de sus componentes tienen demostradamente numerosos beneficios para la salud, estética y rendimiento deportivo. Sumanos todos ellos y actuando unos junto a los otros, su acción se multiplica.*
- *Efecto estimulante para acelerar el metabolismo e incrementar la concentración y la pérdida de peso.*

- **CAFEÍNA:** La cafeína es un alcaloide que se obtiene de las semillas y de las hojas del café, del té y de otros vegetales. Es un estimulante del sistema nervioso central que hace que nos sintamos más energéticos y alerta, alivia la fatiga y la somnolencia.
- **COLEUS FORSKOHLII RAIZ:** Coleus forskohlii es una planta medicinal aromática históricamente utilizada en la medicina Ayurveda para varias indicaciones, especialmente en el dolor, la inflamación, retención de líquidos ayudándonos a desprendernos de todo aquel líquido que nuestro organismo no necesita tiene retenido innecesariamente dando lugar a problemas de salud y a empeorar nuestra estética y rendimiento deportivo; estreñimiento, alteraciones dermatológicas, entre otras.
- **EXTRACTO DE CAFÉ VERDE:** Reduce la sensación de hambre al tener efecto saciante. Transforma las grasas en energía. Aumenta la actividad lipolítica encargada de la regulación de las grasas. Tiene efecto drenante favoreciendo la eliminación de la celulitis. Mejora el sistema inmunológico, al ayudar al cuerpo a eliminar todo tipo de elementos tóxicos. El contenido de ácido clorogénico tiene un efecto beneficioso que reduce el riesgo del cáncer, particularmente en lo relacionado con el tratamiento contra el cáncer de mama.
- **EXTRACTO SECO DE GUARANÁ:** Propiedades del guaraná y beneficios para la salud. Las semillas del guaraná son un energizante natural que combate la fatiga psicofísica, y su extracto destaca como agente antioxidante, como ayuda en programas de adelgazamiento y en la prevención de accidentes vasculares. Mejora la quema de grasas y permite una mayor pérdida de peso.
- **SAGE EXTRACT:** Es un potente energizante no excitante. Es una de las plantas aromáticas y medicinales más conocidas por sus muchas propiedades terapéuticas. En la antigüedad ya era utilizada por aquellas personas que querían beneficiarse de su efecto tónico y su capacidad antioxidante, antiinfecciosa y ansiolítica. Alivia los cólicos propios de la menstruación y reduce los sudores y sofocos que proceden de la menopausia. Es utilizada para frenar los síntomas de los resfriados fuertes como la tos y la garganta inflamada. Trata diferentes episodios dificultosos de nuestra vida como el insomnio, la pérdida de memoria y la depresión.
- **L-TIROSINA:** es recomendable para deportistas porque ayuda a combatir la fatiga y a recuperar la energía que podemos perder durante el entrenamiento. Nos ayuda a: Mantener un buen estado anímico, en situaciones de estrés o ansiedad. Además actúa como antiestresante. Perder peso de manera gradual gracias a la capacidad de activar o potenciar nuestro metabolismo basal.
- **EXTRACTO DE TÉ VERDE:** Es un poderoso antioxidante y un estimulante suave que mejora el funcionamiento del cerebro favorece muchísimo la combustión de las grasas y mejora de manera importante el rendimiento físico. Reduce el riesgo de sufrir ciertos tipos de cáncer. Previene las enfermedades cardiovasculares.
- **EXTRACTO DE CITRUS AURANTIUM:** El Citrus Aurantium o Naranja Amarga es un extracto natural concentrado utilizado por años en la Medicina China tradicional para la cura de ciertas patologías, nuevos estudios realizados identificaron a cinco aminas que se sinergizan con mucha eficacia para el tratamiento de la obesidad

Nutritional Facts / Información nutricional	
per 1 caps / por 1 caps	
Coleus forskohlii root / Coleus forskohlii raíz	100 mg
Green coffee extract / Extracto de café verde	100 mg
Caffeine anhydrous / Cafeína anhidra	100 mg
Guarana dry extract / Extracto seco de guaraná	100 mg
Sage extract / Sage extract	100 mg
L-tyrosine / L-tirosina	75 mg
Green tea extract / Extracto de té verde	75 mg
Dry extract of Citrus aurantium / Extracto seco de Citrus aurantium	50 mg

FORMATO: 90 cápsulas.



 **MODO DE EMPLEO:**
Se recomienda tomar 1 caps/día.

RETIC NATUR™

DRENANTE & ANTICELULÍTICO

+ essential

- **Drenante fitoterapéutico formulado a base de extractos de plantas y semillas para que su acción sea 100% natural.**
 - **Diseño de acción sinérgica entre 9 potentísimo principios activos.**
 - **Cuidadosamente diseñado para combatir eficazmente la celulitis y la piel de naranja, así como su prevención.**
 - **Cada uno de sus componentes tienen demostradamente numerosos beneficios para la salud, estética y rendimiento deportivo. Sumanos todos ellos y actuando unos junto a los otros, su acción se multiplica.**
 - **Producto 100% natural 100% vegano sin grasas, azúcares ni aspartamo.**
- **DIENTE DE LEÓN:** El diente de león actúa como un diurético natural: combate la retención de líquidos, lo que le facilita al cuerpo eliminar toxinas y otros tipos de desechos. debería convertirse en uno de nuestros mejores aliados en la lucha contra la celulitis. Es un poderoso desintoxicante que ayuda de forma efectiva en la eliminación de esas toxinas gracias a su estimulación de la actividad del hígado y de nuestros riñones. Planta de increíble acción diurética. Muy utilizado en el tratamiento de afecciones estomacales, gases, dolor articular, eccemas y erupciones o ciertos tipos de infecciones, sobre todo infecciones virales.
 - **CASTAÑO DE INDIAS:** Por tratarse de una oleaginosa, la castaña de indias es un buen alimento que ayuda en el control y pérdida de peso, ya que es rica en fibras que dan una mayor sensación de saciedad y disminución del hambre. Es un compuesto con propiedades antiedematosas y antiinflamatorias que la convierten uno de los mejores y fundamentales aliados para combatir la piel de naranja.
 - **COLA DE CABALLO:** La cola de caballo es la estrella de las infusiones drenantes o depurativas. Puedes encontrarla en Detox de Susarón, una infusión a base de plantas depurativas. La grama (Cynodon dactylon L.) se ha utilizado tradicionalmente como planta depurativa en casos de retención de líquidos, edemas e infecciones urinarias.
 - **EXTRACTO SECO DE UVA URSI:** El arctostaphylos uva-ursi es el tipo más popular de gayuba, usado en la medicina tradicional para tratar problemas del tracto urinario, diabetes, inflamación y manchas en la piel. Sólo las hojas tienen valor medicinal; contienen arbutina y corilagina con propiedades antimicrobianas, antiinflamatorias y antioxidantes.
 - **GARCINIA CAMBOGIA: es un alimento totalmente natural que ayuda a regular el apetito. Complemento alimenticio de alta capacidad saciante.**
 - **EXTRACTO SECO DE URTICA DIOICA:** La ortiga aporta, además, su poder remineralizante, por ser rica en hierro, calcio, silicio y potasio. Se trata, en general, de una infusión refrescante y vitaminica, útil frente a la astenia o la debilidad. Puede servir de apoyo tanto para perder peso como para combatir la retención de líquidos.
 - **EXTRACTO DE TÉ VERDE:** Es un poderoso antioxidante y un estimulante suave que mejora el funcionamiento del cerebro favorece muchísimo la combustión de las grasas y mejora de manera importante el rendimiento físico. Reduce el riesgo de sufrir ciertos tipos de cáncer. Previene las enfermedades cardiovasculares.
 - **BAYA DE ENEBRO:** Las propiedades acuaréticas y diuréticas del Enebro lo convierten en un muy buen aliado en caso de celulitis o de piel de naranja. Tanto para eliminar líquido de esas zonas como para ayudara impedir nuevas acumulaciones.
 - **INULINA:** Se clasifica como un prebiótico que proporciona a nuestras bacterias intestinales el tipo de combustible adecuado.

Nutritional Facts / Información nutricional

	4 caps
Dandelion / Diente de león	666,7 mg
Horse Chestnut / Castaño de Indias	300,0 mg
Horse tail / Cola de caballo	266,7 mg
Ursi grape dry extract / Extracto seco de uva ursi	200,0 mg
Garcinia cambogia extract / Extracto de garcinia cambogia	200,0 mg
Dried nettle diox extract / Extracto seco de Ortiga dioica	100,0 mg
Green tea (2,5% caffeine) / Té verde (cafeína al 2,5%)	100,0 mg
Juniper Berry / Baya de enebro	100,0 mg
Inulin / Inulina	106,7 mg



¿ MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 4caps/día.
Dos por la mañana y 2 antes de entrenar.

FORMATO: 120 cápsulas.



CONTROL PESO

DETOX PRO SDJ™

POTENTE DETOXIFICANTE



- *Detoxificante natural formulado a base de principios activos naturales de plantas y minerales.*
- *Diseño de acción sinérgica entre 9 potentísimo principios activos.*
- *Cuidadosamente diseñado para combatir eficazmente la celulitis y la piel de naranja, así como su prevención.*
- *Cada uno de sus componentes tienen demostradamente numerosos beneficios para la salud, estética y rendimiento deportivo. Sumamos todos ellos y actuando unos junto a los otros, su acción se multiplica.*
- *Producto 100% natural 100% vegano sin grasas, azúcares ni aspartamo.*

- **N-CETIL-CISTEINA:** reduce la fatiga muscular seguramente gracias a su actividad antioxidante y a su capacidad de crear un clima celular favorable para la contracción muscular. También reduce la inflamación muscular y acelera la recuperación después de ejercicios excéntricos intensos. Es considerado el antídoto de la intoxicación por paracetamol desde hace más de 40 años. La NAC tiene dos mecanismos por los que actúa principalmente: como precursor del glutatión (La función principal del glutatión es proteger sus células y las mitocondrias del daño oxidativo y peroxidación. El envejecimiento disminuye la capacidad de producir glutatión reducido, al igual que diversos problemas de salud, como el Alzheimer, Parkinson, arterioesclerosis o las cataratas entre otros.) y como captador de radicales libres. Muchos tóxicos inducen las vías de estrés oxidativo que causan daño celular y la disminución de las enzimas antioxidantes, por ello la NAC es útil para prevenir y tratar estos efectos, además previene del daño tras una segunda exposición aumentando las defensas antioxidantes. También hay estudios que indican que tiene un efecto quelante débil frente a metales pesados (plomo y cadmio), disminuyendo la concentración de estos en sangre y su acumulación en los órganos, mecanismos por los que puede ser útil en la toxicidad crónica. En algunos de los estudios revisados se indica que el mecanismo antiinflamatorio también contribuye a revertir los daños tóxicos. La conclusión es que la N-acetilcisteína es posiblemente un agente terapéutico eficaz y seguro en la prevención y el tratamiento de las intoxicaciones, sobre todo en aquellas que cursan con estrés oxidativo.
- **COLINA:** La colina es uno de los componentes básicos de la acetilcolina, un neurotransmisor que funciona como un mensajero químico en el cerebro. La colina es también parte de la membrana de todas las células y desempeña un papel en la señalización entre las células
- **INOSITOL:** El inositol participa en el mantenimiento e integridad de las membranas celulares, esencial para mantener bien sus funciones y conexiones. Además actúa como agente lipotrópico. Evita que la grasa se deposite y se acumule y libera al hígado de una sobrecarga en lípidos, lo cual proporciona un efecto desintoxicante.
- **DESMODIUM:** Esta planta ha sido usada para el tratamiento de la ictericia, sobretodo en África, y suele usarse específicamente para el tratamiento de la hepatitis (que es una inflamación del hígado), ya que según algunas investigaciones realizadas, el Desmodium, favorece la normalización de las transaminasas. Favorece la normalización de las transaminasas. Previene la cirrosis (ya que ayuda a disminuir los brotes inflamatorios). Hace desaparecer rápidamente diversos síntomas hepáticos (ictericia, fatiga, etc...). Antiinflamatorio.
- **EXTRACTO DE CARDO MARIANO:** Potente desintoxicante. Ayuda a controlar los niveles de colesterol ya que contribuye a elevar los niveles del colesterol "bueno", el HDL, contribuye a reducir el LDL o "malo" y mejora los niveles de triglicéridos. Ayuda a controlar el nivel de azúcar en sangre.
- **VITAMINA B6 HCl:** Para que este funcionamiento sea correcto el hígado necesita el aporte de una serie de vitaminas concretas como la B6 o piridoxina. Conseguir estos nutrientes es esencial para lograr que el hígado funcione de manera correcta y cumpla su función depurativa.

Nutritional Facts / Información nutricional

	2 caps	% VRN*
Nac (N-acetyl-cysteine) (N-acetil-cisteína)	300,0 mg	
Choline / Colina	250,0 mg	
Inositol / Inisitol	250,0 mg	
Desmodium / Desmodium	200,0 mg	
Milk thistle extract / Extracto de cardo mariano	200,0 mg	
Vitamin B6 HCl / Vitamina B6 HCl	0,51 mg	84,2%

FORMATO: 90 cápsulas.



MODO DE EMPLEO:
Se recomienda tomar 2 caps/día repartidas a lo largo del día.



CLA SDJ™

ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO

GREEN Health PLUS 

- Sin estimulantes.
- Ayuda a la pérdida de peso saludablemente.
- Mejora y potencia la reducción de los depósitos de grasa.
- Anti-cancerígeno, anti-catabólico y fortalecedor del sistema inmune
- Inhibidor de la actividad enzimática de la lipoproteína lipasa (LPL).
- Reducción del almacenamiento de tejido graso en el organismo.
- Acción potenciadora del metabolismo.

El Ácido Linoleico Conjugado (CLA) se ha convertido en un antioxidante de gran popularidad con múltiples beneficios para la salud. Además de ser beneficioso para la pérdida de peso y descomposición de la grasa corporal, el CLA es anti-cancerígeno, anti-catabólico y refuerza el sistema inmunológico.

CLA de SDJ NUTRITION™ posee una calidad máxima. Cuando consumes grasa que tu cuerpo no necesita para producir energía, ésta es absorbida por las células de grasa con la ayuda de una enzima llamada lipoproteína lipasa. CLA bloquea esta enzima y desvía la grasa sin utilizar a las células musculares. Además, CLA activa otra enzima que ayuda al músculo para quemar esta grasa, especialmente durante el ejercicio. Es por eso que, cuando se usa en conjunto con una dieta saludable y un programa regular de ejercicios, CLA es muy eficaz para ayudar a perder grasa corporal y no recuperarla.

El CLA es catalogado como un potente antioxidante, un anticancerígeno, un anti catabólico, así también como un poderoso potenciador del sistema inmunológico. Sin embargo, vamos a reparar en sus principales y más comprobadas funciones: Pérdida de grasa: El CLA inhibe la actividad de la enzima lipoproteína lipasa (LPL).

El CLA, también conocido como ácido linoleico conjugado en español, es un ácido graso esencial que puede ayudar en la pérdida de peso. Habiendo sido estudiado por diversas entidades y visto su estatuto de suplemento eficaz para la pérdida de peso ha evolucionado con el tiempo.

Se ha demostrado científicamente que la ingesta diaria de 3g de CLA durante 8-12 semanas ayuda a reducir de forma segura la grasa acumulada, en especial en la zona abdominal.

Principalmente el CLA tiene una función de reducir el almacenamiento de grasa corporal debido a la potenciación del metabolismo, pero podemos encontrar otras muchas funciones que están relacionadas con este. Así mismo tiene un efecto de mejora en los procesos de oxidación de las grasas.

6000 mg/dosis.
Ácido Linoleico Conjugado™

100% Materia Prima®
Ácido Linoleico Conjugado™

CLA de MÁXIMA PUREZA
Pureza 80% CLA(6000 mg/DDR)

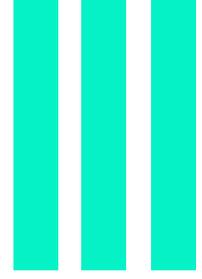


FORMATO: 60 perlas..



x 6 capsulas

MODO DE EMPLEO:
 Se recomienda tomar de 2 a 6 caps/día repartidas en las comidas.



CONTROL PESO

TIROSINA

P.34

TIROSINA SDJ™ TYROSINE 2000

GREEN Health PLUS 

- Activa y potencia nuestro metabolismo basal para controlar el peso y reducir tejido graso del organismo.
- Acelera la pérdida de peso graso, minimiza las pociões de recuperar ese tejido y potencia la tasa metabólica.
- Minimiza el almacenamiento de grasas en el organismo.
- Controla el apetito y previene antojos de alimentos ricos en carbohidratos o dulces.
- Ayuda a reducir la fatiga y el cansancio en la práctica de ejercicio, por lo que mejora el rendimiento deportivo.
- Alivia el estrés. En casos de estrés las reservas de norepinefrina del cerebro bajan, lo cual repercute a la memoria y concentración.
- Podremos mantener nuestra concentración en tareas que exijan una gran resistencia mental.
- Mejora el estado de ánimo. ¿Te sientes un poco decaído? Quizá esta sustancia puede ser una solución, ya que se convierte en dopamina, por lo que juega un papel crucial en el estado de ánimo.
- Evita el catabolismo muscular.
- Mejora el rendimiento en deportistas y alivia la tensión muscular crónica tras entrenamientos intensos recurrentes.

PRINCIPALES PROPIEDADES TIROSINA SDJ NUTRITION:

La tirosina es un aminoácido no esencial, lo que implica que nuestro organismo puede sintetizarlo. La suplementación con tirosina es recomendable para deportistas porque ayuda a combatir la fatiga y a recuperar la energía que podemos perder durante el entrenamiento. Además tiene un importantísimo poder sobre las grasas del organismo. Por un lado ayuda potentemente a acelerar la pérdida de tejido graso del organismo; por otro ayuda a no recuperar esta acululación de grasa al aumentar el metabolismo. Y finalmente el mantener una tasa metabólica alta minimizará las opciones de acumular grasa en el organismo como se hizo hasta el momento. TIROSINA SDJ NUTRITION es también un potente inhibidor del catabolismo muscular y aumenta notablemente el rendimiento del deportista de fuerza como de resistencia; es realmente potente como pre-entreno. Faborece la utilización del tejido graso como sustrato energético.

ADEMÁS, TIROSINA SDJ NUTRITION TE AYUDARÁ A:

Mantener un buen estado anímico, en situaciones de estrés o ansiedad. Además actúa como antiestresante. Perder peso de manera gradual gracias a la capacidad de activar o potenciar nuestro metabolismo basal.

Colabora en la formación de células rojas y blancas de la sangre. Interviene en la formación de adrenalina. Minimiza el almacenamiento de grasas. Ayuda a reducir la fatiga y el cansancio en la práctica de ejercicio, por lo que mejora el rendimiento deportivo.

Está además indicado para combatir estados de depresión, ya que es un precursor de la dopamina y la adrenalina, claves para regular el estado de ánimo.

2000 mg/dosis. 100% Materia Prima®
Tirosina Pura 2000mg DDR. Tyrosine Pure™



FORMATO: 60 caps..

MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar de 4 caps/día repartidas a lo largo del día. 2 de ellas antes de entrenar.

CONTROL PESO



SELENIO SDJ™

SELENIUM 200 MCG

GREEN Health PLUS 

- *SELENIO SDJ es un potente acelerador del metabolismo. Esto ayudará sobresalientemente al control del peso, disminución del peso grasoso y potenciar nuestra salud y estética.*
- *También es perfecto para que nuestro cuerpo tenga mejores digestiones y que los nutrientes sean asimilados por el organismo.*
- *Potente protector frente a los radicales libres.*
- *Ideal para la salud del corazón. El selenio es un mineral perfecto para nuestro sistema cardíaco porque ayuda a reducir las patologías que afectan al corazón.*
- *Antioxidante: resulta de vital importancia en la prevención del daño celular causado por los radicales libres. Es por ello que su consumo en pequeñas dosis es aconsejable entre personas que someten sus células a procesos oxidativos altos, como los deportistas.*
- *Refuerzo del sistema circulatorio. Se trata de un micromineral que actúa ante posibles enfermedades cardiovasculares, previniendo su aparición en el organismo.*
- *Incrementa la inmunidad: su presencia en el organismo incrementa la producción de glóbulos blancos, lo que resulta básico para el correcto funcionamiento del sistema inmune.*
- *Retrasa el envejecimiento: este micromineral tiene la capacidad de reparar tejidos dañados y mantener la piel más lisa, por lo que retrasa la aparición de imperfecciones cutáneas gracias a su efecto rejuvenecedor.*
- *Combate el hipotiroidismo. El selenio interviene en el funcionamiento de la glándula tiroides y en la regulación de las hormonas que produce, por lo que su acción contribuye a la prevención del hipotiroidismo y beneficia al crecimiento y desarrollo adecuado del metabolismo.*

El selenio es un micromineral esencial para el organismo. Es un potente acelerador del metabolismo. Esto ayudará sobresalientemente al control del peso, disminución del peso grasoso y potenciar nuestra salud y estética. La respiración tiene una importancia fundamental durante la práctica del ejercicio físico. Un exceso de oxígeno corre el riesgo de desencadenar un efecto oxidativo en nuestro cuerpo, lo que conlleva la aceleración del envejecimiento de las células. Resulta de vital importancia nutrir a nuestro organismo de antioxidantes para combatir este proceso. La función por la que el selenio es más conocida es por su acción antioxidante, debida a las selenoproteínas. Estas enzimas se generan por la incorporación del selenio a las proteínas, y contribuyen a evitar el daño celular producido por los radicales libres. En pequeñas cantidades, la presencia del selenio es esencial para la buena salud del organismo. El cuerpo alberga dos reservas diferentes de selenio: uno del procedente de la dieta, conocida como seleniometonina; y la otra que procede del hígado, presente en una enzima hepática denominada glutatión peroxidasa.

100% Materia Prima[©]

Selenium 200 mcg™

2000 mg/dosis.

Selenium Puro 200 mcg DDR™



X 1

capsulas

FORMATO: 60 caps.



MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 1 cap/día.



PICOLINATO DE CROMO

P.36



PICOLINATO DE CROMO SDJ™

CHROMIUM PICOLINATE

GREEN Health PLUS 

- Mejora el funcionamiento de la insulina, ayudando a reducir los niveles de azúcar en sangre, favorece el metabolismo de los nutrientes, razón por la que se utiliza para controlar el peso corporal o para potenciar las ganancias de masa muscular.
- Actúa de manera fundamental en el metabolismo de los carbohidratos que ingerimos en nuestra dieta, manteniendo estables los niveles de glucosa en sangre.
- Interfiere de manera potente en la metabolización de las grasas del organismo.
- Ayuda a optimizar la utilización de las grasas, azúcares y proteínas por parte de nuestro organismo.
- Mejora el sistema inmune, reduce la ansiedad y tiene un importante efecto saciante con la comida, por lo que es muy utilizado en dietas de reducción de peso o competiciones deportivas.
- Es un fuerte acelerador de nuestro metabolismo, lo que se traduce en una disminución de nuestro % grasa.

PICOLINATO DE CROMO SDJ al actuar como fuente de cromo mejora el funcionamiento de la insulina, ayudando a reducir los niveles de azúcar en sangre, favorece el metabolismo de los nutrientes, razón por la que se utiliza para controlar el peso corporal o para potenciar las ganancias de masa muscular. El cromo es considerado mineral traza esencial y juega un papel clave en el metabolismo normal de los macronutrientes, sobre todo de los carbohidratos. La función principal del cromo es mantener estables los niveles de glucosa en sangre, aunque también influye en el metabolismo de las grasas, ayudando a estabilizar los niveles de colesterol

El cromo trivalente, al interactuar con los tejidos activa los receptores y facilita que las células asimilen la glucosa. En pocas palabras, si contamos con los niveles adecuados de cromo en el organismo, nuestro cuerpo va a utilizar de forma más efectiva los azúcares, las grasas y las proteínas.

Mejora el rendimiento en los deportistas. Puede ayudar a mejorar la depresión leve, ciertos trastornos alimenticios o reducir la ansiedad. Podría ayudar en el tratamiento contra los ovarios poliquísticos. Efectos positivos sobre el sistema inmune.

El picolinato de cromo suele utilizarse en dietas para la pérdida de peso y en dietas de definición, por su efecto saciante y por su capacidad para acelerar el metabolismo, ayudándonos de esa forma a bajar de peso y conseguir reducir nuestro % grasa.

100% Materia Prima[©]

CHROMIUM PICOLINATE™ Chromium Picolinate 0,1mg RDD™

CONTROL PESO

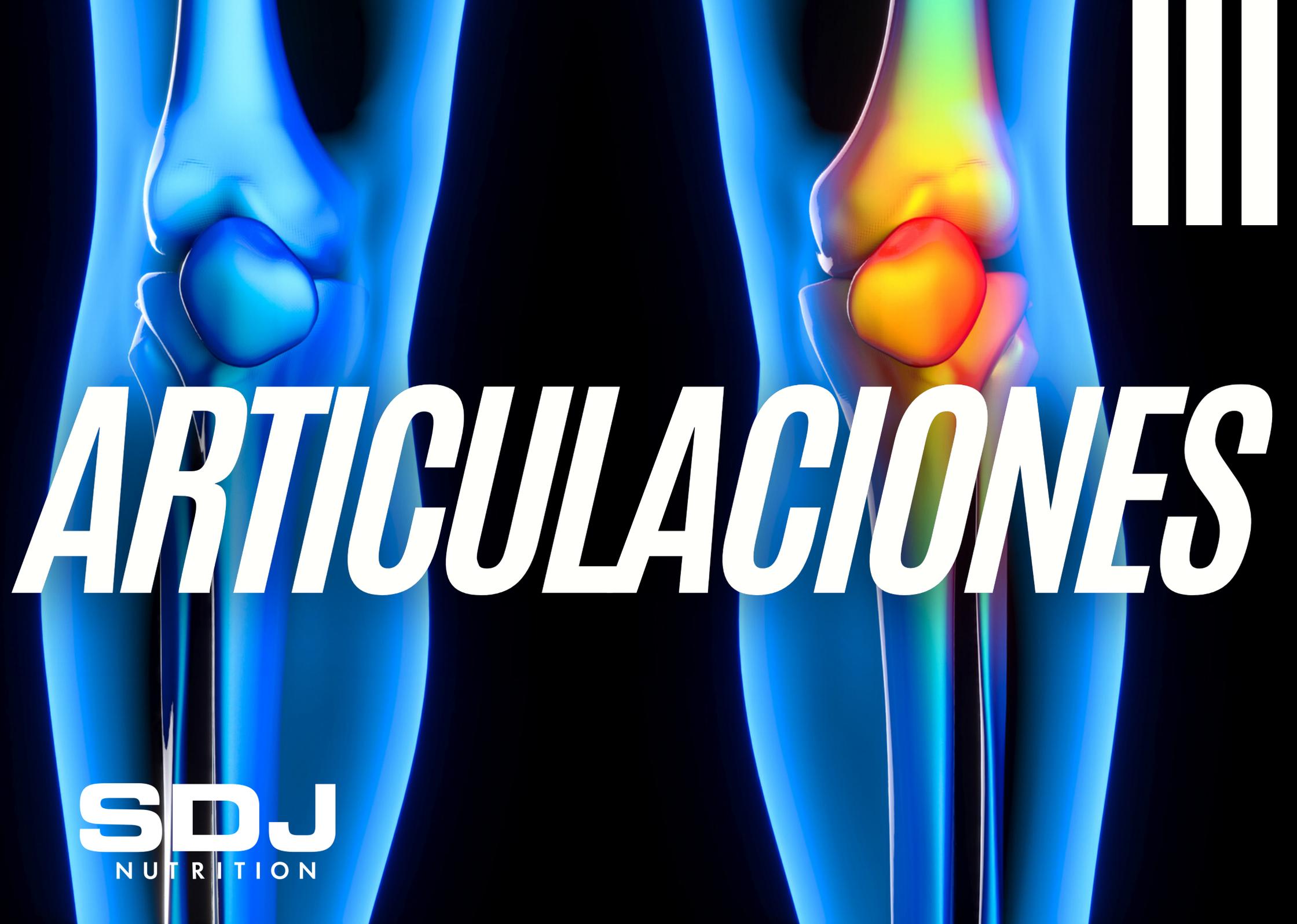


FORMATO: 60 caps..



MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 1 cap/día.



ARTICULACIONES

SDJ
NUTRITION

ARTICULAR HEALTH™

PREVENCIÓN & RECUPERACIÓN & DOLOR

+ essential

- **ARTICULAR HEALTH SDJ** es un compuesto diseñado por atletas profesionales de diferentes disciplinas deportivas, por fisioterapeutas y médicos deportivos para **PREVENIR** focos de dolor e inflamación, **IMPEDIR** una potencial degeneración articular o deterioro/desgaste cartilaginosa en el deporte de alto rendimiento y lograr que el deportista tenga en todo momento una salud articular perfecta y no se vea en la obligación de tener que bajar intensidad en sus entrenamientos.
- **Diseño antiinflamatorio de acción rápida y eficaz para una respuesta rápida del organismo.**
- **Mantenimiento y regeneración del cartílago para que la alta intensidad no condicione la proyección deportiva.**
- **Elasticidad del líquido sinovial para amortiguar articulaciones y reducir su fricción & desgaste.**

• **MSM Methylsulfonylmethan:** Es un compuesto naturalmente presente en el organismo y tiene una poderosa acción antiinflamatoria. Ahora se recomienda para el tratamiento de enfermedades inflamatorias. Se utiliza especialmente para reducir los síntomas de artrosis y artritis. El MSM es un nutriente beneficioso para su salud ósea, ayudando con problemas como la artritis, la artritis reumatoide y la osteoartritis. Al ser un fosfato de calcio disuelto, MSM ayuda a romper los depósitos de calcio no saludables en el cuerpo que son la causa principal de las enfermedades degenerativas. Además, tomar suplementos adecuados de MSM ayuda a:

1. Mejorar la flexibilidad de las articulaciones.
2. Reducir el dolor y la inflamación.
3. La reducción de la rigidez.
4. Mejorar la circulación.
5. La mejora de la vitalidad celular.

• **Sulfato de Condroitina:** La condroitina forma parte, a través del colágeno, de los nutrientes necesarios para mantener y regenerar los cartílagos. Ayuda a los tejidos cartilaginosos a retener agua, por lo que aporta elasticidad a las articulaciones. Proporciona al tejido de mucha de su resistencia a la compresión. Este medicamento está indicado en el tratamiento sintomático de la artrosis. Pertenece al grupo de los antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

• **Sulfato de Glucosamina:** Estimula la formación y reparación del cartilago articular: el sulfato de glucosamina es imprescindible para mantener el cartilago de tus rodillas, manos y tobillos en buen estado. Proporciona elasticidad al cartilago y por lo tanto, previene el desgaste de las articulaciones. La glucosamina contribuye a aumentar la densidad y la elasticidad del líquido sinovial: una sustancia viscosa de las articulaciones que mejoran su capacidad amortiguadora, reduciendo la fricción articular.

• **Colágeno Hidrolizado Bovino:** Es utilizado para estimular la producción de colágeno en el organismo, ayudando así a mejorar el aspecto de la piel, fortalecer las articulaciones, las uñas, los huesos y el cabello. Alivia el dolor en las articulaciones. Es un buen complemento para tratar la osteoporosis. Alivia y disminuye el dolor de espalda porque fortalece las articulaciones y hace que tus músculos estén en mejor forma. Previene las arrugas e hidrata la piel por dentro.

• **Bromelaína:** Los suplementos con bromelaína sirven para prevenir la ruptura de las células de los músculos y reducen la sensación de dolor. Además, favorecen la recuperación del tejido muscular tras una sesión de ejercicio intenso, ayuda en la prevención de lesiones por fatiga y favorece la regeneración de fibras musculares.

• **Extracto seco de Boswellia Serrata:**

1. Disminuye la hinchazón de las articulaciones por su efecto antiinflamatorio.
2. Ralentiza el desgaste articular gracias a sus propiedades antioxidantes.
3. Mejora la movilidad en pacientes con artritis u osteoartritis.
4. Reduce el dolor articular gracias a sus propiedades analgésicas.
5. Mejora la circulación sanguínea.
6. Aumenta la fuerza muscular.
7. Ayuda a acelerar la cicatrización de heridas.

600mg	500mg	500mg
MSM	S.CONDROITINA	S.GLUCOSAMINA
332mg	200mg	50mg
COLÁGENO H.	BROMELAÍNA	BOSWELLIA S.



X 3 cápsulas

MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 3 caps/día repartidas a lo largo del día.

FORMATO: 90 cápsulas.





VITS & MINERALS

SDJ
NUTRITION

PROBIOTIC & MULTIVITAMÍNICO

LACTOSPORE[®]

- *Completo complejo multivitamínico y mineral con 25 ingredientes de la más alta calidad.*
- *Optimiza el funcionamiento interno del organismo y potencia la eficacia del sistema inmunológico. Mejora la hidratación celular y el rendimiento deportivo, previniendo de calambres y tirones musculares.*
- *Complementado con potentes antioxidantes para contrarrestar el efecto negativo de los radicales libres.*
- *Con LACTOSPORE para potenciar al máximo tu sistema inmune y salud intestinal y digestiva.*
- *Diseñado para quien desee cuidar su salud, sistema inmune y salud intestinal & digestiva.*
- *Cubre todas las necesidades del deportista exigente en un equilibrio perfecto que le ayudará a aumentar su rendimiento deportivo.*

LactoSpore[®], es un preparado que contiene esporas viables de la bacteria probiótica Bacillus coagulans, es una marca registrada de Sabinsa CORPORATION. Los probióticos son microorganismos vivos que administrados en cantidades adecuadas, aportan beneficios para la salud del organismo que lo ingiere.

Las vitaminas y minerales son esenciales para el correcto funcionamiento del organismo. Participan en los procesos metabólicos, la absorción de nutrientes, el mantenimiento del sistema nervioso y la respuesta muscular, el correcto funcionamiento del corazón y del sistema inmunológico. Actúan contrarrestando el envejecimiento temprano y la oxidación celular que provocan los radicales libres, mejoran la hidratación celular, retrasan la aparición del estrés y mejoran el rendimiento físico.

Dada esta gran importancia de vitaminas y minerales, MULTIVITAMIN & PROBIOTIC[™] es un complemento esencial en el día a día de cualquier persona que busque incrementar su rendimiento o simplemente aportar los micronutrientes fundamentales necesarios, complementando la alimentación y cuidando su salud.

MULTIVITAMIN & PROBIOTIC es un complejo vitamínico extremadamente completo y perfectamente diseñado para atender las necesidades de toda persona que busque una efectiva ayuda a su salud, sistema inmune y salud digestiva y de igual modo para todo aquel deportista exigente que tengas unos requerimientos potentes a nivel vitamínico.



100% Materia Prima[®]
LACTOSPORE[™]

Stable
LactoSpore[®]
Probiotic



x 1
CAPSULAS

FORMATO: 60 caps..

 **MODO DE EMPLEO:**

Se recomienda tomar 1 cap/día.

PROBIOTIC MULTIVITAMIN



PROBIOTIC

VITAMINS & MINERALS™

SOFTGEL HEALTH PLUS®

GREEN Health PLUS

- Complejo multimineral y multivitamínico.
- Preparado de SoftGel para poder aportar con garantía todos los minerales y vitaminas hidrosolubles y liposolubles.
- Aporta magnesio, hierro y zinc, entre otros minerales.
- Alto contenido en vitaminas!
- Con todo el grupo B completo.
- Perfecto equilibrio entre minerales y vitaminas para una salud de hierro.

- Nuestro potente complejo Multivitamínico & Mineral contiene formas biodisponibles de todas las vitaminas hidrosolubles y de las vitaminas A, D, y E (liposolubles), minerales (Como el Zinc y el Cobre) y oligoelementos (como el Yodo); además de todo el grupo B tan sumamente importante para todo deportista exigente.
- Vitamina A → Contribuye al mantenimiento normal de la visión.
- Vitamina E → Contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo.
- Vitamina D → Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.
- Vitamina B1 → Contribuye a la función normal del corazón.
- Vitamina B2 → Contribuye al normal metabolismo del hierro.
- Vitamina B3 → Contribuye a la normal función psicológica.
- Vitamina B5 → Contribuye al rendimiento mental normal.
- Vitamina B6 → Contribuye a la regulación de la actividad hormonal.
- Vitamina B9 → El folato contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga.
- Vitamina B12 → Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos.
- Vitamina C → Contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunológico.
- Magnesio → Contribuye al equilibrio de electrolitos.
- Hierro → Contribuye al transporte de oxígeno en el cuerpo.
- Zinc → Contribuye al mantenimiento de los niveles de testosterona normal en la sangre.
- Manganeso → Contribuye a la formación normal del tejido conectivo.
- Cobre → Contribuye al normal metabolismo energético.
- Selenio → Contribuye al mantenimiento normal del pelo y las uñas.
- Yodo → Contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función normal de la tiroides.

Composition / Composición		
Per 1 softgel / Por 1 perla: 1,7g		
Vitamin A / Vitamina A	800 µg	100%*
Vitamin B1 / Vitamina B1	1,1 mg	100%*
Vitamin B2 / Vitamina B2	1,4 mg	100%*
Vitamin B3 / Vitamina B3	16 mg	100%*
Vitamin B5 / Vitamina B5	6 mg	100%*
Vitamin B6 / Vitamina B6	1,4 mg	100%*
Vitamin B8 / Vitamina B8	0,05 mg	100%*
Vitamin B9 / Vitamina B9	200 µg	100%*
Vitamin B12 / Vitamina B12	2,5 µg	100%*
Vitamin C / Vitamina C	80 mg	100%*
Vitamin D3 / Vitamina D3	5 µg	100%*
Vitamin E / Vitamina E	12 mg	100%*
Magnesium / Magnesio	99,6 mg	26,56%*
Iron Hierro	14 mg	100%*
Zinc / Zinc	10 mg	100%*
Manganese / Manganeso	2 mg	100%*
Copper / Cobre	1 mg	100%*
Iodine / Yodo	150 µg	100%*
Molybdenum / Molibdeno	50 µg	100%*
Selenium / Selenio	55 µg	100%*
Inositol / Inositol	50 mg	-



100% Materia Prima®



x 1



MODO DE EMPLEO:

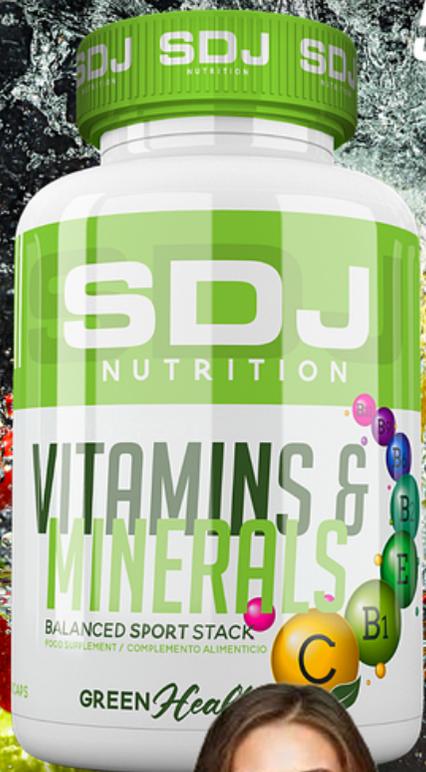
Tomar 1 perla al día.

FORMATO: 60 softgel



VIT&MIN

VITAMINS & MINERAL 500



VITAMINS & MINERALS 500™

BALANCED SPORT STACK

GREEN Health PLUS 

- *Completo complejo multivitamínico y mineral con 25 ingredientes de la más alta calidad.*
- *Optimiza el funcionamiento interno del organismo y potencia la eficacia del sistema inmunológico. Mejora la hidratación celular y el rendimiento deportivo, previniendo de calambres y tirones musculares.*
- *Complementado con potentes antioxidantes para contrarrestar el efecto negativo de los radicales libres.*
- *Prevención de estados carenciales de cansancio, estrés y fatigas.*
- *Fortalece tus defensas.*
- *Favorece al funcionamiento normal del sistema inmunitario y el sistema nervioso.*
- *Efecto antioxidante.*
- *Diseñado para quien desee cuidar su salud, sistema inmune y salud intestinal & digestiva.*
- *Cubre todas las necesidades del deportista exigente en un equilibrio perfecto que le ayudará a aumentar su rendimiento deportivo.*

VITAMINS & MINERALS 500 es una fórmula especial de vitaminas y minerales que junto a una adecuada y equilibrada alimentación ayuda a prevenir estados de agotamiento, decaimiento y convalecencias.

VITAMINS & MINERALS 500 contiene una asociación de vitaminas, minerales y oligoelementos en cantidades tales que cubren las raciones diarias recomendadas.

VITAMINS & MINERALS 500 por su composición es ideal no sólo para deportistas, si simplemente en tu trabajo o en tu vida cotidiana tienes un desgaste físico y necesitas un aporte extra de energía, Daily Vita Complex cubrirá el 100% de tus necesidades de vitaminas y minerales de tu organismo, además reducirá notablemente el estado de fatiga, estrés físico o mental.

Es un complemento ideal para todos aquellos momentos del año en que por nerviosismo, estudios, falta de sueño, estrés o estrés físico nos queremos exigir el 100% pero no queremos poner en riesgo nuestro sistema inmune, nuestras defensas o nuestra energía.

Es el complemento perfecto para todo el año cubriendo el 100% de todas las vitaminas y minerales que necesitas en tu día a día.

100% Materia Prima[©]
Vitaminas & Minerales™

1,4 mg

Vitamina B12

890 ug

Cobre

155 ug

Yodo



FORMATO: 60 caps..



MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 1 cap/día.

VIT&MIN

VITAMINA B SDJ NUTRITION™

TODAS LAS VITAMINAS DEL GRUPO B +C+E

GREEN Health PLUS

El Complejo B es el conjunto de las ocho vitaminas B, que tiene como beneficios el incremento de la energía celular, efecto analgésico ante los dolores neuropáticos y contribuye a la prevención de la anemia perniciosa, debido a que ayuda a la formación de glóbulos rojos en el organismo. Las vitaminas B son nutrientes que el cuerpo necesita para cumplir muchas funciones esenciales, por ejemplo: Mantener un metabolismo normal (el metabolismo es el proceso por el cual el cuerpo obtiene energía de los alimentos) Producir glóbulos sanguíneos sanos. Apoyar el buen funcionamiento del sistema nervioso.

Las vitaminas del complejo B, además de su importancia en la nutrición, transporte axonal, excitabilidad neuronal y síntesis de neurotransmisores, han demostrado su utilidad clínica en algunos padecimientos dolorosos, como: neuritis, lumbago, ciática, síndromes vertebrales lumbares o cefalea crónica. Esta vitamina tiene un papel importante a la hora de distribuir adecuadamente y progresivamente la energía del cuerpo. Por ello que sea necesaria a la hora de realizar ejercicios de resistencia en los que el cuerpo necesita mantener unos mínimos de energía durante todo el tiempo que dure la actividad.

La vitamina B1 o Tiamina es muy importante para las personas que realicen deporte, aunque resulta especialmente importante para los involucrados en los deportes de resistencia. Un déficit de esta vitamina puede producir una reducción en la metabolización de los carbohidratos reduciendo así la capacidad física. Otros deportes que parecen beneficiarse de la suplementación con B1 son los de concentración y puntería, dado que refuerza la función mental y además el estado anímico.

La vitamina B2 o Riboflavina es necesaria para la correcta función de las B3 y B6 y, por consiguiente, contribuirá a un buen rendimiento físico. Está involucrada en la producción de glóbulos rojos, además de procurar la salud del sistema inmunitario, respiratorio y digestivo.

También interviene directamente en el metabolismo energético de los 3 macronutrientes: proteínas, grasas y carbohidratos.

La vitamina B3 o Niacina resulta beneficiosa en el ciclo energético de los carbohidratos, facilitando su conversión en energía, lo cual es muy importante para un deportista porque supone un valioso recurso para mantener los depósitos energéticos repletos.

La vitamina B3 está encargada, entre otras funciones, de la formación de glóbulos rojos que transportan el oxígeno hacia los tejidos musculares, y la síntesis de hormonas sexuales y neurotransmisores. En casos de práctica deportiva muy intensa, las necesidades de B3 se incrementan.

Como cualquier otra vitamina, una ingesta adecuada de vitamina B5 (Ácido Pantoténico) asegura el buen estado de salud y, por consiguiente, el óptimo rendimiento físico. La vitamina B5 es un componente de la coenzima A (CoA), que se encuentra involucrado en el ciclo de Krebs, relacionado con la producción energética celular (ATP).

Entre los beneficios que aportará al deportista se encuentran: reducir los periodos de recuperación, mitigar el síndrome del sobreentrenamiento, reducir el estrés físico y mental generado por pruebas o competiciones, fortalece al organismo frente a infecciones, y ejerce apoyo para la síntesis de hormonas esteroideas.

El uso de la vitamina B6 o Piridoxina interviene en la metabolización del glucógeno muscular (para la obtención de ATP a partir de glucosa), en el de los aminoácidos. La vitamina B6 estimula el anabolismo, es decir, la síntesis de proteínas y nuevos tejidos, mejora la función del sistema nervioso y la formación de neurotransmisores.

La vitamina B7 o biotina, presenta una serie de beneficios para los deportistas. Se trata de un excelente potenciador de las funciones metabólicas que ayuda en la desintoxicación del organismo promoviendo la excreción del dióxido de carbono de los pulmones.

Los principales beneficios de incluir como suplementación la biotina son: mejorar la oxidación de los macronutrientes, especialmente la de los carbohidratos y grasas, y su posterior obtención energética. De este modo, conseguimos un metabolismo más eficiente, reduciendo, en cierto modo, la ganancia de peso. Junto a ello, hay que unir las propiedades para regular la glucemia en sangre.

La vitamina B9, Folato ó Ácido fólico, es otra componente del grupo B, que ayuda a la regeneración celular, proteger la estructura del ADN, reducir posibles casos de anemia (falta de glóbulos rojos) e incluso intervenir en casos tales como problemas de absorción de nutrientes por parte del intestino, por diversas patologías.

De cara a los beneficios que presenta para los deportistas, el ácido fólico puede actuar como un potente agente antioxidante, y combatir los daños producidos por los radicales libres. Este hecho se deriva mayormente como consecuencia de la práctica deportiva a alta intensidad, lo que promueve la generación masiva de estas sustancias dañinas para los tejidos del organismo.

La vitamina B12, Cobalamina o Cianocobalamina es esencial para mantener una excelente salud y el equilibrio con otras vitaminas y por consiguiente favorecer el rendimiento físico. Es un excelente "activador energético". Además ayuda en la digestión de las proteínas, y posterior absorción.

Entre los síntomas de un déficit de vitamina B12 podemos encontrar: debilidad muscular, espasmos y calambres, fatiga, o cambios frecuentes de humor o inestabilidad. Hay que resaltar que los deportistas y atletas que realizan dietas veganas o vegetarianas deberían suplementarse con vitamina B12, dado que esta sólo se encuentran en los alimentos de origen animal.

FORMATO: 60 caps..



MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 1 cap./día.



VIT&MIN

VITAMINA D3-4000UI



VIT&MIN

VITAMINA D3 SDJ™

VITAMIN D3 - 4000 UI

GREEN Health PLUS 

- 4000 Unidades Internacionales de vitamina D.
- Forma D3, Colecalciferol.
- 100mcg CGB..
- Materia prima de máxima calidad.
- Contribuye al mantenimiento de una función muscular normal.
- Contribuye al mantenimiento de la normal función del sistema inmunitario.
- La vitamina D contribuye a la normal absorción y utilización del calcio y el fósforo, contribuyendo a unos niveles normales de calcio en la sangre.
- La vitamina D ayuda a reducir el riesgo de caídas asociadas con la inestabilidad postural y la debilidad muscular.
- Cada perla de Vitamina D3 contiene 4000 Unidades Internacionales, una alta dosis de vitamina D, evaluada como segura por las entidades de seguridad alimentaria internacional, que aporta el 2000% de los requerimientos diarios de nutrientes.
- Especialmente útil para épocas de exposición solar reducida, y/o bajo consumo de fuentes dietéticas de vitamina D como pescados grasos o preparados alimenticios procesados que han sido fortificados.
- Las perlas empleadas para encapsular la vitamina D3 tienen unas dimensiones cómodas para su ingesta, incluso por personas que presentan problemas para utilizar píldoras.
- El recubrimiento de gelatina facilita su deglución más cómoda.

Los antioxidantes de la vitamina D3 protegen nuestro organismo de diversos procesos neurodegenerativos. Contrarresta el proceso de envejecimiento mejorando las condiciones físicas de las personas. Favorece al metabolismo de nuestro cuerpo, actuando de forma positiva en algunas enfermedades, como la obesidad.

El colecalciferol (vitamina D3) pertenece a una clase de medicamentos llamados análogos de la vitamina D. El cuerpo necesita el colecalciferol para tener huesos, músculos y nervios saludables y para apoyar el sistema inmunitario.

- Aumenta La Esperanza De Vida En Las Mujeres. ...
- Reduce El Riesgo De Sufrir Una Fractura. ...
- Contribuye Al Crecimiento Adecuado De Los Huesos. ...
- Posee Propiedades Inmunitarias.
- Reduce Los Riesgos De Padecer Algún Proceso Degenerativo.
- Evita El Envejecimiento.



4000 ui/dosis.

Vitamina D3 pura. 100 MCG CGB™

Vit D3 de MÁXIMA PUREZA .Pureza 100% D3(4000 ui/dosis)

FORMATO: 60 perlas.



x 4

capsulas



MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar de 2 a 4 caps/día repartidas en las comidas.

ZMA SDJ™

ZMA FARMA 5:2:2 GRADE™

GREEN Health PLUS 

- *Mejora los niveles hormonales sobre todo aumenta los niveles de testosterona.*
- *Es apropiado para los casos de tensión muscular y los casos de calambres.*
- *Ayuda en somnolencia e insomnio.*
- *Aumenta el nivel de vitamina B6, Magnesio, Zinc.*
- *Mejora el sistema inmunológico.*
- *El zinc contribuye al mantenimiento de los niveles normales de testosterona en la sangre.*
- *El magnesio contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso.*
- *Ayuda a evitar el catabolismo muscular y en la síntesis de las proteínas.*
- *Ayuda importantemente en la recuperación muscular, descanso, molestias y calambres.*
- *No olvides que tanto hombres como mujeres tienen testosterona en diferente proporción; pero ambos sexos la necesitan.*
- *Es un muy buen relajante muscular que nos ayudará a evitar o mejores potenciales sobrecargas y determinadas lesiones.*

El ZMA es un suplemento mineral natural compuesto de zinc y aspartato de magnesio. El zinc apoya tu sistema inmunológico y tus músculos. El magnesio desempeña un papel en el metabolismo y la salud muscular, y ayuda a controlar el sueño.

El ZMA mejora los niveles de testosterona y el desempeño en nuestros entrenamientos. La testosterona es la hormona sexual masculina, por ello, si tenemos más testosterona, tendremos más energía, mejor estado de ánimo, más libido, más fuerza y más músculo. La testosterona puede aumentar o disminuir en función de la alimentación que estés siguiendo. Si, por ejemplo, estás siguiendo una dieta restrictiva hipocalórica, ya sea por motivos de alguna competición o por bajar el porcentaje de grasa, hay que tener en cuenta que cuanto más alargemos esa restricción en el tiempo y más bajo sea el porcentaje de grasa, menor será nuestro nivel de testosterona, ya que, entre otras cosas, la grasa influye positivamente para mantener unos niveles óptimos de testosterona.

El zinc es importante, porque nos ayuda a tener óptimos niveles de testosterona y que el sistema inmune se encuentre en óptimas condiciones. Ayuda a curar las heridas y mejora el funcionamiento de la tiroides y del sistema inmune. Podemos encontrar zinc en alimentos como la carne roja o los frutos secos. Pero, ¿qué ocurre con las personas que son veganas? Pues que en el ZMA encuentran una buena opción, ya que estas personas no consumen carnes.

El magnesio es un mineral que se encuentra en las espinacas, los granos, los plátanos, los aguacates, las nueces, las pipas de girasol, las castañas, la leche, el cacao o las lentejas. El magnesio ayuda a proteger el corazón, a tener los huesos fuertes, evita el catabolismo muscular y favorece la síntesis de proteínas. Este mineral ayuda a prevenir los calambres musculares y actúa muy bien tomándolo conjuntamente con el aminoácido taurina. Estos dos componentes ayudan a relajar los músculos y a conciliar el sueño en personas con estrés o insomnio.

Se recomienda tomar el ZMA por la noche, una hora antes de dormir, preferiblemente con el estómago vacío y evitando mezclarlo con productos lácteos o que contengan calcio para que no interfiera en su absorción. También nos beneficiaremos de las propiedades del magnesio para dormir, como relajante muscular.



FORMATO: 60 caps.



VIT&MIN



ANTIOXIDANTES

SDJ
NUTRITION

R-ALA



ANTIOXIDANTES

R-ALA SDJ™ ALPHA LIPOIC ACID essential

- *Participa en la producción de energía.*
- *Retrasa la aparición de radicales libres.*
- *Contribuye en el transporte de aminoácidos.*
- *Efecto antioxidante.*
- *Retrasa el envejecimiento.*
- *Mantiene una apariencia saludable la piel y en el interior del organismo.*
- *Disminuye la posibilidad de que aparezcan: diabetes, parkinson, la arterioesclerosis, el Alzheimer, entre otras.*
- *Ayuda a recuperar los músculos después de un entrenamiento de fuerza.*
- *Combate los efectos de los radicales libres.*
- *Potencia la sensibilidad a la insulina, que ayuda a regular la glucosa en sangre.*
- *Acelera los niveles de R-Ala existentes en el cuerpo, lo que origina una mayor concentración de este ácido.*

Los beneficios del ALA son diversos, ayuda a regenerar la piel, a combatir radicales libres y evitar la destrucción celular así como tratamiento para el acné y ayuda al hígado a regenerarse. Por esta razón el ácido alfa lipoico es llamado el antioxidante de los antioxidantes o antioxidante universal. LR-ALA de SDJ NUTRITION contiene un alto contenido de ácido alfa lipoico, que ayuda a combatir los efectos dañinos producidos por los radicales libres, lo que es considerado su primordial tarea dentro del organismo de cualquier persona que lo consuma, además de prevenir algunas enfermedades.

El ácido alfa lipoico o R-ala es un ácido graso que se encuentra en todas aquellas las células existentes en nuestro organismo. Es un potente antioxidante que combate las células de radicales libres.

El ácido alfa lipoico es un poderoso regulador del equilibrio celular, ayuda a las neuronas a combatir el estrés y neutralizar a los radicales libres, moléculas que generan caos cerebral. También restablece los niveles de ciertas vitaminas tales como la vitamina E y la vitamina C

El Ácido Alfa Lipoico es una de las moléculas antioxidantes universales más eficaces por ser soluble tanto en agua como en grasa, que neutraliza las toxinas y los radicales libres protegiendo a las células. Es uno de los antioxidantes más potentes que existe, y junto a otros antioxidantes, realiza sus propiedades.

Creado para atletas y deportistas que quieren mejorar su calidad de vida y potenciar otros antioxidantes naturales que se encuentran en nuestro cuerpo. Si bien es cierto que el R-ALA de SDJ NUTRITION se produce de forma natural en el organismo, y existe en casi todas las comidas, al pasar los años su producción baja, por lo tanto, es necesario añadirlo a la dieta de todas las personas mayores de 45 años, sin importar si experimentan dolencias o si se sienten totalmente sanos.

100% Materia Prima® **RACEMIC LIPOIC ACID 750 MG**™



FORMATO: 90 caps..

 **MODO DE EMPLEO:**
Se recomienda tomar 3 cap/día.

VITAMINA C SDJ™

ÁCIDO ASCÓRBICO 1000 MG

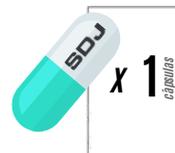
GREEN Health PLUS 

- *La vitamina C contribuye al mantenimiento del metabolismo energético normal.*
- *Contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso.*
- *Contribuye a la normal función psicológica.*
- *Contribuye a la función normal del sistema inmune.*
- *Asiste a la protección de las células frente al estrés oxidativo.*
- *La vitamina C es un elemento nutricionalmente indispensable.*
- *La vitamina C contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga,*
- *La vitamina C contribuye la formación normal de colágeno para la función normal de los huesos y los cartílagos.*
- *Además de ello, la vitamina C contribuye a la regeneración de la forma reducida de la vitamina E y aumenta la absorción de hierro.*

La vitamina C se necesita para el crecimiento y reparación de tejidos en todas las partes del cuerpo. Se utiliza para: Formar una proteína importante utilizada para producir la piel, los tendones, los ligamentos y los vasos sanguíneos. Sanar heridas y formar tejido cicatricial. La vitamina C (ácido ascórbico) es un nutriente que el cuerpo necesita para formar vasos sanguíneos, cartílagos, músculos y colágeno en los huesos. La vitamina C también es vital para el proceso de curación del cuerpo. La vitamina C estimula al folículo capilar para promover el crecimiento del cabello y evitar la resequedad y puntas abiertas, gracias a que el cuerpo absorbe mejor el hierro al consumirla. Aunque sigue siendo necesario el uso de protector solar, la vitamina C actúa en defensa contra los rayos UV. También, ayuda a difuminar manchas y daños hechos por el sol gracias a que reduce la cantidad de melanina producida en la piel. Gracias a que ayuda a absorber el hierro de mejor manera, la vitamina C aporta energía al cuerpo y hace que la piel se vea más despierta, colorida y energizada. El cuerpo necesita vitamina C para producir elastina y reemplazar el tejido dañado. Esto se aplica a cualquier herida como moretones, cortadas y marcas de acné, logrando reducir la rojez, desinflamar y limpiar la tez. Con su alto contenido de antioxidantes, la vitamina C combate los radicales libres, responsables del envejecimiento, y ayuda a reconstruir los tejidos de la piel desde su profundidad además de eliminar arrugas y otras marcas de la edad. La vitamina C forma parte del proceso de producción de carnitina. La carnitina es una molécula famosa por transportar los ácidos grasos a la mitocondria donde se transforman en energía, logrando una mayor quema de grasa.

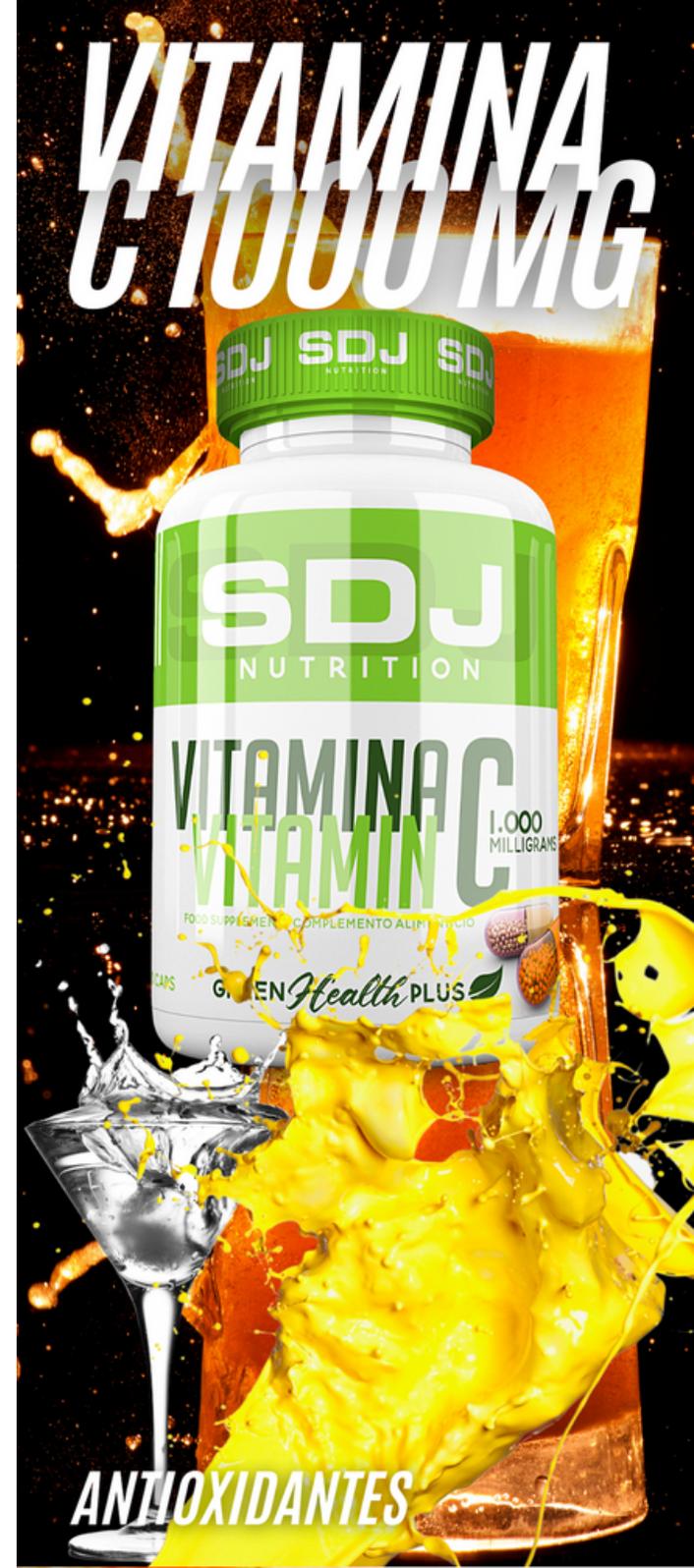
100% Materia Prima[©]

ASCORBIC ACID 1000 MG™



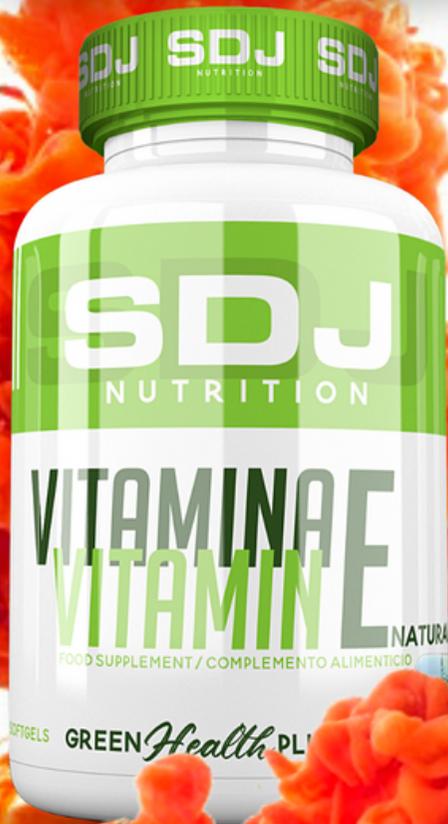
FORMATO: 60 caps..

MODO DE EMPLEO:
Se recomienda tomar 1 cap/día.



ANTIOXIDANTES

VITAMINA E 400UI NAT



ANTIOXIDANTES

VITAMINA E SDJ™ VITAMIN E NATURAL 400UI

GREEN Health PLUS 

- *Alta concentración 400UI en Forma D-alfa-tocoferol.*
- *La vitamina E contribuye a la protección de las células (su ADN, proteínas y lípidos) frente al estrés oxidativo.*
- *La vitamina E se ha diluido en un medio de aceite. Hemos empleado este método ya que la vitamina E es una vitamina liposoluble.*
- *Alta concentración: Cada dosis de Vitamina E natural aporta 400UI, el equivalente a 266,66mg.*
- *La vitamina E es buena para estimular tu sistema inmunológico y mejorar tu salud cardiovascular, además de contribuir a la salud en general.*
- *La vitamina E también es buena para los pacientes con Alzheimer, ya que puede ralentizar la progresión de la enfermedad, gracias a su capacidad para reducir el daño celular de los radicales libres.*
- *La vitamina E puede retrasar el proceso de envejecimiento de las células.*
- *La vitamina E estimula la respuesta del sistema inmunológico.*
- *La vitamina E puede mejorar la salud de los vasos sanguíneos.*
- *La vitamina E puede reducir los síntomas premenstruales (SPM).*
- *La vitamina E puede prevenir las quemaduras solares y los rayos UV.*

La vitamina E o tocoferol pertenece al grupo de las vitaminas liposolubles. Muchas de sus funciones están relacionadas con su acción antioxidante, de modo que ayuda a mantener tu cuerpo sano y a retrasar su envejecimiento.

Este nutriente neutraliza los radicales libres y, en consecuencia, protege de la oxidación a las membranas celulares de todo el organismo, especialmente a las de las células del sistema nervioso, del sistema cardiovascular y del sistema muscular.

Del mismo modo, evita la oxidación de las grasas, las proteínas y los ácidos nucleicos (ADN y ARN) e inhibe la formación de nitrosaminas. Por eso, tomar la cantidad adecuada de esta vitamina es clave para el desarrollo normal del sistema neurológico y del muscular.

Por otro lado, la vitamina E también colabora en la formación de glóbulos rojos y la coagulación de la sangre, estimula al sistema inmunitario y su presencia es necesaria para el funcionamiento de la retina y de la fertilidad.

Es un antioxidante. Eso significa que protege el tejido corporal del daño causado por sustancias llamadas radicales libres. Los radicales libres pueden dañar células, tejidos y órganos. Se cree que juegan un papel en ciertas afecciones relacionadas con el envejecimiento.

El cuerpo también necesita vitamina E para ayudar a mantener el sistema inmunitario fuerte frente a virus y bacterias. La vitamina E también es importante en la formación de glóbulos rojos. Ayuda al cuerpo a utilizar la vitamina K. También ayuda a dilatar los vasos sanguíneos y a impedir que la sangre se coagule dentro de ellos.

Las células usan la vitamina E para interactuar entre sí. Les ayuda a llevar a cabo muchas funciones importantes.

100% Materia Prima[©] **VITAMINA E NATURAL 400 UI**™



FORMATO: 60 caps..

 **MODO DE EMPLEO:**
Se recomienda tomar 2-4 cap/día.

A medical-themed background featuring a silver stethoscope on the left and a large, overturned amber glass bottle on the right. The bottle is lying on its side, with a cluster of yellow, oval-shaped capsules spilled out from its opening. The scene is set against a light, reflective surface.

OMEGAS

SDJ
NUTRITION

SDJ KRILL PRO™

ACEITE PURO DE KRILL SOFTGEL™

- *Este ingrediente es el único aceite de origen animal que combina los ácidos grasos omega-3 y 9, fosfolípidos y antioxidantes.*
- *Fórmula de fosfolípidos y antioxidantes te aporta una cantidad óptima de aceite de krill por dosis diaria patentado bajo el sello de calidad*
- *Con ácidos grasos omega 3.*
- *Epa (Ácido Eicosapentaenoico).*
- *Dha (Ácido Docosahexaenoico).*
- *Con fosfolípidos y astaxantina esterificada.*
- *El aceite de krill combate la inflamación*
- *Sirve para mejorar los lípidos en sangre.*
- *Ayuda en la salud de nuestro corazón.*
- *Previene la diabetes, ya que reduce la resistencia a la insulina.*
- *Mejora la función del sistema nervioso, así como la concentración o la memoria.*
- *El aceite de krill ha demostrado tener efectos beneficiosos relacionados con la salud del corazón, como la reducción de los niveles de triglicéridos en ayunas, que son un factor de riesgo para la enfermedad cardíaca*

El aceite de krill es conocido por su perfil único de ácidos grasos, así como por su rico contenido en antioxidantes. El krill un diminuto crustáceo, similar al camarón, que vive en las aguas de la Antártica y constituye una gran parte de la población acuática. Se trata del alimento de múltiples especies, como ballenas, pingüinos, peces y otros animales.

El cuerpo necesita mantener un equilibrio entre omega-3 y omega-6 y el aceite de Krill es una excelente herramienta para equiparar estos ácidos grasos.

Además este complemento con aceite de krill contiene fosfolípidos. Los fosfolípidos son los principales componentes de las membranas celulares. También aporta vitaminas A, E, flavonoide y astaxantina.

Neptune krill oil combina astaxantina que contiene el pigmento responsable del color rojo-anaranjado del Krill. Se trata de un potente carotenoide producido por el placton y diversos tipos de algas que son ingeridas por el Krill.

Del Krill podemos extraer un aceite con unas cualidades especiales: está compuesto por ácidos grasos Omega 3, fosfolípidos, colina, Vitamina A y E, y en menor proporción Omega 6 y 9. Además contiene astaxantina, un poderoso antioxidante responsable del color rojizo del krill.

Se han publicado varios estudios que indicaban que el aceite de Krill era más beneficioso para la salud respecto al aceite de pescado. En concreto, estos estudios indicaban que el EPA y DHA de aceite de Krill tienen una mejor biodisponibilidad que los ácidos grasos omega-3 presentes en el aceite de pescado.

El aceite de krill ha demostrado tener efectos beneficiosos relacionados con la salud del corazón, como la reducción de los niveles de triglicéridos en ayunas, que son un factor de riesgo para la enfermedad cardíaca. Los fosfolípidos ayudan en el transporte de omega-3 DHA a través de la barrera hematoencefálica.

Nutritional Facts / Información nutricional	
per 3caps / por 3caps	
Pure krill oil / Aceite de krill puro	1500 mg
40% phospholipids / 40% fosfolípidos	600 mg
10% EPA	150 mg
5,5% DHA	82,5 mg
Astaxanthin / Astaxantina	0,3 mg



MODO DE EMPLEO:
Se recomienda tomar 1 perla/día.

FORMATO: 90cápsulas.



OMEGA 3:6:9

OMEGA 3:6:9™ 3 FISH: 6 FLAX: 9 BORAGE™ GREEN Health PLUS

- Fuente de grasas esenciales Omega 3. Con Omega 6 y Omega 9.
- Procedentes de aceite natural. Con vitamina E.
- En cómodas perlas. 1000mg por servicio.
- Complemento de gran importancia pues la alimentación occidental, en la actualidad, es muy poco diversa en alimentos que contengan grandes cantidades de estos ácidos grasos.
- Los Omega 3, 6 y 9 del producto proceden de aceites naturales: de pescado, lino y onagra.
- Contribuye al mantenimiento de unas concentraciones de colesterol normales.
- Los ácidos Eicosapentaenoico (EPA) y Docosahexaenoico (DHA) contribuyen al funcionamiento normal del corazón.
- El ácido linoleico contribuye al mantenimiento de los niveles de colesterol normal en la sangre.

Dentro de las propiedades del Omega 3 6 9 encontramos que son grasas insaturadas, es decir, grasas buenas para el organismo. De hecho, contienen aminoácidos esenciales. También poseen los ácidos DHA y EPA. Cada uno de ellos ayuda al cuerpo a cumplir funciones esenciales, veamos para qué sirve:

- Fortalece las defensas. Gracias a proveer ácidos necesarios para el cuerpo, permite regular las funciones básicas logrando que el sistema inmunitario tenga la madurez y fuerza necesaria para hacer frente a cualquier virus.
- Fortalece el sistema nervioso. Se ha comprobado mediante estudios que los ácidos grasos son útiles para mantener activo el cerebro, contribuyendo a la agilidad física y mental.
- Propiedades antiinflamatorias. La inflamación es la manera natural que el cuerpo usa para defenderse de algunas enfermedades. Sin embargo, requiere de ayuda para recuperar su estado normal. Para ello, el Omega contiene ácido linoleico, el cual estimula la producción de protectinas y resolvinas. De esa manera el cuerpo inicia el proceso de desinflamación. Gracias a esto, obtienes gran alivio, especialmente quienes sufren de artritis.
- Ayuda a la circulación y al corazón. Estos ácidos grasos esenciales cumplen una función muy necesaria pues evitan la coagulación de la sangre a la vez que eliminan la grasa dañina que tiende a acumularse en la sangre. También logran una gran disminución del colesterol y los triglicéridos.

Propiedades

- Posee propiedades antiinflamatorias
- Es anticoagulante
- Cuenta con propiedades que estimulan la salud neuronal

Beneficios del Omega 3 6 9 en la salud

- Consumir Omega 3 6 9 beneficia el sistema inmunitario
- Combate y previene los dolores en las articulaciones (Artritis)
- Beneficia al sistema circulatorio y cardiovascular
- Protege la vista
- El consumo de una dieta rica en omega 3 6 9 beneficia el cerebro, la piel, y el cabello.
- Mantiene a raya los niveles de colesterol.

Ventajas

- Tu energía aumentará. Estos ácidos gamma-linolénico para el cuerpo contribuyen a que tengas una mejor circulación de la sangre. Todo esto permitirá que tu cuerpo asimile mejor los nutrientes de los alimentos que consumas. De esa manera la energía de tu cuerpo será mucho mayor.
- Controlarás la cantidad de grasa y colesterol en el cuerpo. Dado que estos son los principales causantes de los problemas en el corazón y otros órganos importantes del cuerpo, es fundamental su consumo diario.
- Mejor calidad de vida. Sentir que tu memoria mejora, tu capacidad para aprender aumenta, duermes mejor entre otros, son algunos de las ventajas que ofrece consumir omega 3 6 9. Todo esto es posible gracias a que el Omega detiene la degeneración natural del cerebro y las células que se conectan con él.

100% Materia Prima®
ALA - EPA - DHA™

FORMATO: 60 perlas.



MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 3 perlas/día.



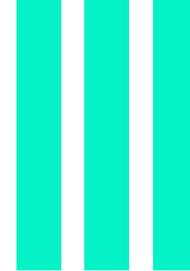
OMEGAS



ONAGRA 500 MG™

GLA COLD PRESS®

GREEN Health PLUS 



- *Aceite de onagra y ácido GLA (Omega-3).*
- *Complemento en perlas, fáciles de tomar.*
- *El aceite de onagra (Oenothera biennis) es una fuente rica en ácidos grasos Omega 6 GLA (ácido gamma-linolénico). Entre sus principales propiedades puede ayudar a mantener la apariencia adecuada de la piel, ayudar a mantener su elasticidad, la textura y suavidad de la piel.*
- *Propiedades calmantes y suavizantes sobre la piel.*
- *Contrasta los procesos de agregación de las plaquetas (trombos y coágulos).*
- *Es un antioxidante natural.*
- *Acción antiinflamatoria.*
- *Síndrome Premenstrual (irritabilidad, depresión, sensación de hinchazón, dolor en los pechos, etc.).*
- *Dermatitis alérgicas.*
- *Dolores articulares.*
- *Sequedad ocular.*

La formación de prostaglandinas ayuda a regular la presión vascular, favoreciendo así un menor riesgo de infarto de miocardio o previniendo la arteriosclerosis.

Además, previene el colesterol "malo", impide los coágulos, haciendo que haya mayor fluidez en la sangre... pero no sólo eso, alaban del aceite de onagra que también es efectivo en algunas patologías del sistema inmune como la dermatitis atópica, el asma o algunas alergias. También hay quien lo pauta para aliviar la irritación que provocan algunas enfermedades gastrointestinales, protegiendo el estómago e incluso lo recomiendan a personas con diabetes.

Si hay algo por lo que destaca el aceite de onagra es porque es se le atribuyen beneficioso durante la menstruación, especialmente para aliviar los síntomas premenstruales. Calma el dolor (dismenorrea) y disminuye los cólicos endometriales, además de mejorar la calidad de los óvulos.

Es un aceite vegetal de asimilación rápida y fácil. De hecho, se utiliza en algunas dietas para adelgazar. El ácido gamma-linolénico es un tipo de omega 6 que ayuda a regular el apetito, incluso, a reducirlo. Y además de esto, ayuda a eliminar grasas y previene de su acumulación.

Hay una gran relación entre la función de las hormonas femeninas y el metabolismo de las grasas de nuestro organismo. Así que si el aceite de onagra regula la función del colesterol en sangre, podría encontrarse cierta relación en sus beneficios para la etapa de la menopausia.

Los hombres también pueden aprovechar las propiedades de los ácidos grasos omega 6. Como hemos dicho, las cápsulas de aceite de onagra son indicadas en caso de dolores articulares, ojo seco, dermatitis y otras irritaciones de la piel.

En las mujeres, es indicado sobre todo para aliviar molestias y dolores relacionados con el ciclo menstrual. El síndrome premenstrual (SPM) afecta en mayor o menor medida a un 40% de las mujeres. Las cápsulas y complementos a base de aceite de onagra contribuyen al alivio de las molestias y mejoran la calidad de vida.

100% *Materia Prima*®
Onagra Cold Press™

FORMATO: 60 perlas.



MODO DE EMPLEO:
 Se recomienda tomar 2-4 perlas/día.

ONAGRA COLD PRESS



OMEGAS



**HORMONE
LEVELS**

**PRO-HORMONALES
NATURALES**

SDJ
NUTRITION

TESTOR PRO



TESTOR PRO™ POTENTE PRO-HORMONAL NATURAL **+** essential

- *Mejora los niveles hormonales sobre todo aumenta los niveles de testosterona.*
- *Mayor libido en hombres y mujeres; excitación y vida sexual.*
- *Aumento de la LH y FSH de manera natural.*
- *Mayor fuerza, resistencia, rendimiento deportivo, potencia y recuperación.*
- *Máxima vasodilatación y congestión.*
- *Mayor y mejor recuperación.*
- *Reduce el dolor muscular posterior al ejercicio.*
- *Máxima energía, reduce la fatiga.*
- *Aumento de la termogénesis.*

Nutritional Facts / Información nutricional		
	2 caps	% VRN*
Fenugreek Extract / Extracto de Fenogreco	400,0 mg	
Ashwagandha Extract / Extracto de Ashwagandha	300,0 mg	
Tribulus dry extract / Extracto seco de Tribulus	300,0 mg	
Maca Extract / Extracto de Maca	250,0 mg	
Citrulline Malate / Citrulina Malato	46,0 mg	
Bioperine Tm / Bioperine Tm	4,0 mg	
Vitamin B6 HCl / Vitamina B6 HCl	0,51 mg	82,4%

EXTRACTO DE FENOGRECO: Mejora los aspectos fisiológicos de la libido masculina. El fenogreco ayuda a mantener niveles estables de testosterona en los hombres, aumentando la excitación sexual, lo cual es beneficioso para la vida sexual y deportiva.

EXTRACTO DE ASHWAGANDHA: En un estudio en humanos publicado en 2010 se midió la testosterona, la hormonal luteinizante (LH), folículoestimulante (FSH) así como la Prolactina. ¿Sorpresa? aumentó significativamente la LH y en consecuencia la testosterona en suero así como se vieron reducidos los niveles de Prolactina lo cual puede ser muy interesante también en algunos contextos. Los valores de testosterona aumentaron entre un 10 y un 40%.

EXTRACTO DE TRÍBULUS: El "Tribulus terrestris" es un suplemento alimenticio que despierta tanto interés como debate por sus posibles efectos fisiológicos en el organismo. Se le atribuye la capacidad de aumentar los niveles de testosterona y, con ellos, la fuerza, la masa muscular y la potencia sexual.

EXTRACTO DE MACA ANDINA: Entre los efectos más conocidos se encuentran los efectos Afrodisiacos para hombres y mujeres: Aumento del deseo sexual o libido y virilidad. Mejora la producción de esperma. Remedio natural para impotencia sexual. Fuerza, resistencia y potencia.

CITRULINA MALATO: La citrulina puede ser empleada como precursor de arginina y óxido nítrico. La citrulina es útil para el desarrollo de la masa muscular y la fuerza. También se ha observado que acelera la recuperación entre esfuerzos intensos continuados y reduce el dolor muscular posterior al ejercicio.

BIOPERINE TM: La principal característica de la bioperina es su capacidad de estimular la termogénesis, incrementando el balance energético en reposo. Por esta razón, presenta gran utilidad para mantener un balance de energía negativo y se utiliza cada vez más en el tratamiento y prevención de la obesidad.

VITAMINA B6 HCl: Promueve el metabolismo productor de energía óptimo. Reduce la fatiga. Refuerza la salud de los sistemas inmunitario y nervioso. Regula la actividad hormonal. Favorece la función psicológica normal.



FORMATO: 120 caps..
MODO DE EMPLEO:
Se recomienda tomar 2 cap/día.

100% DOPING FREE

BIOACTIVE METABOLIC™

Beta-hidroxi-beta-metilbutirato & B6 **+** essential

Anticatabólico, mejora de la composición corporal, potente recuperador del daño muscular post-entreno, potenciador natural de las principales hormonas del ser humano, mejora del colesterol, aumento de fuerza y resistencia, disminución del cortisol, aumento de la capacidad cardiorespiratoria y reducción de la masa grasa son parte de los increíbles atributos de nuestro BIOACTIVE METABOLIC de SDJ NUTRITION.

Entre las funciones del HMB se encuentran las relacionadas con la síntesis del colesterol y de acetil coenzima A (molécula intermediaria clave en el metabolismo que interviene en un gran número de reacciones bioquímicas).

El HMB tiene un importante efecto anticatabólico mediante la mejora de la síntesis de proteínas o la inhibición de la proteólisis (degradación de proteínas), especialmente ante situaciones en las que el cuerpo es sometido a altas cargas de trabajo o el daño muscular es elevado.

HMB (Ácido Beta-Hidroxi-Beta-Metilbutírico) es un metabolito bioactivo formado a partir de la descomposición de la leucina, un aminoácido esencial de cadena ramificada, que tiene propiedades Anti Catabólicas y Anabólicas.

El HMB es un suplemento que trae muchos beneficios al cuerpo humano, especialmente en personas activas que les gusta realizar actividad física. Entre sus cualidades más notorias se encuentran: Mejora la absorción de proteína: El HMB aumenta la síntesis de proteínas mientras reduce su degradación.

Ayuda a reducir la grasa corporal y disminuir la presencia de colesterol en el organismo. El HMB ayuda a reducir el colesterol LDL y el porcentaje de grasa corporal. Mejora del rendimiento aeróbico en atletas de resistencia, aumentando el consumo máximo de oxígeno y mejorando el punto de compensación respiratoria.

La ingesta de HMB en el entrenamiento de resistencia tiene un efecto ventajoso sobre el aumento de la capacidad aeróbica al aumentar el consumo máximo de oxígeno (VO2 Max) y alargar el tiempo de acumulación de lactato en sangre, lo que permitirá al deportista tolerar una actividad a alta intensidad durante más tiempo.

El HMB promueve unos niveles superiores de IGF-1 o factor de crecimiento insulínico (insulin-like growth factor-1). El IGF-1 actúa junto a la hormona de crecimiento y activa los procesos relacionados con la regeneración muscular.

El beta-hidroxi-beta-metilbutirato reduce el daño muscular generado por el entrenamiento y mejora las ganancias de fuerza.

Grandes beneficios de la suplementación con beta-hidroxi-beta-metilbutirato en personas mayores (más de 60 años). La masa magra aumentó al tiempo que la fuerza y funciones musculares fueron mantenidas.

Grandes beneficios de la suplementación con HMB sobre marcadores de prevención de la salud. Entre ellos, la reducción del colesterol y de la presión arterial.

Ha demostrado el HMB que puede ser efectivo para reducir el daño muscular post-ejercicio mejorando en estudios los niveles de creatinquinasa (CK), que es considerada un biomarcador de daño muscular.

Disminución del cortisol y aumento de la testosterona. El cortisol, conocido como hormona del estrés, es una hormona que influye directamente sobre el metabolismo energético, estimulando la proteólisis (degradación de proteínas) y la lipólisis (descomposición de los lípidos alimentarios en ácidos grasos durante la digestión), entre otras. Debido a que el cortisol inhibe la síntesis de proteínas y promueve la degradación de compuestos nitrogenados, es una prioridad para el deportista normalizar los niveles de cortisol postesfuerzo a la mayor brevedad posible, con objeto de que los procesos catabólicos finalicen y comience a darse un entorno anabólico que favorezca la recuperación.

Mejora de la composición corporal: disminuciones en los niveles de masa grasa y aumentos en los niveles de masa magra. A lo que añadimos: efecto positivo de la disminución del daño muscular y la degradación de proteínas contráctiles.

Mejora la fuerza y la resistencia cardiorespiratoria. La suplementación con HMB produce mejoras en el rendimiento en una repetición máxima (1RM) en los distintos ejercicios analizados tras un período de 12 semanas de entrenamiento más suplementación.

Las mejoras en la repetición máxima tenían lugar al mismo tiempo que se incrementaba la masa magra y se reducía la masa grasa.

100% Materia Prima[©]
BIOACTIVE METABOLIC™



FORMATO: 120 caps..

MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 2 - 4 cap/día.



MACA ANDINA



PRO-HORMONAL

MACA ANDINA™ ANDEAN MACA

GREEN Health PLUS 

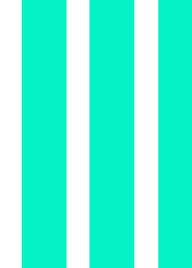
- Ayuda en el adelgazamiento.
- Aumenta la libido.
- Previene la diabetes.
- Ayuda en la salud del corazón.
- Combate la anemia.
- Fortalece el sistema inmune.
- Combate la osteoporosis.
- Ayuda en la menopausia.
- Mejora la fertilidad.
- Produce bienestar.
- Maca para adelgazar
- Alternativa a la cafeína. La maca andina es un estimulante que se encuentra al nivel del café, el té negro o la yerba mate.
- Lucha contra los radicales libres
- La maca andina está repleta de antioxidantes como el superóxido dismutasa, que ayuda a combatir los efectos del estrés oxidativo.
- Promueve una función muscular saludable y el metabolismo.
- Combatir la depresión y la ansiedad
- La capacidad de la raíz de nivelar hormonas, de energizar el cuerpo y de mejorar la función sexual, la vuelve un antidepresivo ideal y un tratamiento idóneo para la ansiedad.
- Estimula el Bienestar Sexual y la Fertilidad
- La raíz de Maca andina es venerada por su capacidad de promover el bienestar sexual,
- Regula el ciclo menstrual
- Las mujeres que menstrúan pueden también encontrar mejoras en cuanto a su equilibrio hormonal para algunos de los síntomas comunes del periodo menstrual con suplementos diarios de maca andina durante sus ciclos.
- Ayuda en la menopausia.
- Previene la diabetes.
- Ayuda en la salud del corazón.
- Combate la anemia Y LA OSTEOPOROSIS.
- Produce bienestar.

100% Materia Prima®



FORMATO: 60 caps..

 **MODO DE EMPLEO:**
Se recomienda tomar 4 cap/día.



ASHWAGANDHA PURA™

WHITHANIA SOMNIFERA

GREEN Health PLUS 

- Su consumo, en sujetos con niveles bajos o medios, aumenta la testosterona hasta recuperar los niveles normales o incluso elevarlos y de esta manera, compensar el síndrome de deficiencia de andrógenos (hormonas sexuales). Todo con un evidente aumento de fíbido tanto en varones como en mujeres.
- Reduce el azúcar en la sangre. Ayuda a reducir los niveles de azúcar tanto en personas con diabetes como en personas sanas.
- Combate el estrés, ya que ayuda a reducir los niveles de cortisol, la hormona que, popularmente, se conoce como "la hormona del estrés" y que causa los efectos físicos y psíquicos de esta condición.
- Aumenta la masa muscular. Si tomas Ashwagandha de forma habitual, tu fuerza y tus músculos aumentarán.
- Mejora la salud cardíaca, ya que reduce el riesgo a padecer colesterol LDL y triglicéridos.
- Mejora las funciones cerebrales. Diversos estudios han determinado que el consumo de esta planta también puede contribuir a mejorar funciones como la memoria. Además, tiene propiedades antioxidantes que protegen nuestro órgano vital y evita la agresión de los radicales libres.
- Ayuda a dormir mejor. Debido a que controla la liberación de cortisol, la Ashwagandha es un superalimento muy recomendado para conseguir evitar el insomnio. Además, los componentes de esta planta inducen la fase REM del sueño, la fase en la que descansamos de manera más profunda y, por tanto, reparadora.
- Acción antiinflamatoria. Esta planta también resulta ideal para reducir la inflamación que podamos tener en el cuerpo, además, también tiene propiedades analgésicas que evitarán la aparición de dolor o molestias en el cuerpo. Recomendada, sobre todo, en pacientes que padecen artritis reumatoides.
- Ideal para tener más vitalidad. Y, por último, otro de los beneficios de la Ashwagandha es que es un alimento perfecto para tener más energía y combatir la fatiga o debilidad. De hecho, se considera como una planta revitalizante que se prescribe a personas maduras que tienen falta de ánimo.
- Tiene un efecto rejuvenecedor general. Ayuda a mantener la salud de la piel. Ayuda a la salud del sistema respiratorio.
- Protege el tejido de lesiones y la salud general por su actividad antioxidante.
- Tiene propiedades adaptógenas. Ayuda a mantener las capacidades físicas y mentales en casos de debilidad, agotamiento, cansancio y pérdida de concentración. Se le considera un tónico nervioso.
- Ayuda al mantenimiento de los niveles de energía y a ganar peso y masa muscular, ya que contribuye a desarrollar músculo. Ayuda a mantener sentimientos de energía y vitalidad, bienestar físico y mental y ayuda a mantener la vitalidad del cuerpo.
- Afecta beneficiosamente al corazón y sistema cardiovascular.

100% Materia Prima®



x 1

capsulas

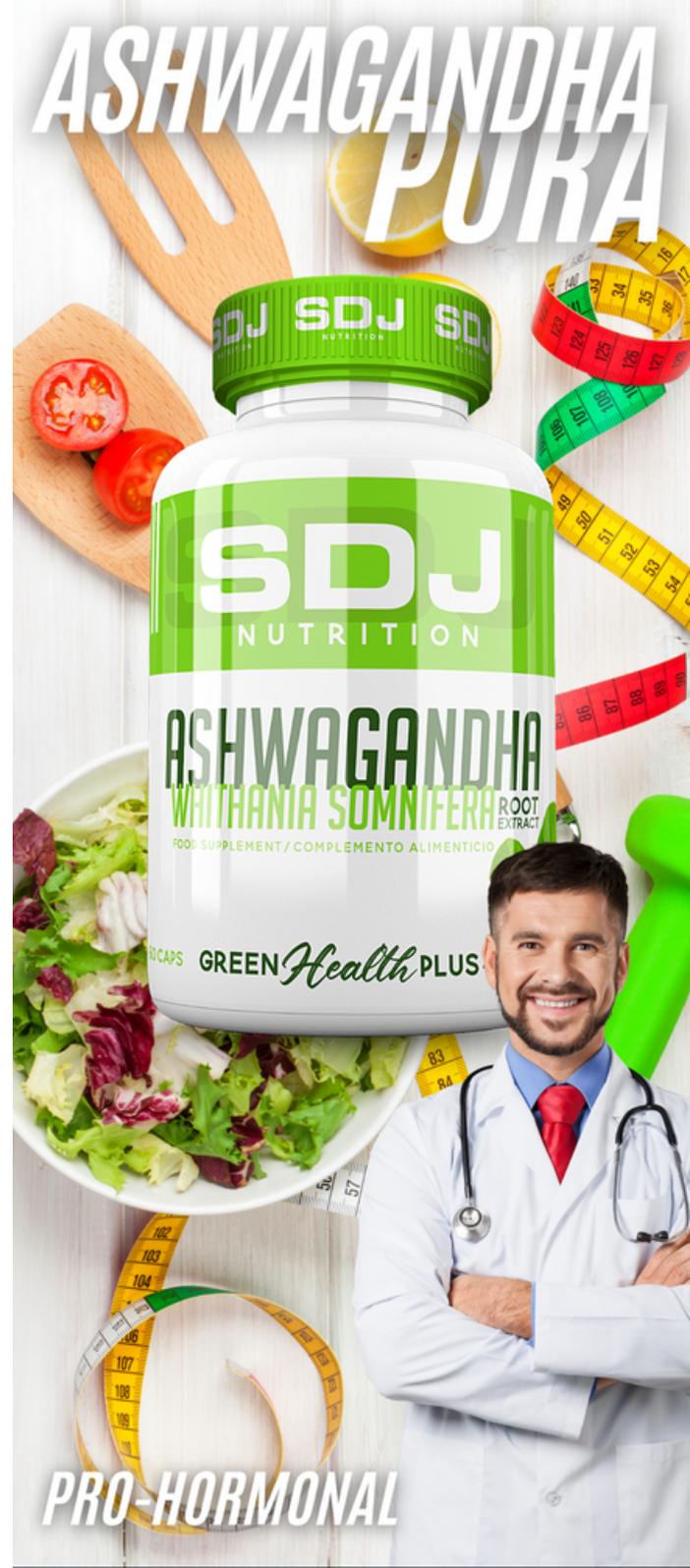
FORMATO: 60 caps..



MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 1 cap/día.

100% DOPING FREE





PRE-WORKOUT

SDJ
NUTRITION

km/h
STOP

CLASSIC STRIKE

PRE-WORKOUT



PRE-WORKOUT

P.60

CLASSIC STRIKE™

EL PRE-WORKOUT DEFINITIVO

+ esencial

Pre-workout definitivo. Dedicando mucho tiempo a su diseño y a tus componentes & gramaje de cada uno se concluyó un Pre Entreno que una vez testado demostró ser un auténtico arma para con la potencia extrema de cada uno de nuestros entrenamientos. Máxima energía, protección muscular anticatabólica, fuerza, resistencia, reducción del agotamiento, carácter muscular, forma, máximo rendimiento, mejora del sistema inmune, minimización del almacenamiento de tejido graso, aprovechamiento de reservas de glucosa y producción de colágeno. ¿Se puede pedir más a un Pre-Workout? SDJ NUTRITION te lo pone fácil para dar el 500% en cada entrenamiento.

Nutritional Facts / Información nutricional

	per 100g / por 100g
Energy / Energía	1532,29 kJ = 365,98kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	22,12 g
Sugar / de los cuales Azúcares	15,18 g
Fats / Grasas	0,10 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	69,15 g
Sodium / Sodio	0,027 g
ENERGY & STRENGTH COMPLEX per 10 grams	
Dextrose / Dextrosa	2,2 g
Beta alaine/Beta alaina	1,5 g
Citrulline Malate/Citrulina Malate	1,4 g
Creatine Monohydrate/Creatina Monohidrato	1,5 g
Taurine / Taurina	0,7 g
L-Arginine / L-Arginina	0,5 g
L-Tyrosine / L-Tirosina	0,25 g
Caffeine / Cafeína	0,1 g
Ascorbic Vitamin C/Vitamina C Ascórbico	250 mg/312%*
Vitamin B6 (Pyridoxine) / Vitamina B6 (Piridoxina)	6 mg/ 82,4 %*

DEXTROSA: Monosacárido que ayudará al transporte del resto de ingredientes a las células musculares, proveerá de energía y ayudará a la hidratación durante el entrenamiento.

BETA-ALANINA: mejora el rendimiento atlético reduciendo la fatiga, aumentando la resistencia y potenciando el rendimiento en los ejercicios de alta intensidad. Diversas investigaciones han mostrado que la beta-alanina ayuda a aumentar el tiempo que pasa hasta que llegamos al agotamiento.

CITRULINA MALATO: Mejora el rendimiento aumentando los niveles de óxido nítrico facilitando el transporte de sangre y oxígeno al músculo. Disminuye la fatiga, pudiendo de esta forma llevar tu entrenamiento un poco más allá.

MONOHIDRATO DE CREATINA: no solo proporciona más fuerza y fuerza resistencia, sino que además reduce los daños musculares, con lo que acorta el tiempo de regeneración tras el entrenamiento. Un efecto secundario bienvenido: la creatina da a los músculos un aspecto más grande y abultado debido a la retención de agua.

TAURINA: se ha demostrado que la taurina elimina los productos de desecho que provocan fatiga y causan quemaduras musculares. También protege a los músculos del daño celular y del estrés oxidativo. Además, aumenta la quema de grasa durante el ejercicio.

L-ARGININA: Mejorar el rendimiento atlético. Aumentar la protección del sistema inmunológico. Mejorar la cicatrización de las heridas, dilatar los vasos sanguíneos y mejorar la circulación, sado que la L-arginina se transforma en óxido nítrico.

L-TIROSINA: Colabora en la formación de células rojas y blancas de la sangre. Interviene en la formación de adrenalina. Minimiza el almacenamiento de grasas. Ayuda a reducir la fatiga y el cansancio en la práctica de ejercicio, por lo que mejora el rendimiento deportivo.

CAFEÍNA: Mejora el rendimiento en deportes de resistencia, disminuyendo la percepción de fatiga, permitiendo mantener la actividad a una intensidad superior durante un periodo más largo. Estimula el Sistema Nervioso Central, aumentando la capacidad de alerta, concentración, tiempo de reacción y memoria.

VITAMINA C: La vitamina C tiene un importante papel en la producción de colágeno, presente en los huesos, tendones y músculos. De ahí que su ingesta sea especialmente recomendada en el caso de deportistas que acostumbran a sufrir lesiones. La vitamina C contribuye a la regeneración de los tejidos.

VITAMINA B: Es fundamental en el ciclo energético del organismo, ya que es la responsable del máximo aprovechamiento de las reservas de glucosa y grasas del organismo, ya que es la responsable de convertirlas en energía.



MODO DE USO:

Mezclar 8 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría antes del entrenamiento.

MAX INTENSITY™

+ essential

EL PRE-WORKOUT DEFINITIVO SIN EXCITANTES

Pre-workout definitivo. Dedicando mucho tiempo a su diseño y a tus componentes & gramaje de cada uno se concluyó un Pre Entreno que una vez testado demostró ser un auténtico arma para con la potencia extrema de cada uno de nuestros entrenamientos. Máxima energía, protección muscular anticatabólica, fuerza, resistencia, reducción del agotamiento, carácter muscular, forma, máximo rendimiento, mejora del sistema inmune, minimización del almacenamiento de tejido graso, aprovechamiento de reservas de glucosa y producción de colágeno. ¿Se puede pedir más a un Pre-Workout? SDJ NUTRITION te lo pone fácil para dar el 500% en cada entrenamiento. Sin cafeína alguna, es un Pre-Workout TOP que te ayudará a dar tu máximo.

Nutritional Facts / Información nutricional	per 8g	per 100g
Monoestearato de Glicerol	1,92 g	24,00 g
Creatina monohidrato	1,60 g	20,00 g
Almidón de maíz	1,00 g	12,47 g
Citrulina	0,80 g	10,00 g
Creatina Ethyl Ester	0,40 g	5,00 g
L-Arginina	0,40 g	5,00 g
Tirosina	0,20 g	2,50 g
HMB	0,16 g	2,00 g
Vitamina C	0,08 g (100%VRN*)	1,00 g
Vitamina B6	0,48 mg (34,29%VRN*)	6,00 mg

*%V.R.N: Valores de Referencia de Nutrientes // Nutrients References Values.

MONOESTEARATO DE GLICEROL: Para combatir la deshidratación durante el ejercicio, el glicerol proporciona una ganancia de hidratación muy beneficiosa: aumenta la retención de agua en casi un 50%. Lo que se traducirá en mayor y mejor transporte de nutrientes y mayor congestión muscular & más duradera.

CREATINA MONOHIDRATO: no solo proporciona más fuerza y fuerza resistencia, sino que además reduce los daños musculares, con lo que acorta el tiempo de regeneración tras el entrenamiento. Un efecto secundario bienvenido: la creatina da a los músculos un aspecto más grande y abultado debido a la retención de agua.

ALMIDÓN DE MAIZ: Mejora las condiciones del cuerpo para recibir el duro castigo, evitando la deshidratación y los calambres. Al final del entreno, hace que el organismo se prepare mejor para reparar los tejidos dañados e inducir a la hipertrofia muscular en menos tiempo.

CITRULINA: Mejora el rendimiento aumentando los niveles de óxido nítrico facilitando el transporte de sangre y oxígeno al músculo. Disminuye la fatiga, pudiendo de esta forma llevar tu entrenamiento un poco más allá.

CREATINA ETHYL ESTER: Entre las mejoras de la suplementación con creatina se encuentran el incremento de la fuerza y la resistencia, mejora de la capacidad de trabajo en entrenamientos interválicos, mayor producción de potencia o durante entrenamientos de esfuerzos repetidos de alta intensidad y corta duración.

L-ARGININA: Mejorar el rendimiento atlético. Aumentar la protección del sistema inmunológico. Mejorar la cicatrización de las heridas. dilatar los vasos sanguíneos y mejorar la circulación, sado que la l-arginina se transforma en óxido nítrico.

L-TIROSINA: Colabora en la formación de células rojas y blancas de la sangre. Interviene en la formación de adrenalina. Minimiza el almacenamiento de grasas. Ayuda a reducir la fatiga y el cansancio en la práctica de ejercicio, por lo que mejora el rendimiento deportivo.

HMB: El HMB participa en el proceso de síntesis de las proteínas. Se le considera un metabolito del aminoácido leucina, producido en nuestro organismo durante su proceso metabólico. Su acción principal se centra en incrementar y potenciar la creación de fibras musculares, además de disminuir la catabolización.

VITAMINA C y B: La vitamina C tiene un importante papel en la producción de colágeno, presente en los huesos, tendones y músculos. De ahí que su ingesta sea especialmente recomendada en el caso de deportistas que acostumbran a sufrir lesiones. La vitamina C contribuye a la regeneración de los tejidos. Grupo B fundamental en el ciclo energético del organismo, ya que es la responsable del máximo aprovechamiento de las reservas de glucosa y grasas del organismo, ya que es la responsable de convertirlas en energía.



⚙️ MODO DE USO:

Mezclar 8 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría antes del entrenamiento.

MAX INTENSITY

SIN EXCITANTES



TOTAL POWER

PRE-WORKOUT

TRAINING PUMP

P.62

TRAINING PUMP™ MULTI-ARGININA. TOTAL PUMP

Son numerosos los estudios que confirman que tomar arginina en combinación con Alfa-Cetoglutarato, formando AAKG, mejora la resistencia muscular y contribuye a alcanzar máxima potencia en ejercicios de resistencia y potencia. La arginina alfa-cetoglutarato (AAKG) es una forma más sofisticada y de mejor absorción de arginina. Se trata de arginina combinada con alfa cetoglutarato para mejorar su asimilación y además incrementar la producción de ATP (molécula energética). TRAINING PUMP te trae el más completo y potente Multi-Arginina Pump del mercado.

Nutritional Facts / Información nutricional		
	4 caps	% VRN**
L-arginine / L-arginina	800 mg	-
L-arginine alfacetoglutarate / L-arginina alfacetoglutarato	800 mg	-
L-arginine HCL / L-arginina HCL	800 mg	-



- **MÁXIMA VASODILATACIÓN:** La molécula de L-arginina contiene cuatro grupos de nitrógeno, de modo que es el aminoácido más rico en nitrógeno. A causa de esta característica química especial, puede convertirse en óxido nítrico (NO). A su vez, el NO tiene un efecto activador sobre las enzimas de las células musculares, que provoca una distensión de la pared vascular. Debido a ello, los vasos se dilatan y absorben más líquido y nutrientes. Se produce el ya mencionado efecto «pump» en el entrenamiento de fuerza, con el que se percibe que los músculos se hinchan ligeramente.
- **SISTEMA INMUNE:** La L-arginina ayuda al sistema inmunitario, ya que puede fomentar la reproducción de linfocitos. Asimismo, la citada transformación de la L-arginina en óxido nítrico (NO) estimula el sistema inmunitario, dado que el propio NO tiene un efecto antibacteriano. Gracias a sus características químicas especiales, penetra muy bien en las paredes celulares y puede combatir rápidamente los focos infecciosos. Pieza clave del sistema inmunológico, al intervenir en la liberación de la hormona del crecimiento, la norepinefrina, y la insulina.
- **POTENTE DESARROLLO MUSCULAR:** En combinación con el entrenamiento de fuerza, la L-arginina ayuda a aumentar masa muscular. La mejora en el suministro de nutrientes tiene como resultado un aumento inmediato del rendimiento al entrenar. A medio plazo, esto permite aumentar más rápidamente los pesos del entrenamiento, lo cual estimula el desarrollo muscular. Es importante destacar que la vasodilatación que causa TRAINING PUMP ayuda a la utilización y transporte de otros suplementos y nutrientes, optimizando al máximo su potencial.
- **SECRECIÓN DE GH:** estimula la secreción de la hormona del crecimiento humano (HGH). La HGH es sintetizada en la glándula pituitaria y se encarga de todos los procesos de crecimiento, incluido el crecimiento muscular. Esta hormona es la única sustancia que puede multiplicar las células musculares del cuerpo. El entrenamiento de fuerza mismo estimula su secreción, pero tomar L-arginina adicionalmente puede aumentar la producción de la HGH en mucho más de un 100 %.
- **CONTRIBUYE A LA DESINTOXICACIÓN DEL ORGANISMO A TRAVÉS DE LA ORINA:** Favorece que los riñones excreten eficazmente productos de desecho metabólico.
- **ES EL ÚNICO PRECURSOR DEL ÓXIDO NÍTRICO.**
- **TROMBOS:** Evita los trombos en los vasos sanguíneos y además actúa como un vasodilatador, propiciando la mejora del flujo sanguíneo desde el cerebro hasta los músculos del órgano sexual masculino.
- **REGENERA LOS TEJIDOS DAÑADOS.**
- **REDUCE LA PRESIÓN ARTERIAL.**

100% Materia Prima[©]



x 4 capsulas

FORMATO: 120 caps..

MODO DE EMPLEO:
Se recomienda tomar 4cap/día.

100% DOPING FREE

CREAPOWER SDJ™

MONOHIDRATO DE CREATINA PURO

+ essential

- **Aumento importante de la fuerza en tus entrenamientos.**
- **Mejora significativa del rendimiento en tu práctica deportiva.**
- **El suplemento más estudiado de la historia.**
- **La creatina es un producto presente en todos los músculos. La energía está almacenada en la unión entre la creatina y un fosfato. Esa energía puede usarse de forma muy rápida, casi inmediata. El ATP (adenosin trifosfato) es la unidad básica de energía, la "moneda" que usa el cuerpo humano para realizar sus funciones. La suplementación con creatina nos ayudará a reponer rápidamente ese ATP y mejorar nuestro rendimiento deportivo.**

Nutritional Facts / Información nutricional		
	per 10g	per 100g
Energy / Energía	166,36 kJ=39,8 kcal	1.663,64 kJ=398,0 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	0,0 g	0,0 g
Sugar / de los cuales Azúcares	0,0 g	0,0 g
Fats / Grasas	0,0 g	0,0 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0,0 g	0,0 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	9,9 g	99,5 g
Salt / Sal	0 g	0,0 g
Creatine Monohydrate / Creatina Monohidrato	10,0 g	100,0 g

Este suplemento ayuda a ganar masa magra, aumenta el diámetro de la fibra muscular y mejora el desempeño físico, así como ayuda en la prevención de lesiones deportivas. La creatina es una sustancia naturalmente producida en los riñones, páncreas e hígado, y es un derivado de los aminoácidos.

Aunque los beneficios principales de la creatina son una mayor producción de energía, también puede aumentar la fuerza y ayudar a ganar músculo. Es más, se ha demostrado que los suplementos de creatina mejoran el rendimiento del ejercicio de alta intensidad hasta en un 15%

La creatina es un péptido creado a partir de la unión de arginina, metionina y glicina. Es el complemento alimenticio más estudiado hasta la fecha y se emplea ampliamente atletas de todo el mundo.

La creatina monohidrato es el complemento alimenticio ergogénico más efectivo actualmente disponible para los atletas en términos de aumento de la capacidad de ejercicio de alta intensidad y masa magra durante el entrenamiento.

La creatina se caracteriza por presentar dos efectos principalmente:

Fuerza

El consumo diario de creatina puede aumentar el efecto del entrenamiento con cargas sobre la fuerza muscular en adultos mayores de 55 años.

Rendimiento

La creatina aumenta el rendimiento deportivo en ráfagas sucesivas de ejercicio de corta duración y alta intensidad.

Nuestra creatina monohidrato micronizada en polvo no tiene sabor, por lo que puede ser empleada en combinación con otros productos.

La creatina monohidrato micronizada se caracteriza por tener una solubilidad moderada, depositándose fácilmente en el fondo del vaso o recipiente de mezcla.

La granulometría de nuestra creatina monohidrato es extremadamente reducida, es decir, el diámetro de partícula del polvo de la creatina de SDJ NUTRITION es mínimo.

Esto facilita la dispersión de las partículas en el medio dispersor (agua, leche o zumo) consiguiendo un reparto homogéneo y una suspensión en la mezcla más prolongada.



FORMATO: 500 GR

¿ MODO DE USO:

Mezclar 5 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría tras del entrenamiento. La realización de una fase de carga es opcional.

CREAPOWER



ENERGY POWER

PRE-WORKOUT

CREAPURE PRO



POT
RES
PRE-WORKOUT

CREAPURE PRO™

CREAPURE® .MÁXIMA PUREZA + essential

- *CREAPURE es la creatina de mayor calidad existente.*
- *Mejora significativa del rendimiento en tu práctica deportiva. Aumento importante de la fuerza en tus entrenamientos. El suplemento más estudiado de la historia.*
- *La creatina es un producto presente en todos los músculos. La energía está almacenada en la unión entre la creatina y un fosfato. Esa energía puede usarse de forma muy rápida, casi inmediata. El ATP (adenosin trifosfato) es la unidad básica de energía, la "moneda" que usa el cuerpo humano para realizar sus funciones. La suplementación con creatina nos ayudará a reponer rápidamente ese ATP y mejorar nuestro rendimiento deportivo.*

Nutritional Facts / Información nutricional		
	per 10g	per 100g
Energy / Energía	166,36 kJ=39,8 kcal	1.663,64 kJ=398,0 kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	0,0 g	0,0 g
Sugar / de los cuales Azúcares	0,0 g	0,0 g
Fats / Grasas	0,0 g	0,0 g
Saturated / de las cuales Saturadas	0,0 g	0,0 g
Proteins (dry) / Proteínas (en seco)	9,9 g	99,9 g
Salt / Sal	0 g	0,0 g
Creatine Monohydrate / Creatina Monohidrato	9,9%	99,9%

Este suplemento ayuda a ganar masa magra, aumenta el diámetro de la fibra muscular y mejora el desempeño físico, así como ayuda en la prevención de lesiones deportivas. La creatina es una sustancia naturalmente producida en los riñones, páncreas e hígado, y es un derivado de los aminoácidos.

Aunque los beneficios principales de la creatina son una mayor producción de energía, también puede aumentar la fuerza y ayudar a ganar músculo. Es más, se ha demostrado que los suplementos de creatina mejoran el rendimiento del ejercicio de alta intensidad hasta en un 15%

La creatina es un péptido creado a partir de la unión de arginina, metionina y glicina. Es el complemento alimenticio más estudiado hasta la fecha y se emplea ampliamente atletas de todo el mundo.

La creatina monohidrato es el complemento alimenticio ergogénico más efectivo actualmente disponible para los atletas en términos de aumento de la capacidad de ejercicio de alta intensidad y masa magra durante el entrenamiento.

La creatina se caracteriza por presentar dos efectos principalmente:

Fuerza

El consumo diario de creatina puede aumentar el efecto del entrenamiento con cargas sobre la fuerza muscular en adultos mayores de 55 años.

Rendimiento

La creatina aumenta el rendimiento deportivo en ráfagas sucesivas de ejercicio de corta duración y alta intensidad.

Nuestra creatina monohidrato micronizada en polvo no tiene sabor, por lo que puede ser empleada en combinación con otros productos.

La creatina monohidrato micronizada se caracteriza por tener una solubilidad moderada, depositándose fácilmente en el fondo del vaso o recipiente de mezcla.

La granulometría de nuestra creatina monohidrato es extremadamente reducida, es decir, el diámetro de partícula del polvo de la creatina de SDJ NUTRITION es mínimo.

Esto facilita la dispersión de las partículas en el medio dispersor (agua, leche o zumo) consiguiendo un reparto homogéneo y una suspensión en la mezcla más prolongada.



FORMATO: 300 GR

MODO DE USO:

Mezclar 5 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua fría tras del entrenamiento. La realización de una fase de carga es opcional.

CAFEÍNA SDJ™

ANHYDROUS CAFFEINE

GREEN Health PLUS 

Cafeína Anhidra de SDJ NUTRITION es la versión de la cafeína más pura y rápida que existe. Nos ayudará a estar más despiertos, atentos, eficaces, rápidos y aumentará sobresalientemente nuestro rendimiento deportivo tanto en fuerza como en resistencia, lo que la posiciona como un suplemento perfecto para cualquier tipo de deporte.

Es una sustancia natural (alcaloide) que se obtiene de las semillas y de las hojas del café, del té y de otros vegetales. Uno de los efectos más conocidos es que es un estimulante del sistema nervioso central que hace que nos sintamos más energéticos y alerta, aliviando la fatiga y la somnolencia.

La cafeína se aconseja tomarla 1 hora antes del ejercicio, en condiciones de reposos, ya que el pico máximo de concentración en sangre se alcanzará en este tiempo, manteniéndose estable entre 3-4 horas (aunque varía según la fuente de cafeína y las diferencias metabólicas individuales), por lo que así nos aseguramos unos niveles óptimos durante la prueba o entrenamiento. Hay muy buenos estudios sobre el uso de cafeína en el ejercicio de resistencia, como en las carreras de larga distancia y el ciclismo, y en deportes más intensos como el fútbol. Casi todos los estudios concluyen que la cafeína mejora el rendimiento en un 11% y permite que el esfuerzo parezca un 6% más fácil.

Mejora el rendimiento en deportes de resistencia, disminuyendo la percepción de fatiga, permitiendo mantener la actividad a una intensidad superior durante un periodo más largo. Estimula el Sistema Nervioso Central, aumentando la capacidad de alerta, concentración, tiempo de reacción y memoria. Los resultados de la investigación sugieren que la cafeína durante el ejercicio prolongado actúa para reducir la dependencia de la utilización de glucógeno, debido al aumento en la movilización de ácidos grasos libres.

Estimula el sistema nervioso central, lo que puede hacer que usted se sienta más despierto y le dará un impulso de energía. Es un diurético, lo que significa que ayuda al cuerpo a deshacerse de agua y sal extra al orinar más.

- Reducción de la sensación de fatiga durante el ejercicio.
- Aumento de la lipólisis: se liberan ácidos grasos libres, de forma que los músculos usan esta grasa como combustible, reduciendo la necesidad de utilizar el glucógeno.
- Vasodilatación y, por tanto, aumento del flujo sanguíneo, transporte de oxígeno y de nutrientes de los músculos.
- Estimulación del sistema nervioso central, con efectos psicológicos de euforia y activación que aumentan la tolerancia del deportista frente al esfuerzo.
- su principal característica es mantener el estado de alerta en el cerebro.
- En los eventos de resistencia, como triatlones, maratones y carreras de ciclismo, la cafeína proporciona un gran aumento de rendimiento. En estudios y experimentos que se han realizado con diferentes atletas, se ha encontrado que la cafeína afecta positivamente la performance un 3%.
- el ingrediente principal es la cafeína Anhidra, se trata de la cafeína con sus propiedades intactas simplemente deshidratada, consiguiendo los mismos efectos que la cafeína que encontramos en el café, en el té, etc, preparada para consumir en estado sólido.
- La cafeína deshidratada Anhidra es capaz de contener los mismos componentes que la cafeína normal. Este tipo de cafeína es absorbida por el organismo mucho más rápido que la cafeína normal, pudiendo sentir sus efectos a los pocos minutos de ser ingerida. El efecto de la cafeína anhidra es continuado, provocando que la atención y concentración se mantengan en el tiempo.



100% Materia Prima[©]
CAFEÍNA ANHIDRA™



x 4
capsulas

FORMATO: 60 caps..

 **MODO DE EMPLEO:**

Se recomienda tomar 2 - 4 cap/día.

PRE-WORKOUT





SALUD DIGESTIVA

SDJ
NUTRITION

DIGEZIME PRO

P.67



DIGEZIME PRO™

ENZIMAS DIGESTIVAS

+ essential

La SALUD es lo más importante que tenemos; concretamente nuestra salud digestiva, estomacal e intestinal además de sumamente importante en nuestra calidad de vida va directamente ligada a nuestro sistema inmunológico y éste directamente a nuestra salud. DIGEZIME PRO es un compendio de principios activos que mantendrá sana tu flora intestinal, tu secreción enzimática, tu salud, tu sistema inmune y te permitirá sacar el máximo partido a cada uno de los alimentos que ingieras. Un básico indispensable.

Nutritional Facts / Información nutricional	
	per 6 caps / por 6 caps
Inulin / Inulina	1039,9 mg
Harina de arroz / Rice flour	618 mg
Lactospore® / Lactospore®	400 mg
Digezyme TM / Digezyme TM	300 mg
Bromelain / Bromelaina	30 mg
BioperineTM / BioperineTM	18 mg

NULINA: La inulina lleva a cabo una acción prebiótica que favorece el crecimiento de los microorganismos vivos de la bacteria intestinal, aparte de una acción que se puede conceptualizar como bifidogénica, favoreciendo el desarrollo de bifidobacterias, entre otras especies de bacterias. Dentro de las funciones que desempeña la Inulina, se encuentra que mejora la textura, sensación y estabilidad de una gran variedad de alimentos, como lácteos, productos horneados, cereales y productos cárnicos, entre otros, el aumento del desarrollo de bacterias bifidas en el intestino, regula el tránsito intestinal y mejora la digestión de todos ellos.

HARINA DE ARROZ: La harina de arroz es un muy buen complemento a nivel nutricional pues su base alcalina facilita el proceso digestivo y ayuda que sea más ligero de lo normal junto a todos aquellos alimentos a los que se incorpore.

LACTOSPORE: LactoSpore®, es un preparado que contiene esporas viables de la bacteria probiótica Bacillus coagulans. Bacillus coagulans de LactoSpore® son bacterias Gram-positivas formadoras de esporas. Las esporas son capaces de sobrevivir sin nutrientes y son extremadamente resistentes a factores adversos, siendo resistentes al pH gástrico, al ataque de los ácidos biliares y a condiciones extremas como es el procesado y el almacenamiento de los alimentos. Una vez que alcanza el intestino, el microorganismo se desarrolla y finaliza su fase de espora. Podemos definir al Bacillus coagulans como un microorganismo probiótico muy versátil, esporulado, productor de ácido L(+) láctico (biológicamente activo), pero no produce D (-) láctico (menos activo y potencialmente tóxico). Produce bacteriocinas (sustancia con capacidad similar a los antibióticos) y contribuye a metabolismo de algunas vitaminas. Además, no necesita refrigeración para mantenerse vivo en el producto y a diferencia de otras cepas probióticas, LactoSpore® resiste las condiciones más agresivas del cuerpo y de los procesos de elaboración de los alimentos, haciéndolas ideales para usar en todo tipo de productos.

DIGEZYME TM: DigeZyme® es una mezcla de enzimas digestivas derivadas de fuentes microbianas no patógenas que ayuda en la digestión e hidrólisis de proteínas, grasas e hidratos de carbono hasta moléculas más pequeñas, para facilitar los procesos digestivos y mantener la salud del tracto gastrointestinal. El complejo multi-enzimático DigeZyme® consiste en enzimas activas, obtenidas mediante un proceso de fermentación con Aspergillus Oryze, incluyendo amilasa, proteasa y lipasa. Las enzimas digestivas son las que rompen los polímeros presentes en los alimentos de las moléculas más pequeñas para que puedan ser absorbidas con facilidad.

BROMELAÍNA: La bromelina es un complejo enzimático digestivo que contiene azufre y se extrae del tallo y de la fruta de la planta de piña, "Ananas comosus", familia de las Bromeliáceas. Destaca por su actividad proteolítica, es decir, ayuda a digerir las proteínas descomponiéndolas en aminoácidos.

BIOPERINE TM: BioPerine™ se usa para tratar problemas gastrointestinales y promover la termogénesis, pero principalmente es usada para mejorar la biodisponibilidad en suplementos nutricionales.



FORMATO: 90 caps..

MODO DE EMPLEO:

Se recomienda tomar 6 cap./día.

DIGESTIÓN PERFECTA



DESCANSO RECUPERACIÓN

SDJ
NUTRITION

MELATONINA SDJ™

MELATONIN 7,6 MG DAILY

GREEN Health PLUS 

MELATONINA SDJ te va a ayudar a conciliar antes el sueño, a que éste sea más profundo, reparador y de mayor calidad; algo realmente importante para nuestra calidad de vida, salud física y salud mental.

La melatonina es una hormona que se produce en la glándula pineal de nuestro cerebro y regula los ciclos de sueño y vigilia. La melatonina se produce a partir de la serotonina, conocida como "hormona de la felicidad". La melatonina es una hormona producida por la glándula pineal que tiene diversas funciones en el cuerpo y especialmente en la regulación del ciclo sueño.

La melatonina contribuye al alivio de las sensaciones subjetivas del jet lag. Este ha sido desde siempre el efecto clásico atribuido a la melatonina, hace una década era un complemento alimenticio prácticamente empleado de forma exclusiva para viajeros intercontinentales que cambiaban de franja horaria y presentaban problemas para conciliar el sueño.

Sin embargo, la melatonina comenzó a emplearse fuera de este contexto, de forma habitual en personas que no sufrían jet lag, y tras muchas investigaciones, la Autoridad de Seguridad Alimentaria Europea estableció que: La melatonina contribuye a la reducción del tiempo que tardas en quedarte dormido.

Actualmente los trastornos del sueño son una de las condiciones más prevalentes en todo el mundo y afectan seriamente a la salud.

Se estima que entre el 30 y el 40% de la población presenta algún trastorno del sueño.

Esto se debe principalmente a:

- Gran consumo de cafeína y otros estimulantes.
- Alta exposición al estrés y ansiedad generalizada.
- Exposición a la luz azul que empujan los dispositivos electrónicos.
- Tabaquismo y sedentarismo.
- Condiciones ambientales de la habitación inadecuadas.

¿Te suena? Seguro que sí...

Por desgracia actualmente la población occidental está expuesta a diario a varios de estos determinantes de la mala calidad del sueño.

Seguridad de la melatonina

El uso de melatonina causa cierto rechazo entre la gente por miedo a los efectos potencialmente adversos; sin embargo, el perfil de seguridad de esta sustancia está completamente estudiado y se ha demostrado que:

- No causa tolerancia.
- No causa dependencia física.
- No afecta a la producción natural de melatonina u otras hormonas.
- No existen efectos secundarios de relevancia por su uso a largo plazo.

Existen ensayos con duraciones de hasta 10 años, donde se muestra que las personas que empezaron a utilizar melatonina por trastornos del sueño en algún momento de su vida fueron dejando paulatinamente y no presentaban problemas para recuperar el sueño normal; quienes tras los 10 años seguían usándola se encontraban en un buen estado de salud.

Para los trastornos del sueño la melatonina de liberación inmediata es más efectiva que la de liberación sostenida, ya que nos permite alcanzar más concentración más rápido.

Nuestros comprimidos han sido desarrollados teniendo muy en cuenta este factor, y:

Se disuelven rápidamente en el medio gastrointestinal, haciendo que toda la tableta se disgregue rápidamente y favoreciendo un aumento de las concentraciones de melatonina en la sangre antes.

Si la consumes junto a la cena es preferible que la alejes un poco más de la hora del sueño, en torno a una hora, ya que la presencia de comida en el estómago entorpece ligeramente su absorción.

100% Materia Prima®
melatonin 7,6 mg™



x 4
capsulas

FORMATO: 60 caps..

 **MODO DE EMPLEO:**

Se recomienda tomar 2 - 4
cap/día.

MELATONINA



DESCANSO & RECUPERACIÓN

TRIPTÓFANO

P.70

TRIPTÓFANO SDJ™ TRYPTOPHAN 2000

GREEN Health PLUS

Con TRIPTÓFANO SDJ lograrás una ayuda para dormir, dormirte antes, con mayor calidad del sueño, regulando tu ciclo de horas de descanso, aumentando la hormona del bienestar y aumentando tu estado de ánimo, disminuye la ansiedad y el estrés.

Los suplementos de triptófano se toman frecuentemente como una ayuda para dormir, porque produce efectos de aumento de la somnolencia subjetiva y una disminución en el tiempo para dormir. - Para el estado de ánimo: niveles óptimos de serotonina y de triptófano se asocian con el estado de ánimo estable.

El cuerpo utiliza el triptófano para ayudar a producir la melatonina y la serotonina. La melatonina ayuda a regular el ciclo de sueño y vigilia y se cree que la serotonina ayuda a regular el apetito, el sueño, el estado de ánimo y el dolor.

Los suplementos de triptófano se toman frecuentemente como una ayuda para dormir, porque produce efectos de aumento de la somnolencia subjetiva y una disminución en el tiempo para dormir. - Para el estado de ánimo: niveles óptimos de serotonina y de triptófano se asocian con el estado de ánimo estable.

El triptófano es un aminoácido necesario para el crecimiento normal en los bebés y para la producción y mantenimiento de las proteínas, músculos, enzimas y neurotransmisores del cuerpo. Es un aminoácido esencial. Esto significa que el cuerpo no lo puede producir, por lo que se debe obtener de la alimentación.

Dormir satisfactoriamente por las noches y mantener la regularidad de los ciclos sueño-vigilia. Mantener un estado de ánimo estable, con menor riesgo de padecer episodios de ansiedad, estrés o depresión. Prevenir el síndrome premenstrual. Mantener la piel saludable.

Es imprescindible para la síntesis de melatonina, serotonina o vitamina B3 y su insuficiencia puede llevarnos a padecer trastornos en el estado de ánimo, alteraciones en los ciclos de sueño-vigilia o problemas con la piel, solo por mencionar algunos de ellos. El normal funcionamiento del sistema nervioso, el sistema cardiovascular, el sistema endocrino, el sistema digestivo o el sistema muscular están condicionados a la ingesta regular de este nutriente.

Como ya hemos expresado, nuestro cuerpo precisa ingerir una cierta cantidad diaria de triptófano y el principal beneficio que nos proporciona es un buen estado general, sin prodigios, magias o milagros. Si no alcanzamos ese aporte necesario podrían aparecer algunas alteraciones de salud. En contrapartida, su incorporación suficiente a tu dieta podría permitirte:

- Dormir satisfactoriamente por las noches y mantener la regularidad de los ciclos sueño-vigilia.
- Mantener un estado de ánimo estable, con menor riesgo de padecer episodios de ansiedad, estrés o depresión.
- Prevenir el síndrome premenstrual.
- Mantener la piel saludable.

Uno de los beneficios más conocidos del triptófano es que ayuda a mejorar el estado de ánimo y, por tanto, nos hace más felices. Esto se produce por la liberación de la serotonina, un neurotransmisor que, además de regular el estado de ánimo, produce otros beneficios como la regulación del sueño y tiene efectos tranquilizadores. El triptófano actúa de manera constante en nuestro organismo, independientemente de que se tomen o no comprimidos de manera secundaria. Esto es porque se encuentra de manera natural en muchos alimentos. Cuando existe un déficit aparecen trastornos psicológicos como la depresión, el mal humor o la inestabilidad emocional.

Otro de los beneficios del triptófano es que tiene un efecto tranquilizante, ya que al ayudar a la liberación de la serotonina, esta trabaja como un ansiolítico. Al ser tranquilizante, también es útil en problemas de alimentación como la bulimia. La serotonina regula el apetito, permitiendo a la persona no tener ansiedad por la comida y reducir los problemas de obesidad.

Además, el triptófano también es conocido porque ayuda a regular el sueño. Esto, además de por la liberación de serotonina, también se produce porque ayuda a desarrollar la melatonina, la hormona que se activa por la noche ayudándonos a dormir mejor y a regular los ciclos de sueño.

100% Materia Prima®
tryptophan 2000™



FORMATO: 60 caps.
MODO DE EMPLEO:
Se recomienda tomar 2 - 4 cap/día.

DESCANSO & RECUPERACIÓN



RIQUÍSSIMO SALUDABLE

SDJ
NUTRITION

HEALTHY FOOD SDJ™

RIQUÍSIMO & NUTRITIVO & SANO



HEALTHY FOOD SDJ es un producto único y revolucionario. Cargado al máximo de nutrientes, vitaminas, minerales, oligoelementos y con la perfecta proporción en macronutrientes que ha de llevar una comida te provee en 4 opciones de sabores realmente espectaculares de todos los macronutrientes y micronutrientes que deportistas o no deportistas, jóvenes o mayores, necesitamos en nuestro día a día y no solemos aportar o completar con la nutrición. Con multitud de cereales, proteína de alta calidad, casi todas las frutas y casi todas las verduras el HEALTHY FOOD es el alimento perfecto para todos, para cualquier momento y para todo (postres, tartas, tortitas, batidos, etc).

Nutritional Facts / Información Nutricional		
	per / por 25g	per / por 100g
Energy / Energía	397,26kJ-94,95kcal	1588,03kJ-378,79kcal
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	13,79 g	55,15 g
of which Sugar / Azúcares	0,85 g	2,61 g
Fats / Grasas	1,49 g	5,98 g
of which Saturated / Saturadas	0,37 g	1,47 g
Proteins / Proteínas	6,58 g	26,34 g
Dietary Fiber / Fibra	0,85 g	3,42 g
Salt / Sal	0,38 g	0,38 g
WPC 80	5,00 g	20,00 g
Oatmeal / Harina de Avena	4,50 g	18,00 g
Corn Starch / Almidón de maíz	4,50 g	18,00 g
Spelt flour / Harina de Espelta	3,43 g	13,73 g
Rye flour / Harina de Centeno	2,75 g	11,00 g
Hydrolysed Rice flour / Harina de arroz hidrolizado	2,50 g	10,00 g
Quinoa flour / Harina de Quinoa	1,25 g	5,00 g
Green 240 MIX	0,005 g	0,02 g

PROTEÍNA WPC80:

WPC-80 Instantánea, el concentrado de proteína de suero de leche al 80% (WPC-80) es elaborado a partir de suero de quesos blancos. Esta fuente de suero permite obtener un color blanco puro, un mejor sabor y proteínas de suero sin desnaturalizar y con pH natural. Una proteína de altísimo valor biológico, biodisponibilidad y calidad que dota al Healthy Food SDJ de un sabor y una textura únicos.

CEREALES Y SUPER-ALIMENTOS HIDROLIZADOS:

Todo buen producto alimenticio ha de intentar aportar el mayor número de nutrientes posible y para ello hemos escogido partes de los mejores cereales y super-alimentos del mercado:

- **Avena:** Muy nutritiva. Es el cereal que más proteínas aporta. Muchísima fibra. Posee fibras solubles e insolubles a la vez. Energía sana. Contiene muchos hidratos de absorción lenta. Rica en minerales y vitaminas B, así como numerosos antioxidantes y antiinflamatorios. Grasas saludables.
- **Maíz:** fuente de antioxidantes que combaten los radicales libres y el envejecimiento celular. Rico en fibra e hidratos de carbono el maíz es saciante y ayuda a controlar nuestro apetito. Rico en ácido fólico y otras vitaminas, el maíz es un aliado de diversas funciones cerebrales.
- **Espelta:** Es un buen preventivo de los problemas cardiovasculares y el colesterol. Mejora la función del intestino delgado. Fortalece el sistema inmunitario. Ayuda en la regulación de la coagulación sanguínea. Ejerce efectos depurativos en la sangre.
- **Centeno:** es una rica fuente tanto de carbohidratos complejos como de fibra principalmente, incluso un poco superior al del trigo. También se considera una importante fuente de proteínas, contiene vitaminas del grupo B y minerales importantes como el zinc y selenio, que actúan como antioxidantes.
- **Arroz:** El arroz es un cereal que está compuesto por almidones lo cual lo convierte en una potente fuente de energía. Rico en nutrientes. Alto contenido en fibra. Bajo en grasa. Alto contenido en hierro. Aporta altos niveles de agua.
- **Quinoa:** Tiene hasta un 23% de proteína. Contiene minerales: calcio, hierro y magnesio. Posee vitaminas C, E, B1, B2, niacina y fósforo. Rica en aminoácidos que favorecen el desarrollo cerebral. Gran contenido en omega 6. Es fuente de fibra soluble e insoluble. Su índice glucémico es muy bajo.

GREEN 240 MIX: Potentísimo elenco de FRUTAS y VERDURAS RECIÉN EXTRAIDAS y especialmente concentrados a base de: espirulina, pimentón, jengibre, brócoli, espinaca, col rizada, col, té verde, frambuesa, plátano, kiwi, mango, ciruela, lima, arándano rojo, piña, naranja, pomelo rosa, cereza, limón, coliflor, hierba de trigo y alfalfa.

SABORES: CAFÉ CON CHOCO BLANCO, CHOCO GOURMET, COOKIS & CREAM O GALLETAS MARÍA.



MODO DE USO:

Mezclar 25 gramos (1 cazo) en aproximadamente 200 a 300 ml de agua, leche o zumo.

FORMATO: 500 GR

HEALTHY FOOD



RIQUÍSIMO & SALUDABLE



COMPLEMENTOS

SDJ
NUTRITION



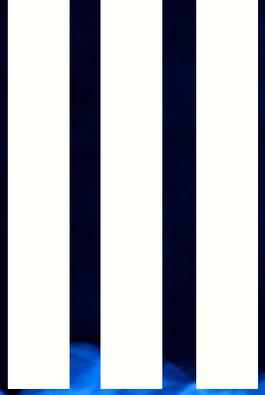
*Calidad
&
Salud*



SDJ
NUTRITION

EQUIPACIONES

SDJ
NUTRITION



CAMISETA TIRANTES SDJ NUTRITION UNISEX



CAMISETA MANGA CORTA TÉCNICA SDJ NUTRITION

MODELO DE CHICO Y MODELO DE CHICA



EQUIPACIÓN ENTRENAMIENTO SDJ NUTRITION CHICO



EQUIPACIÓN ENTRENAMIENTO SDJ NUTRITION CHICA



CHANDAL OFICIAL SDJ NUTRITION MIXTO

EL MODELO FEMENINO ES IGUAL PERO MÁS ENTALLADO





SDJ
NUTRITION

FERRERA

NUTRITION

Señal de la
ATRENADOR PERSONAL

CAMISETA FÚTBOL AMERICANO OFICIAL SDJ TEAM



SUDADERA EQUIPACIÓN SDJ NUTRITION MIXTA

EL MODELO FEMENINO ES IGUAL PERO MÁS ENTALLADO



MALLAS EQUIPACIÓN SDJ NUTRITION MIXTA



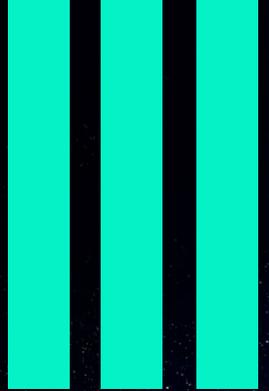




*"Si eres valiente haz de tu sueño
un objetivo, divídelo en pasos y
se convertirá en un plan.
Respáldalo con acciones y será
tu realidad".*

Sergio De Juan
ENTRENADOR PERSONAL

SDJ
NUTRITION



SDJ

NUTRITION

WWW.SDJNUTRITION.COM